

週刊

人と人 自然と食卓 つなげます。

# KurūCo

2019年 6月2週 6月お届け商品ご利用代金 口座引落日 7/8(月)

	月	火	水	木	金
注文用紙提出日	6/3	4	5	6	7
定番品お届け日	6/10	11	12	13	14

※「くらしと生協」など、一部お届けが異なる商品もございます。

こんなおいしさ、初めて♪

## 明太子

## とチキンの

# 幸せな出会い。

### 食欲そそる、組み合わせ。

今回は「なぜ今までなかったの?」というくらい、ごはんもお酒もすすむ鉄板おかずをご紹介します!それが明太子とチキンの組み合わせが食欲をそそる、「博多明太子漬チキンステーキ」。ピリッとした明太子がアクセントのうま辛だれをチキンにからめた、これからの季節におすすめの一品です。

新登場

23ページ



原材料は23ページをご覧ください。

253 次期予定 未定 凍化 博多明太子漬チキンステーキ(成形加工肉使用) 180g(6枚) ..... 370円(税込399円)

### 焼くだけで、主菜の完成!

シンプル料理は素材が命。国産鶏のムネ肉を使い、明太子と信州甘味噌、バターフレーバーオイルを混ぜ合わせ、みそのうまみとバターの香りに明太子の風味を生かしたチキンステーキに仕上げています。たれに加えた少量の赤唐辛子が、お酒のおつまみにもぴったりの味わいに。弱火～中火でじっくりと焼いてお召し上がりください。

### もくじ | 今週のクルコ

■ 特集 ..... 2~9	■ 惣菜 ..... 31~34	■ お菓子 ..... 47~50	■ 入浴剤 ..... 59
■ 梅レシビ・クローズアップ ..... 10	■ 調味料・加工品・乾物 ..... 35~39	■ お酒 ..... 51	■ 化粧品 ..... 60
■ 産地からこんには・掲載マークの見方 ..... 11	■ たまご・牛乳・乳製品 ..... 40	■ ビール ..... 52	■ 日用品 ..... 61
■ 青果 ..... 12~15	■ 乳製品 ..... 41~42	■ クルコママ ..... 53	■ 化粧品 ..... 62
■ 青果・お米 ..... 16	■ パン ..... 43	■ クルコママ・日用品 ..... 54	■ コープデリミールキット ..... 63
■ お魚 ..... 17~21	■ パン・飲料 ..... 44	■ 日用品 ..... 55	■ なんでも掲示板 ..... 64
■ お肉 ..... 22~25	■ 飲料 ..... 45	■ 日用雑貨 ..... 56~57	
■ 冷凍食品 ..... 26~30	■ 飲料・お菓子 ..... 46	■ 寝具 ..... 58	

別チラシ トーエー食品ノンカップ麺 同時配付の別チラシをご覧ください。

配達された商品がご注文どおりのものかどうか、また破損などしていないか直ちにご確認ください。不良品・破損品の返品・交換はクルココールセンターまでご連絡ください。

放射能汚染に関するクルコの取り組みと自主検査の結果についてホームページで公開しています。

クルコ

検索

放射能汚染による食品汚染への対応 ~クルコの対応と自主検査の結果について~

co-op コープクルコ 食卓を笑顔に、地域を豊かに。

# この夏イチオシ飲料フェア

国産大麦100%の香ばしさ。



705 **CO-OP** 次回予定 7月1週 57円税別/1本  
麦茶(国産六条大麦使用)

600ml×24 **1,350円(税込1,458円)**

図12ヵ月 日生協(日本)



706 **CO-OP** 次回予定 7月1週 122円税別/1本  
麦茶(国産六条大麦使用)

2L×6 **730円(税込788円)**

図12ヵ月 日生協(日本)

ちよっぴりエコ。とってもラク。

ボトルを捨てる時は、このシールをはがすだけ。



「分別って大変だな」。ラベルを省くことで、そんなひと手間をなくしました。気軽にエコにも取り組める。うれしいお水です。

707 **CO-OP** 次回予定 未定 67円税別/1本  
ラベルのない水(あずみ野)

2L×6 **398円(税込429円)**

図24ヵ月 ゴールドバック(長野県)

いつものボトルがかわいく変身!



