

週刊

人と人 自然と食卓 つなげます。

KurūCo

2019年	3月3週	3月お届け商品ご利用代金 口座引落日 4/8(月)				
		月	火	水	木	金
注文紙 提出日	3/11	12	13	14	15	
定番品 お届け日	3/18	19	20	21	22	

※「くらしと生協」など、一部お届けが異なる商品もございます。

クルコの人気商品
結果発表
ランキング
第2弾
COOP
商品

2018年10月に募集しました「クルコの人気商品」の結果発表です！
「これいいよ！」のうれしい声がたくさん届きました。
ご応募ありがとうございました。

人気の秘密は"コロコロホロリ!"
ファンの声が、名脇役をついに主役へ!

ねじり糸こんにやく

この食感
やみつき!

32
ページ

431 CO-OP 2019年3月 全週 蔵
ねじり糸こんにやく
200g×2 ... 188円(税込203円)

組合員のココがおすすめ
初めて食べたときの驚きの食感そのままおでんや煮物にもよいですが、1本を2~3個に切ってきんぴら風の味付けをし、口に入れたときのコロコロホロリを楽しんでいます。実家の母(84歳)に持って行ったら食感を喜び「またお願い」とリクエストされました。
新潟市在住 C.Aさん

組合員のココがおすすめ
とにかくねじり糸こんにやくは味のしみ込みと、食感が最高によいです。煮物以外にもつ煮込みにも3等分くらいに切って入れると孫たちも喜んで食べてくれます。
長岡市在住 ワサビ大好きさん

組合員のココがおすすめ
何かもう一品欲しいなと思ったとき、さっと炒めて甘辛く煮、七味をかけて一品で上がり。味のしみがよいので時短でありがたいです。
十日町市在住 M.Iさん

2 ふっくら 味付いなりあげ

クルコの揚げ揚げいなり♡

40
ページ

"茶色いマスク"をかぶったら、あっという間に食卓の人気者!

575 CO-OP 2019年3月 4月2週
ふっくら味付いなりあげ
10枚(5枚分×2) 168円(税込181円)

組合員のココがおすすめ
味付けは甘辛くとってもおいしい。5枚パックなのでごはんが少し残ったときに、ちょっと手軽にいなりずしを作って便利です!冷やごはんのままよりも、あとでおいしくいただけます。
佐渡市在住 ハタッ子さん

3 ピリッと辛子明太子(切子)(増量)

15g増量

MSC 認証

18
ページ

ピリッと
うまい!

辛さよし!サイズよし!価格もよし!
今日もファンを"ピリッ!"としびれさせます。

136 CO-OP 2019年3月 未定 凍化
ピリッと辛子明太子(切子)(増量)
75g ... 260円(税込280円)

組合員のココがおすすめ
包丁も汚さずに食べたいときにすぐに食べられます。ほどよい辛さでごはんがすすみます。炊きたてごはんの上のせて食べるのが1番ですが、お茶漬け(お湯をかける)にしてもおいしいですよ。
柏崎市在住 かっちゃんさん

もくじ | 今週のクルコ

■ 特集 2~10	■ 惣菜 32~35	■ お酒 51	■ 美容雑貨 60・61
■ クルコ食堂・クローズアップ 11	■ 調味料・加工品・乾物 36~40	■ ビール 52	■ 日用品 62
■ 産地からこんにちは・掲載マークの見方 12	■ たまご・牛乳・乳製品 41	■ クルコママ 53	■ コープデリミールキット 63
■ 青果 13~16	■ 乳製品 42・43	■ クルコママ・日用品 54	■ 赤ちゃん誕生ルイボス茶プレゼント 64
■ 青果・お米 17	■ パン 44	■ 日用品 55	
■ お魚 18~22	■ パン・飲料 45	■ 書籍 56・57	
■ お肉 23~26	■ 飲料 46	■ 美容雑貨 58	
■ 冷凍食品 27~31	■ お菓子 47~50	■ 化粧品 59	

別チラシ 山英お茶
同時配付の別チラシをご覧ください。

クルコの人気商品結果発表 第2弾



4

しっぽがないえびフライ

しっぽがないので、丸ごとパクツ!



えびがプリプリでしっぽが付いていないのでそのまま全部食べられること。弁当のおかずにもチョット入れられる便利さがいいと思う。
燕市在住 A・Kさん

210 CO-OP 次週予定 翌々週 凍
しっぽがないえびフライ
350g **688円(税込743円)**
麦 元 ベトナム産/製造 GMO

5

ごまかぼちゃ

かぼちゃコロケってこんなに甘いのって感じです。おやつ感覚でもいけますが、わが家はお弁当のおかずにも人気あります。
加茂市在住 T・Sさん

おやつにもお弁当のおかずにも。



390 CO-OP 次週予定 4月3週 凍
ごまかぼちゃ
8個入232g **258円(税込278円)**
乳 麦 クレドール食品(北海道) GMO

9

豆腐バーグ

仕事で遅くなると、子どもたちに電子レンジでチンして食べてもらってる。自分たちでソースを考え作れるのでいいらしい。

佐渡市在住
にゃんこ先生さん



329 CO-OP 次週予定 4月2週 凍
豆腐バーグ
4枚320g **298円(税込321円)**
卵 乳 麦 サンミート(香川県) GMO

10

るんるんスティックゼリー(お徳用)

そのままでももちろん、凍らせて保冷剤代わりにしてお出かけに持って行き、とてもおいしい。

小千谷市在住
モジャ子さん



713 CO-OP 次週予定 4月3週
るんるんスティックゼリー(お徳用)
32本入 **345円(税込372円)**
日幸製菓(岐阜県) GMO

11

味付太もずく

さっぱりしていてとても食べやすいです。
新発田市在住 M・Hさん
酸味がマイルドでおいしい。
新潟市在住 Y・Kさん



196 CO-OP 次週予定 翌週 蔵
味付太もずく
80g×3 **148円(税込159円)**
麦 産21日 沖縄県産 GMO

15

鹿児島さつまあげ 五種詰合せ

チーズ入りが好きです。おでんもよし、そのままでもよし。じつはそのままマーボー豆腐に入ると、ボリュームアップし、豪華な夕食になります。

柏崎市在住
香香さん



479 CO-OP 次週予定 翌週 蔵
鹿児島さつまあげ 五種詰合せ
12個入(280g) **378円(税込408円)**
乳 産21日 立石食品(鹿児島県) GMO

16

沖縄産もずくスープ

さっぱりしたスープで、ゆずの風味がきいています。そのままでも、ごはんを入れておじやにもとても合います。家族みんな、大好きです。

新潟市在住
まさあいさん



573 CO-OP 次週予定 未定 化
沖縄産もずくスープ
36g(3.6g×10個) **588円(税込635円)**
麦 産12ヵ月 八戸東洋(青森県) GMO

17

クリームチーズ入りベビーチーズ

クリームチーズが入っているので食べやすくいいですね。一個の大きさも手ごろです。

妙高市在住
さちばあさん



652 CO-OP 次週予定 4月2週 蔵
クリームチーズ入りベビーチーズ
28g(16個入) **488円(税込527円)**
乳 産12ヵ月 明治(長野県)

昨年10月2週
週刊KuruCo誌上で
開催しました
「クルコの人気商品
大集合!」の結果発表です。



とりとんボール(国産鶏肉・豚肉使用)

いろいろなお料理に。



春雨スープにして食べると
おいしい。
新潟市在住 みゆうみゆうさん



カレーライスやシチューに
入れるとおいしい。
長岡市在住 トントンさん

370 CO-OP 次回予定 4月2週 凍 冷蔵
とりとんボール(国産鶏肉・豚肉使用)
470g **338円(税込365円)**
麦 印南養鶏農業協同組合(兵庫県) GMO



冷凍 北海道のつぶコーン



料理に使いたい分だけ使えて
便利。



チャック
シール付き
で使いたい
分だけ出せ便利です。
ぶちっとして甘みもあり、
おいしいです。主役
ではないけれど欠かせ
ない品です。
阿賀野市在住 モカさん



391 CO-OP 次回予定 4月2週 凍 冷蔵
冷凍 北海道のつぶコーン
300g **228円(税込246円)**
北海道産

家族みんなの
ミックスキャロット



3世代で飲んでます。とくに孫が大
好きです。安心して飲ませられ、丁度い
い量でいつも購入してます。
新潟市在住 ミッチママくんさん



693 CO-OP 次回予定 翌週 冷蔵
ミックスキャロット
125ml×12 **718円(税込775円)**
賞180日 ゴールドパック(長野県) 60円税別/1本



11 こんにやく白和え

あと一品のおかずとしてとても助
かっています。やさしい味で家族全員
大好きです。



佐渡市在住
クミコさん



盛りつけ例

468 CO-OP 次回予定 翌々週 蔵
こんにやく白和え
200g(2個) **238円(税込257円)**
麦 賞22日 さとの雪食品(静岡県)

13 冷凍 ブルーベリー

私はヨーグルトに入れますが、孫は
そのまま食べます。自然の甘みなので
おいしいです。



新潟市在住
E・Aさん



盛りつけ例

チャックシール付き包材入り

412 CO-OP 次回予定 4月2週 凍
冷凍 ブルーベリー
200g **275円(税込297円)**
アメリカ産/加工



14 ヨーグルト50

あっさりしていてとてもまろやかで、
食べやすいヨーグルトです。子どもも
喜んで食べてます。



十日町市在住
じゃじゃまるさん



予約登録番号
毎週 263640
毎週 263657

617 CO-OP 次回予定 翌週 蔵
ヨーグルト50
80g×6 **188円(税込203円)**
賞15日 榛名酪農協同組合(群馬県)



17 濃いトマトジュース(食塩無添加)