※デザインの指定はできません。あらかじめご了承ください。

710 **CO-OP** 次回予定 翌々週 66円税別/1本  
ただの炭酸水(デザインボトル)

500ml×24 **1,580円(税込1,706円)**

図180日 日生協(日本)



飲みきりやすい200ml缶入り。



709 **CO-OP** 次回予定 翌週 40円税別/1本  
ただの炭酸水

200ml×24 **950円(税込1,026円)**

図12ヵ月 ふくれん(福岡県)

通常の炭酸では物足りないときに。



708 **CO-OP** 次回予定 翌々週 66円税別/1本  
強炭酸水

490ml×24 **1,580円(税込1,706円)**

図210日 日生協(日本)

極深煎焙煎の心地よい苦みと深いコク。



613 **CO-OP** 次回予定 蔵 74円税別/1本  
極深煎焙煎有機栽培アラビカ100%アイスコーヒー

1000ml **268円(税込289円)**

図120日 東京めいらく(千葉県)



すっきりとおいしく、飲みやすい。



703 **CO-OP** 次回予定 翌々週 74円税別/1本  
ミックスキャロット

200ml×12 **880円(税込950円)**

図180日 ゴールドバック(長野県)



食事のお供に。



704 **CO-OP** 次回予定 7月1週 57円税別/1本  
ハト麦入りさわやかブレンド茶/ノンカフェイン

600ml×24 **1,350円(税込1,458円)**

図12ヵ月 日生協(日本)



遠赤外線乾燥で赤魚を  
ふっくら干し上げました。



調理例  
165 CO-OP 次週予定 7月2週 凍  
赤魚のみりん干し  
4切240g ... 368円(税込397円)  
麦 アメリカ産 GMO

プリッととした食感が  
楽しめます。



調理例  
146 CO-OP 次週予定 7月2週 凍  
そのまま食べられるプリッとむきえび  
120g ..... 358円(税込386円)  
え タイ、ベトナム(養殖)産/製造

甘めの味付けが  
子どもにも人気です。



調理例  
182 CO-OP 次週予定 7月2週 凍  
骨取りさばのみぞれ煮(1袋増量)  
240g(2切x4袋) 568円(税込613円)  
麦 ノルウェー産 GMO

自然環境豊かな沖縄の海で  
育ったもずくです。



調理例  
195 CO-OP 次週予定 7月2週 蔵  
早採れもずく  
45g x 6 ..... 348円(税込375円)  
麦 産21日 沖縄県産 GMO

お肉本来の風味が  
生きています。



調理例  
302 CO-OP 次週予定 7月2週 蔵  
国産ポーク皮なしウインナー  
72g x 2 ..... 298円(税込321円)  
乳 産15日 伊藤ハム(千葉県)

肉汁がジュワーツと  
あふれ出します。



調理例  
280 CO-OP 次週予定 7月2週 凍  
ふっくらジューシー生ハンバーグ  
1個入(100g) 128円(税込138円)  
卵 産180日 IHミートソリューション(愛知県) 牛肉はオーストラリア産

鶏肉のうまみが  
引き立つふり塩です。



調理例  
281 CO-OP 次週予定 7月2週 凍  
炭火やきとりもも串(振り塩)  
8本入(216g) 380円(税込410円)  
卵 ニチレイフレッシュ タイ製造

若鶏の皮を使った  
甘辛のしょうゆだれです。



調理例  
282 CO-OP 次週予定 7月2週 凍  
炭火やきとり皮串(しょうゆだれ)  
8本入(216g) 380円(税込410円)  
麦 ニチレイフレッシュ タイ製造