味が濃くて、とてもおいしいです。牛
乳やサイダーを加えてもおいしいし、
ヨーグルトに混ぜてもおいしいです。



十日町市在住
A・Oさん



67円税別/1本

694 CO-OP 次回予定 4月3週
濃いトマトジュース(食塩無添加)
200ml×12 **798円(税込861円)**
賞180日 ゴールドバック(長野県)



17 風味豊かな発酵バターショートブレッド
アーモンド入り

しっかりしたバターの風味があり、味わい
深いショートブレッドです。1袋が2本入りな
ので食べごたえもあり、とても気に入って
います。カタログに載ると毎回注文しています。



新潟市在住
おかびーさん



盛りつけ例

744 CO-OP 次回予定 未定
風味豊かな発酵バターショートブレッド アーモンド入り
12本 **235円(税込253円)**
乳麦 ハマダコンフェクト(兵庫県)



20 国産ポーク皮なしウインナー

サイズが小さく、使いやすい。
五泉市在住 H・Tさん
子どもが喜んで食べてくれます。お弁
当に丁度よい大きさです。
新発田市在住 Y・Iさん



調理例

307 CO-OP 次回予定 翌週 蔵
国産ポーク皮なしウインナー
72g×2 **298円(税込321円)**
賞15日 伊藤ハム(千葉県)



何かと物入り!
春の
買い置き
特集

ご家庭の常備野菜に。



調理例
93 次期予定 翌々週 箱企画
たまねぎ
3kg箱(Mサイズ) …… **450円(税込486円)**
北海道

たまねぎの茶色の皮部分に黒いスス状のものが付着している場合がありますが、水洗いしていただければ品質に問題ありません。箱から出して風通しのよい場所で保存してください。

見た目は劣っても、
おいしさは変わりません。



調理例
34 産直 次期予定 翌々週
不揃いトマト(桃太郎)
800g(サイズ3) …… **550円(税込594円)**
JAふくおか八女(福岡県)

変形果、花落ち果、へた無し果、スレ/ワレ果など、見た目が劣る物をサイズ3でのお届けとなります。低温に弱い野菜ですので傷みやすくなります。お届け後はお早めに冷蔵庫の野菜室(一般的に6℃~10℃)で保存してください。

対流式かまでふっくら。



盛りつけ例
177 CO-OP 次期予定 翌々週 凍
ふっくらしらす干し
25g×3 **318円(税込343円)**
産180日 国産

しょうゆの香ばしさが
食欲をそそる一品。



調理例
162 次期予定 4月3週 凍
いかのぼっぼ焼き
3-5尾260g **508円(税込548円)**
産180日 北海道産

プリッと食感のよい
えびフライです。



調理例
209 次期予定 4月3週 凍
えびフライ(大)
18尾400g **1,030円(税込1,112円)**
卵麦え 産180日 ベトナム産/加工 GMO

40g増量 薄く味付けていますので、
ソテーしてそのままどうぞ。



調理例
208 CO-OP 次期予定 未定 凍
フライパンでかきソテー増量タイプ
160g+40g(10-16枚) **468円(税込505円)**
産180日 広島県産

1袋増量 甘めの味付けが
子どもにも人気。



魚の
調理例
187 CO-OP 次期予定 4月3週 凍
骨取りさばのみぞれ煮(1袋増量)
240g(2個×4個) **458円(税込494円)**
産180日 ノルウェー産 GMO

さっと焼いておかずやおつまみに。



調理例
179 次期予定 4月3週 凍
子持ちからふとししゃも(ポリウムパック)
300g **348円(税込375円)**
産180日 アイスランド、ノルウェー産



282 次期予定 翌々週 凍
国産若鶏もも肉
400g **448円(税込483円)**
産90日 タケウチ 国産

プリッと食感がおいしい。



生協ポークモモ肉の
しょうが焼きたれ漬けです。



made in にいがた
247 産直原料 使用 次期予定 4月3週 凍
生協ポークモモ生姜しょうゆ味付
250g **488円(税込527円)**
産120日 いそべ(新潟県) GMO