必要な分だけ  
切り離していただけます。



盛りつけ例  
410 CO-OP 次週予定 7月2週 蔵  
とうふ家族(国産大豆100%使用)  
4個320g 118円(税込127円)  
産16日 四国化工機(徳島県)

味しみがよくて、  
口の中でパラリとほどける。



調理例  
425 CO-OP 次週予定 7月2週 蔵  
ねじり糸こんにゃく  
200g x 2 188円(税込203円)  
産90日 若草食品(奈良県)

新登場 卵の味を生かして、作り上げました。



盛りつけ例  
427 CO-OP 次週予定 7月2週 蔵  
産直のはくむたまごで作った玉子豆腐  
80g x 4個、たれ4袋 170円(税込183円)  
卵 産お届け日なめ6日 ふじや食品(栃木県) 原材料は32ページをご覧ください。



ねりごまの  
風味がきいた  
ごまだれに付けて。

新登場



原材料は33ページを  
ご覧ください。  
447 CO-OP 次週予定 7月1週 蔵  
ざるラーメン ごまだれ味  
めん120g x 4袋、つゆ4袋 288円(税込311円)  
卵 産15日 岩崎食品工業(埼玉県)

ふっくらとした食感が  
特徴です。



盛りつけ例



・いか入り  
・ごぼう入り  
・チーズ入り  
・しいたけ棒天  
・野菜ミックス入り  
480 CO-OP 次週予定 7月2週 蔵  
鹿児島さつまあげ 五種詰合せ  
12個入(280g) 388円(税込419円)  
乳 産21日 立石食品(鹿児島県) GMO

1本約46gと大きめで  
夕食におすすすめ。

味付きなので  
何も付けずに  
そのままどうぞ。

男爵いものホクホク食感と  
コーンの甘み。

ふっくらやわらかな  
豆腐バーグ。

お箸で食べられる！

**新登場**

原材料は28ページを  
ご覧ください。

345 **CO-OP** 次回予定 7月2週 **凍化** 調理例

春巻

10本460g **268円(税込289円)**

卵麦

日本水産(兵庫県) GMO



調理例

コープデリ連合会の  
産直男爵芋、玉葱使用。

304 **CO-OP** 次回予定 7月2週 **凍** レンジ

産直北海道産男爵で作ったレンジコーンコロケ

6個300g **380円(税込410円)**

卵乳麦

サンマルコ食品(北海道) GMO



調理例

コープデリ連合会の  
産直米を使用。

324 **CO-OP** 次回予定 翌々週 **凍** レンジ

豆腐バーグ

4枚320g **298円(税込321円)**

卵乳麦

サンミート(香川県) GMO



**新登場**

パラッと香ばしい  
お米がやみつきに。

もち麦ごはん入りの  
チキンカレー。

トレイごと  
電子レンジで温めて！

調味料(アミノ酸)不使用。

調理例

原材料は28ページを  
ご覧ください。

358 **CO-OP** 次回予定 7月1週 **凍** レンジ

やみつきになる国産具材のチャーハン

450g **380円(税込410円)**

卵麦えか

マルハニチロ(山形県) 209kcal/100g



調理例

359 **CO-OP** 未定 **凍化** レンジ

彩り野菜の入ったごろっとチキンカレー

1人前300g **275円(税込297円)**

卵乳麦

ファーストフーズ名古屋(三重県) 442kcal/1パック300g



調理例

コープデリ連合会の  
産直米を使用。

360 **CO-OP** 次回予定 7月2週 **凍** レンジ

産直 新潟佐渡コシヒカリで作った焼おにぎり

6個420g **280円(税込302円)**

麦

日本水産(東京都) 115kcal/1個70g(平均重量)



**新登場**

黒酢の酸味と甘めのたれで  
ごはんがすすみます。

お弁当のおかずにもおすすめ。

今日のランチはカツサンド♪

調理例

原材料は29ページを  
ご覧ください。

385 **CO-OP** 次回予定 7月2週 **凍化** レンジ

あじの南蛮フライ(黒酢仕立て)