284 次期予定 翌々週 凍 化
国産やきとり盛り合わせ(タレ)
270g(10本) **870円(税込939円)**
乳麦 フタバフーズ(鹿児島県) GMO

もも肉、皮、ささみ、ねぎま、
つくねの5種類入り。



使いやすい
三分割トレイに詰めました。



153円税別/100g
286 産直原料 使用 次期予定 翌々週 凍
生協ポーク・国産牛合挽肉
300g **458円(税込494円)**
産120日 いそべ 国産

コクがあり濃厚な味わい。



調理例

242 産直 翌週 凍 194円税別/100g
生協ポーク肩ローススライス

200g 388円(税込419円)

調120日 いそべ

カット要らずで使える手軽さが人気。



調理例

246 産直 翌週 凍 149円税別/100g
生協ポークこまぎれ

200g 298円(税込321円)

調120日 いそべ

日もちするので、買い置きにも安心。



盛りつけ例

415 翌週 蔵
絹とうふ(ブロー豆腐)

300g×3個 298円(税込321円)

調45日 丸和食品(群馬県)

梅酢のみでじっくり漬け込みました。



調理例

435 産直 未定 蔵
南高梅干(徳用)

800g 1,880円(税込2,030円)

調180日 美吉野農園組合(奈良県)

油なしでもパリッと焼ける餃子。



調理例

352 未定 凍
大阪王将ぎょうざ(お徳用)

50個850g 958円(税込1,034円)

調イートアンド(埼玉県)

家族みんなで楽しめるたっぷり50個入り。



調理例

351 4月3週 凍
徳用しゅうまい

50個650g 470円(税込507円)

調卵乳麦 マルハニチロ(広島県)

揚げたてあつあつを食卓に。



調理例

350 未定 凍
国産原料にこだわったお徳用春巻

14個420g 398円(税込429円)

調麦 ニッキーフーズ(神奈川県)

夕食の一品やお弁当のおかずにおすすめです。



調理例

328 4月3週 凍
レンジポテトコロッケボリュームパック

10個500g 510円(税込550円)

調卵乳麦 サンマルコ食品(北海道)

電子レンジで簡単料理。



調理例

310 未定 凍
レンジでお手軽メンチカツ(徳用)

10個500g 568円(税込613円)

調麦 ヒロフーズ(茨城県)

あと引くうまさ! 電子レンジでおいしいチキン南蛮。



調理例

309 未定 凍
みつせ鶏ささみ南蛮(お徳用)

500g 860円(税込928円)

調卵麦 ヨコオ(佐賀県)

サクッとした衣とやわらかいお肉♪



調理例

327 4月3週 凍
レンジDEチキンカツボリュームパック

20個560g 758円(税込818円)

調卵乳麦 食研(千葉県)



調理例

327 4月3週 凍
レンジDEチキンカツボリュームパック

20個560g 758円(税込818円)

調卵乳麦 食研(千葉県)

小腹を満たす夜食に。



調理例

332 未定 凍
ライスバーガー 国産牛焼肉(徳用)

5個600g 920円(税込993円)

調麦 愛興食品(愛媛県) 250kcal/1個(120g)

11ページ「クローズアップ」もご覧ください



調理例

332 未定 凍
ライスバーガー 国産牛焼肉(徳用)

5個600g 920円(税込993円)

調麦 愛興食品(愛媛県) 250kcal/1個(120g)

国産牛肉のうまみを引き立てるまろやかな味わいです。



調理例

349 未定 凍
松屋 牛めしの具(国産牛使用)

135g×6個 2,200円(税込2,376円)

調松屋フーズ(埼玉県)

ごまの風味が食欲をそそります。



調理例

331 未定 凍
徳用 五目うま煮丼の具醤油味

180g×5 980円(税込1,058円)

調麦 明星食品(埼玉県)

たまごがふっくら、チキンライスがおいしいオムライス。



調理例

330 翌々週 凍 化
ふっくら卵のオムライス

200g×2 358円(税込386円)

調卵乳麦 日豊食品工業(熊本県) 303kcal/1袋200g

6 何かと物入り!春の買い置き特集

2019年3月3週

とろ〜り溶けたチーズが
おいしい!



調理例

653 次期予定 未定 蔵
とろけるミックスチーズ
200g **268円** (税込**289円**)

乳 賞90日

ヨシダコーポレーション(愛知県)



ひと口でパクッと栄養補給!



盛りつけ例

637 次期予定 未定 蔵
チーズで鉄分(キャンディータイプ)
160g **320円** (税込**345円**)

乳 賞9ヵ月

六甲バター(兵庫県)



いろいろな食材で
太巻作りチャレンジ♪



調理例

527 クルコ 次期予定 翌々週
焼のり金 5P

全形10枚×5枚 **1,300円** (税込**1,404円**)

賞180日

サンキョーフーズ(新潟県)



買い置き定番!