5個85g **158円(税込170円)**

卵乳麦

マルハニチロ九州(熊本県)



調理例

カロリー50%カット  
(皮付き唐揚げと比べて)

303 **CO-OP** 未定 **凍** レンジ

油で揚げていない国産若鶏竜田

250g **380円(税込410円)**

麦

深川養鶏農協(山口県) GMO



調理例

305 **CO-OP** 次回予定 7月2週 **凍化** レンジ

レンジでサクッとロースとんかつ

2枚200g **330円(税込356円)**

卵乳麦

食研(千葉県) GMO



**新登場**

小玉のじゃがいもを  
皮ごとじっくり  
焼き上げました。

**新登場**

豆ごはんや  
スープなど  
いろいろな料理に。

お好みのドレッシングで  
野菜をおいしく食べましょう。

調理例

原材料は30ページを  
ご覧ください。

387 **CO-OP** 次回予定 7月2週 **凍** レンジ

冷凍 手軽に使えるまるごと焼きじゃがいも

500g **275円(税込297円)**

麦

北海道産



調理例

原材料は30ページを  
ご覧ください。

388 **CO-OP** 未定 **凍** レンジ

冷凍 十勝の青えんどう豆(グリーンピース)

200g **280円(税込302円)**

麦

北海道産



**新登場**

使用例

原材料は36ページを  
ご覧ください。

502 **CO-OP** 次回予定 7月1週 **化**

みぞれおろしノンオイルドレッシング  
(国産だいこん使用)

300ml **298円(税込321円)**

麦

理研ビタミン(埼玉県) GMO



使用例

300ml

503 **CO-OP** 未定 **化**

濃厚シーザーサラダドレッシング

300ml **328円(税込354円)**

卵乳麦

丸8ヵ月 フンドーキン醤油(大分県) GMO



おみそ汁やサラダの具材に。



調理例

530 CO-OP 次回予定 7月2週  
三陸産カットわかめ(徳用)  
35g **458円(税込494円)**

麦 12ヵ月 かわむら(宮城県)



シャキシャキ食感のもずくがたっぷり。



調理例

560 CO-OP 次回予定 翌々週 化  
沖縄産もずくスープ  
18g(3.6g×5袋) **298円(税込321円)**

麦 12ヵ月 八戸東洋(青森県) GMO



新登場 豚肉・にんじん・油揚げ・ごぼう・ねぎ・しいたけ入り。



調理例

原材料は39ページをご覧ください。

568 CO-OP 次回予定 未定 化  
豚汁  
5食入 **318円(税込343円)**

麦 12ヵ月 マルハニチロ(山形県) GMO



ごはんのお供に。



使用例

524 CO-OP 次回予定 7月2週  
味付のり 8袋詰  
紙のり6枚分(1袋8枚8枚入) **218円(税込235円)**

麦 え 9ヵ月 ニコニコのり(福岡県) GMO



料理やお菓子作りに。



調理例

481 CO-OP 次回予定 翌々週  
きび砂糖  
750g **298円(税込321円)**

新東日本製糖(千葉県)



国産うずらのたまご使用。5個入り食べきりサイズ。



盛りつけ例

779 CO-OP 次回予定 7月2週 化  
味付けうずらのたまご  
5個入り×5P **500円(税込540円)**

卵 麦 120日 山和食品(山梨県) GMO



ひと回アイスが60粒!



盛りつけ例

725 CO-OP 次回予定 未定 凍  
チョコアイスボールファミリーパック  
20粒×3種(10ml×60) **598円(税込645円)**

乳 オハヨー乳業(岡山県) アイスミルク GMO



ミルク感のあるやさしいクリームをふんわり巻きました。



盛りつけ例

742 CO-OP 次回予定 未定 蔵  
国産小麦のミニロールケーキ  
10個 **268円(税込289円)**

卵 乳 麦 90日 山内製菓(鹿児島県) GMO



お茶うけにぴったり。



盛りつけ例

759 CO-OP 次回予定 未定  
北海道の黒豆しほり  
120g(個包装込み) **265円(税込286円)**

麦 120日 光武製菓(佐賀県) GMO



ほどよい酸味で食べやすいプレーンタイプ。



盛りつけ例

612 CO-OP 次回予定 翌週 蔵  
プレーンヨーグルトピフィス  
400g **140円(税込151円)**

乳 15日 横浜乳業(神奈川県)



毎日食べても飽きない軽い風味。



使用例

646 CO-OP 次回予定 翌週 蔵  
NEWソフト  
300g **168円(税込181円)**

乳 9ヵ月 明治油脂(大阪府) GMO



しっとりしたデニッシュ生地であんを包みました。



盛りつけ例

賞味期限を1/2以上残してお届けしています。

666 CO-OP 次回予定 未定  
デニッシュあんぱん  
10個 **528円(税込570円)**

卵 乳 麦 36日 イケダパン(鹿児島県) GMO



ほのかなメープルの香り。



盛りつけ例

賞味期限を1/2以上残してお届けしています。

667 CO-OP 次回予定 7月2週  
メープルキャラメルクロワッサン  
8個 **555円(税込599円)**

卵 乳 麦 36日 コモ(愛知県) GMO



Thank you Dad  
父の日のごちそう  
Father's Day 6.16

お刺身として  
楽しめる品質を、  
お手ごろ価格で。



形がくずれただけの、  
お得な規格外商品です!



118 次期予定 7月2週 凍  
北海道産訳あり帆立貝柱(生食用)  
120g **378円(税込408円)**  
調理例 産90日 北海道産



9 産直 翌週  
すいか  
1個(4.8kg) **1,790円(税込1,933円)**  
JA新潟みらい すいか部会(新潟市)



200 CO-OP 次期予定 未定 凍  
大隅産うなぎ蒲焼  
1尾140g **1,880円(税込2,030円)**  
産 鹿児島県産 GMO



18 産直 翌週  
さくらんぼ  
200g(Lサイズ) **598円(税込645円)**  
聖籠町生産者の会(聖籠町)



約13cm  
204 CO-OP 次期予定 7月2週 凍 化  
大きなご馳走えびフライ  
6尾280g **1,180円(税込1,274円)**  
卵麦え 産インドネシア(養殖)産 製造



265 次期予定 未定 凍  
国産牛焼肉用セット  
モモ150g・バラ150g **1,500円(税込1,620円)**  
産90日 タケウチ 国産



264 次期予定 未定 凍  
国産牛ローストビーフ  
160g **980円(税込1,058円)**  
産180日 タケダハム(大阪府) 原料肉は国産



266 次期予定 翌々週 凍  
とんかつ太郎新潟タレカツセット  
320g(豚カツ8枚)タレ付 **598円(税込645円)**  
卵乳麦 産180日 北日本ホーム食品(新潟県)

新登場

切れ目が入って食べやすく、  
中まで味がしっとり。



320 次期予定 7月2週 凍 化  
若鶏手羽中のしょうゆ焼き  
240g **358円(税込386円)**  
卵乳麦 マルイ食品 タイ製造 GMO 調理例



秘伝のピリ辛味噌で  
仕上げました。

ひと口餃子専門店  
「赤坂ちびすけ」監修。



363 次期予定 7月2週 凍  
赤坂ちびすけ ひとくち餃子(生協仕様)  
30個270g **348円(税込375円)**  
産 調理例 麦か みまつ食品(群馬県)





ボリューム感たっぷり。  
食べごたえ満点!!