トマトとりんごの
酸味を生かした
お店の味。



調理例

102円税別/1袋

572 次期予定 4月2週 化
ビーフカレー(中辛)レストラン用
200g×5 **508円** (税込**548円**)

卵乳麦 賞24ヵ月

ニチレイフーズ(山形県)



みそは、国産大豆・米・塩使用の
即席みそ汁の詰め合わせです。



調理例

576 CO-OP 次期予定 未定
素材こだわりおみそ汁詰合せ
20食 **675円** (税込**729円**)

麦 賞180日

ひかり味噌(長野県)



骨までやわらかく
煮込みました。



盛りつけ例

594 CO-OP 次期予定 翌々週
さば水煮缶

190g **198円** (税込**213円**)

賞36ヵ月

宝幸(青森県)



調味料 毎日の料理に備えておきたい。

ほどよい甘みと
かつおの風味豊かなだし感。



調理例

484 次期予定 翌々週
生協万能つゆ(化学調味料不使用)
900ml **558円** (税込**602円**)

麦 賞12ヵ月

菱山六醤油(新潟県)



揚げ物をカラッとおいしく
仕上げます。



調理例



508 CO-OP 次期予定 未定 248円税別/1本
キャノーラ油一番搾り
1000g×10 **2,480円** (税込**2,678円**)

賞12ヵ月

J-オイルミルズ(日本)

自然のうまみとコクが
料理の味を引き立てます。



調理例

501 CO-OP 次期予定 翌週
味バック 合わせだし
(10.5g×6袋入)×5袋 **508円** (税込**548円**)

賞180日

カネソ22(岡山県)



ゆずの風味が広がる
爽やかな味わい。



使用例



502 次期予定 翌週
かけぼん
400ml **328円** (税込**354円**)

賞12ヵ月

長工醤油味噌協同組合(長崎県)

国産茶葉100%使用。



690 **未定** 10円税別/1本
サッと溶けておいしいほうじ茶
70g(0.7g×100本) **920円(税込993円)**

調24ヵ月 トーカイ・パッケージングシステム(神奈川県)

キャラメル粒がアクセント。



714 **未定 凍**
エメラルド ホーキーポーキー
800ml **525円(税込567円)**

乳 アイガー ニューージーランド製造 アイスクリューム

スティックタイプの
個包装で便利♪



691 **未定** 14円税別/1本
茶匠のこだわり 有機栽培粉末緑茶
0.4g×55本 **740円(税込799円)**

調12ヵ月 喜作園(静岡県)



743 **未定**
カフェアソート パウム&ロールケーキ
8個(2種×4個) **725円(税込783円)**

卵乳麦 調45日 モントワール(和歌山県)

カフェシリーズの人気商品を
アソートしました。



やわらかい
コクのある味わい。



692 **未定** 353円税別/1袋
小川珈琲 オリジナルブレンド
中粒挽き180g×3 **1,058円(税込1,142円)**

調12ヵ月 小川珈琲(京都府)

国産うずらのたまご使用。
5個入り食べきりサイズ。



777 **未定** 4月3週 化
味付けうずらのたまご
5個入×5P **500円(税込540円)**

卵麦 調120日 山和食品(山梨県)

そのままでも
サンドイッチでも。



賞味期限を1/2以上残してお届けしています。

676 **未定** 4月3週 60円税別/1個
国内産小麦クロワッサン
10個 **598円(税込645円)**

卵乳麦 調45日 酵母工業(長野県・山口県)

ブラジルの代表的な
もちもちチーズパンです。



677 **未定 凍** レンジ
ボンデケージョ
6個 **555円(税込599円)**

卵乳 セントラルキッチン(岐阜県)



この機会に買い置きを。



117 **未定** 翌々週
新潟産こしいぶき
5kg **1,780円(税込1,922円)**

2018年産



消耗品のストックにお買い得なこの機会をお見逃しなく。

細芯タイプ
専用芯必要
430円税別/1パック(6R)
787 **未定**
TPコアノンロール(ハーフケース)
150m×30R **2,150円(税込2,322円)**
信栄製紙(静岡県)

太芯タイプ
ワンタッチホルダー用
396円税別/1パック(6R)
788 **未定**
やわらかワンタッチコアノン(ハーフケース)
130m×30R **1,980円(税込2,138円)**
信栄製紙(静岡県)



写真イメージです。



使用例 346円税別/1パック(6包)
789 **未定**
グリーンキーパーコンパクト(ハーフケース)
180巻×30P **1,730円(税込1,868円)**
信栄製紙(静岡県)