341 次期予定 未定 凍 化 レンズ 卵  
ボリューム生地のシーフードピッツァ  
1枚385g **548円(税込591円)**  
乳麦 え GMO  
トロナジャパン(茨城県、京都府)



直径約22.5cm



おつまみにぴったりの  
スパイシーな味付け。

339 CO-OP 次期予定 未定 凍 化  
国産若鶏のなんこつ唐揚げ  
170g **370円(税込399円)**  
乳麦 え GMO  
ウェルファムフーズ(宮崎県)



新登場 めっちゃうまい!!  
塩こうじが決め手です。

やわらかくて  
ジューシー♪

調理例  
原材料は26ページを  
ご覧ください。  
321 次期予定 未定 凍 化 レンズ 卵  
めっちゃうまいからあげ  
300g **370円(税込399円)**  
卵 乳麦 え GMO  
マルハニチロ タイ製造



340 次期予定 未定 凍 化  
白木屋の枝豆カリカリ揚げ  
25-30本100g **275円(税込297円)**  
麦 え GMO  
マルハニチロ タイ製造



カリカリ、サクサク。  
食べだしたら止まらない!

つつい手が出る  
軽〜い食感。



もっちりとした  
韓国風のお好み焼き。

364 次期予定 未定 凍 化 レンズ 卵  
チェゴヤ監修 キムチチヂミ  
チヂミ120g×2、たれ8g×2 **418円(税込451円)**  
卵 麦 え GMO  
わかば食品(岡山県)



イラスト&メッセージを  
チョコレートで描きました。

盛りつけ例  
原材料一部変更  
縦12cm 横14cm 高さ6cm

745 次期予定 未定 化  
文明堂 父の日カステラ  
1本 **1,500円(税込1,620円)**  
卵 乳麦 え GMO  
文明堂東京(東京都)



3種類のクリームをサンド。  
人気のナボナ詰め合わせ。

盛りつけ例

746 次期予定 未定  
亀屋万年堂 ナボナ(ロングライフ)  
5個 **550円(税込594円)**  
卵 乳麦 え GMO  
亀屋万年堂製菓(神奈川県)



8種類入り  
その他 23.0%  
ナッツ 62.2%  
ピーナッツ 14.8%  
アーモンド、ピスタチオ、クルミ、カシューナッツ、マカデミアナッツ  
748 CO-OP 次期予定 7月2週  
おいしい8種のミックスナッツ  
270g **895円(税込966円)**  
東洋ナッツ食品(兵庫県)

アーモンドとくるみがメイン!  
個性豊かな8種をミックス。



盛りつけ例

795 次期予定 未定  
越乃雁晴(がんばれ)本醸造  
720ml **980円(税込1,058円)**  
アルコール分15度以上16度未満



すっきり爽やかな  
淡麗辛口タイプ。

感謝の気持ちと一緒に贈りませんか。



メッセージを  
書き込める  
カード付き。

796 次期予定 未定  
本格芋焼酎 感謝のきもち  
720ml **880円(税込950円)**  
アルコール分25度 乙類焼酎



酒類販売 管理者標識	販売場の名称及び所在地	酒類販売管理者の氏名	酒類販売管理研修受講年月日	次回研修の受講期限	研修実施団体名
	生活協同組合コープクルコ 新潟市西区流通1-5-3	佐藤 素子	平成29年11月2日	令和2年11月1日	一般社団法人 日本ボランティアチェーン協会

# 組合おすすめ

佐渡産ながもねばねばがポイント!



盛りつけ例

ながものねばねばはからだにもよく、旬の時期にはよく食べています。冷凍でも一年中食べられるのはありがたいです。酢のもの、みそ汁などで利用しています。

糸魚川市在住 T・M さん



便利~



190 次回予定 7月2週 凍

佐渡産ながも 80g 258円(税込) 278円

産180日

新潟県佐渡産

骨取り赤魚の煮付け(しょうゆ)