北海道
野菜をたっぷり加えてどうぞ。
調理例
790 次期予定 4月3週 凍化
旭川ほるもん
400g **468円(税込505円)**
北海道産豚小腸を甘めの醤油タレで味付けた商品です。水を足さず野菜の旨みで調理ください。
乳麦 産180日 米谷産業(北海道) GMD



新登場 電子レンジでそのまま温められます。
ゴロツとじゃがいも&とろける豚バラ肉入り。
調理例
791 次期予定 未定 化 原材料は11ページをご覧ください。
じゃがいもと厚切り豚バラのポークカレー
210g **298円(税込321円)**
北海道産の男爵芋丸ごと1個とトロツととろける食感の厚切り豚バラ肉が入ったレトルトカレーです。
乳麦 産12ヵ月 富良野地方卸売市場(長野県) GMD



北海道産男爵いも&とうもろこしを使用。
調理例
792 次期予定 未定 原材料は11ページをご覧ください。
丸ごとじゃがいも入りコーンスープ
120g **178円(税込192円)**
北海道産じゃがいも丸ごと1個入ったコーンスープです。砂糖、調味料(アミノ酸)、小麦粉不使用。
乳 産12ヵ月 富良野地方卸売市場(長野県) GMD



まったり濃厚な味わいはクリームチーズそのもの。
別添えのチェリーベリーソースをかけて。
盛りつけ例
793 次期予定 未定 蔵
牧家のクリームチーズケーキ
4個320g **818円(税込883円)**
濃厚でコクのあるクリームチーズに飲むヨーグルトとレモンピールを利かせた果汁で仕上げたチーズケーキ。
乳 産18日 牧家(北海道) GMD



やさしい甘さのこしあんをパイ生地で包みました。
盛りつけ例
794 次期予定 未定
ノースマン
5個 **820円(税込885円)**
北海道産の小豆を使用したこし餡をパイで包んだ、甘さをおさえたしっとり食感の北海道銘菓。
卵乳麦 産20日 千秋庵製菓(北海道) GMD



半解凍がおいしい! さっぱり食べられる4層仕立てのチーズケーキ。
盛りつけ例
795 次期予定 未定 凍 直径約14cm
ふらの雪どけチーズケーキ
1個 **1,298円(税込1,401円)**
富良野の「雪どけ」をイメージした、濃厚なのにさっぱりとしたチーズケーキです。
卵乳麦 産90日 菓子司 新谷(北海道) GMD



全国の名店と、うまいもん祭り

バターたっぷりのクッキーにレーズン入りのクリームをサンドしました。
796 次期予定 未定
北海道バターリッチ
8個 **750円(税込810円)**
卵乳麦 産60日 わかさや本舗(北海道) GMD



濃厚な焼きプリンをほろ苦いキャラメルでコーティング。
約18cm
797 次期予定 未定 凍
花畑牧場十勝カタラーナ
260g **1,093円(税込1,180円)**
北海道十勝産の生クリームと、砂糖、卵黄、バニラビーンズのみで仕上げた濃厚焼きプリン。
卵乳 産180日 花畑牧場(北海道) GMD



新登場 青森県 十和田バラ焼きゼミナール 認定のたれで味付け。
798 次期予定 未定 凍化
十和田バラ焼き(東北産豚肉)
200g **468円(税込505円)**
青森県十和田市のご当地グルメとして有名な「十和田バラ焼き」。ご家庭で玉ねぎを加えて炒めるだけ。
麦 産180日 興入瀬フード(青森県) GMD



新登場 まるでスイーツのようなふわふわ食感。
799 次期予定 未定 蔵
海のすふれ
1枚 **948円(税込1,023円)**
玉子にすり身とえびを合わせ、コクがありふわふわとした食感の玉子焼きです。お料理の一品、お茶づけに。
卵え 産12日 鈴廣かまぼこ(神奈川県) GMD



軽く温めると、よりいっそうおいしく召じ上がれます。
800 次期予定 未定 蔵
鈴廣のあげかま(竹皮包み)
10枚(5種×2) **1,050円(税込1,134円)**
かまぼこの生地には山海の風味を加えた5種類の詰め合せ。お味も形もいろいろ、見て食べて楽しめます。
卵え 産お届け日を含め6日 鈴廣かまぼこ(神奈川県) GMD



長野県

どこか懐かしく素朴な味わい。



調理例

801 次回予定 未定 凍 レンズ 冷蔵
奥信濃おやき村のおやき野沢菜

3個270g **498円(税込537円)**

野沢菜漬けに大根、キャベツを加えみそ味で炒めた具を小麦粉生地で包み込んだおやきです。

麦 産180日 小川の庄(長野県) GMO

米こうじ味噌を使った風味豊かな
ふんわりパン。



焼捨SAで大人気!

盛りつけ例

802 次回予定 未定
おばすて味噌蔵ばん

1個 **398円(税込429円)**

イタリアのパネトーネ種を使用したしっとりやわらかな生地に、風味豊かな味噌あんを包みました。

卵乳麦 産45日 酵母工業(長野県・山口県) GMO

国産栗の甘露煮を
ぜいたくに包み込みました。



盛りつけ例

803 次回予定 未定
初栗詰合せ

プレーン3個、抹茶2個 **900円(税込972円)**

カステラ風生地で国産栗の甘露煮と餡を包み込みました。プレーンは白あん、抹茶はこしあん入り。

卵乳麦 産80日 栗庵風味堂(長野県) GMO

白あんの塩漬けの
桜葉を入れ、やわらかい生
八ツ橋生地
で包みました。
春季限定です。



804 次回予定 未定
聖護院の旬菓 さくら

10個 **500円(税込540円)**

産12日 聖護院八ツ橋総本店(京都府) GMO

八ツ橋発祥の地「聖護院」から
春限定の味をお届け。



調理例

805 次回予定 未定 凍 レンズ
たん熊北店監修 柚子と山椒香る京のいなり

2種×3個(210g) **580円(税込626円)**

麦 ポーラスター(石川県) GMO

老舗たん熊北店で愛される
京の味を再現しました。



調理例

806 次回予定 未定
雪塩ちんすこう

24個 **500円(税込540円)**

宮古島の塩「雪塩」を生地に練りこみ焼き上げた、甘さ控えめな塩味のちんすこうです。

麦 産70日 南風堂(沖縄県) GMO

新登場

原材料は11ページを
ご覧ください。

たん熊北店監修の柚子
いなり、山椒いなりの2
種類のセットです。柚
子と山椒の香りを楽し
める京いなりです。

805 次回予定 未定 凍 レンズ
たん熊北店監修 柚子と山椒香る京のいなり

2種×3個(210g) **580円(税込626円)**

麦 ポーラスター(石川県) GMO

店と、
かもん
祭り

「雪塩」がほどよい甘さを
引き立てています。



盛りつけ例

806 次回予定 未定
雪塩ちんすこう

24個 **500円(税込540円)**

宮古島の塩「雪塩」を生地に練りこみ焼き上げた、甘さ控えめな塩味のちんすこうです。

麦 産70日 南風堂(沖縄県) GMO

落花生から作られたお豆腐。
一度食べたらやみつきに!



盛りつけ例

807 次回予定 未定 蔵
じーまーみ豆腐

100g×2(タレ付) **468円(税込505円)**

国産落花生の香ばしい風味とモチモチした独特の食感が特徴のじーまーみ豆腐。添付のタレでどうぞ。

麦ビ 産16日 琉球うりずん物産(沖縄県) GMO

新登場

原材料は11ページを
ご覧ください。

四百余年前に
ポルトガルより、
初の西洋菓子として
伝えられました。

809 次回予定 未定
400年丸ぼうろ

16個入 **450円(税込486円)**

小麦粉を主原料にソフトに焼きあげた素朴な味わいの九州佐賀伝承銘菓。

卵麦 産90日 本村製菓(佐賀県) GMO

九州産銘柄鶏「華味鳥」の手羽元をしっ
かりと揚げ、オリジ
ナルの甘辛たれに
からめ仕上げました。



調理例

808 次回予定 未定 凍 レンズ
博多華味鳥 華からっと

300g **980円(税込1,058円)**

乳麦 産180日 トリゼンフーズ(宮崎県) GMO

甘辛くピリッとした辛さに
お酒がすすみます。



調理例

809 次回予定 未定
400年丸ぼうろ

16個入 **450円(税込486円)**

小麦粉を主原料にソフトに焼きあげた素朴な味わいの九州佐賀伝承銘菓。

卵麦 産90日 本村製菓(佐賀県) GMO

佐賀を代表する伝承銘菓の
ひとつです。



盛りつけ例

810 次回予定 未定
ミレーとけんぴ

100g **220円(税込237円)**

高知県の代表的なお菓子のけんぴとミレービスケットをセットにしました。

麦 アミノエース(高知県) GMO

新登場

原材料は11ページを
ご覧ください。

温州みかん果汁100%の
すっきりとした飲み心地。

812 次回予定 未定
完熟愛媛みかんストレート

1000ml **588円(税込635円)**

完熟した愛媛県産温州みかんの果汁を100%使用。無香料、無着色のストレートジュースです。

産12ヵ月 えひめ飲料(愛媛県)

「甘い×しょっぱい」の
絶妙なハーモニー。



ちよっぴり
しょっぱい
ビスケット。

盛りつけ例

810 次回予定 未定
ミレーとけんぴ

100g **220円(税込237円)**

高知県の代表的なお菓子のけんぴとミレービスケットをセットにしました。

麦 アミノエース(高知県) GMO

お茶菓子にぴったりの
3色だんご。



盛りつけ例

811 次回予定 未定
坊っちゃん団子

6本 **600円(税込648円)**

夏目漱石の小説「坊っちゃん」にちなんで、お餅を三色のあんで包んだ四国道後銘菓。

産15日 うつぼ屋(愛媛県) GMO

温州みかん果汁100%の
すっきりとした飲み心地。



盛りつけ例

812 次回予定 未定
完熟愛媛みかんストレート

1000ml **588円(税込635円)**

完熟した愛媛県産温州みかんの果汁を100%使用。無香料、無着色のストレートジュースです。

産12ヵ月 えひめ飲料(愛媛県)

もっと食卓におさかなを!クルコは応援します。

新潟県の漁業を応援します!

もう食べましたか?糸魚川のニギス

「野菜や果物と同じように、やっぱり新潟県で水揚げされたお魚を、たくさん食卓に届けたいね。」と語るのはいくらでも長年水産に携わる小川パイヤー。近年では、糸魚川市筒石漁港の漁師、塚田さんと七原さんの協力を得て、ニギスの加工品の普及に取り組んでいます。「ニギスは上越市では学校給食にも使われるくらいメジャーな魚。でも鮮度落ちが早く、なかなかほかの地域ではなじみがありませんでした。そこで漁船に鮮度を保つ機器を備え付け、筒石漁港で水揚げ、自動選別後に至近の工場ですぐに加工するなど、ニギスの鮮度を維持する工夫を重ねています。

限られた資源だから、「もったいない」を大切に

1回の漁では大きいものから小さいものまで、さまざまな魚が獲れます。セリに出ると、小さな魚たちは値がつかずに廃棄されることもしばしば。もちろん、苦勞して漁に出た漁師さんへの収入にもなりません。加工次第ではまだまだおいしく食べられるお魚を捨てるのはもったいない、という漁師さんとクルコの思いが形となったのが、今回ご紹介のニギス商品です。ふんわりした身質で、天ぷらや唐揚げがとくにおすすめのニギス。おいしいお魚を食卓に届けるために毎日奮闘する、糸魚川の漁師さんたちへのエールも込めて、みなさんもぜひ味わってください。



お魚担当 小川 静夫

調理例

127 次回予定 未定 凍

新潟産ニギス開き天ぷら・フライ用

6枚 310円 (税込334円)

新潟県糸魚川産

にいがた 100

調理例

217 次回予定 4月2週 凍

新潟県産ニギス唐揚げ

200g 238円 (税込257円)

新潟県糸魚川産

にいがた 100

持続可能な漁業を応援。MSC認証

あなたの
お買い物が

海を守り、持続可能な漁業を
支えます。

1997年に設立された海洋管理協議会(MSC-Marine Stewardship Council)は、持続可能な漁業を推奨する独立した非営利団体です。MSCの目的は漁業の方法に変化をもたらすことにあります。魚種資源の減少から増加への転換、漁業者の生計維持、世界の海洋環境の保護などをめざしています。



スケソウダラの身をパラパラに冷凍。
ハンバーグやコロッケなどに。

調理例

128 CO-OP 次回予定 4月3週 凍

おさかなだけのパラパラミンチ

200g 318円 (税込343円)

すけそうだら(アメリカ産)

着色料や発色剤は
不使用です。

調理例

129 CO-OP 次回予定 4月3週 凍化

無着色たらこ(切り)

75g 278円 (税込300円)

アメリカ(アラスカ)産 GMO

約13cm

小骨まで取り除いて
あります。
塩焼きやみそ煮に。

調理例

182 CO-OP 次回予定 翌々週 凍

骨取りさばの三枚おろし

3枚300g 360円 (税込388円)

ノルウェー産

食べやすさとおいしきで大人気!おいしく味わって環境貢献にもつながります。

調理例

183 CO-OP 次回予定 未定 凍

骨取りさばの味噌煮

1切60g 138円 (税込149円)

ノルウェー産 GMO

調理例

184 CO-OP 次回予定 未定 凍

骨取りさばのみぞれ煮

60g(2切×1袋) 138円 (税込149円)

ノルウェー産 GMO

調理例

185 CO-OP 次回予定 翌々週 凍化

骨取りさばの和風カレー煮

固形量180g(2切×3袋) 370円 (税込399円)

ノルウェー産 GMO