181 次回予定 翌々週 凍

骨取り赤魚の煮付け(しょうゆ) 3切150g 378円(税込) 408円

アメリカ産

ポイルまたは電子レンジでOK。



調理例



忙しいときに便利で子どもも好きな味です。

新潟市在住 まなみ さん

生協ポークふれあいミックス



予約登録番号 専連262022 販連262030

169円税別/100g

239 産直 次回予定 翌週 凍

生協ポークふれあいミックス 200g 338円(税込) 365円

産120日

いそべ

いろいろな肉料理に♪



調理例



野菜炒めや肉巻き料理に丁度よい厚さで重宝しております。

上越市在住 U・M さん

紅鮭昆布巻

あっさり食べられる薄味仕立て。



盛りつけ例



何ととっても味よし、素材よし、でそのまま食べて飽きないおかずです。

上越市在住 R・T さん

こんにゃく白和え あと一品に活躍します。



盛りつけ例



ちょっとおかずが足りないなあ...というときにすぐ冷蔵庫から出して食卓に出せるので便利です。

長岡市在住 M・M さん

ふっくら和風おろしハンバーグ

大根おろし入りのソースと相性◎。



調理例



さっぱりした味が好きです。

新発田市在住 Y・K さん

多忙のときは、第一の助人です。感謝です。

五泉市在住 ヒロコ さん

465 次回予定 7月1週 蔵

紅鮭昆布巻 4本120g 318円(税込) 343円

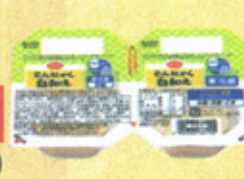
産60日 宮崎商店(新潟県)



466 次回予定 翌々週 蔵

こんにゃく白和え 200g(2個) 238円(税込) 257円

産22日 四国化工機(静岡県)



325 次回予定 7月2週 蔵

ふっくら和風おろしハンバーグ 2個350g 428円(税込) 462円

産卵乳麦 マルハニチロ(北海道)



冷凍 ブルーベリー

朝食やデザートなどに。



盛りつけ例



ブルーベリー(冷凍)は粒が大きくて甘く、小学生の子どもからおとなまでおいしく食べられます。一度買ったらほかでは買えません。

胎内市在住 ベこりん さん

ねばり昆布と鰹節のふりかけ

こだわり抜いた素材の豊かな風味。



使用例



じつは初めての利用ですが、原材料のこだわりに魅力を感じました。ごはんに!!

柏崎市在住 N・K さん

中華甘酢あん

簡単! そのままからめるだけ。



調理例



わが家では、小さめに肉だんごを作って、中華甘酢あんをからめたら、3個ずつくらいに、小分けにして冷凍庫にストックしています。電子レンジでチンするだけで、お弁当のメインおかずになるし、子どものランチの一品にとっても便利です。

新潟市在住 チョコにはまり中 さん

402 次回予定 7月2週 凍

冷凍 ブルーベリー 200g 280円(税込) 302円

アメリカ産/加工



パッケージ変更

543 次回予定 7月2週 未定

ねばり昆布と鰹節のふりかけ 19g 388円(税込) 419円

産180日

久政(三重県)



504 次回予定 未定

中華甘酢あん 300g 198円(税込) 213円

産12ヵ月 コーミ(愛知県)





# 員の すめ ント

紹介



家族で好き♪

ヨーグルト50 酸味と甘みのバランスが抜群。



予約登録番号  
毎週 263640  
隔週 263657

628 CO-OP 次回予定 翌週 蔵

ヨーグルト50

75g×6 **188円(税込203円)**

乳 賞15日

株式会社 橋名酪農農業協同組合(群馬県)

酸味と甘みのバランスが絶妙でおいしい。子どもが大好きで、冷蔵庫にたまに入っていると歓声をあげて喜んでます。(喜びを倍増するために、たまに購入しています)。  
長岡市在住 あいこさん

フルーツサラダ  
ヨーグルト



629 次回予定 翌々週 蔵

フルーツサラダヨーグルト

130g×4 **498円(税込537円)**

乳 賞19日 北海道乳業(北海道) GMO

4種類のフルーツがたっぷり。



盛りつけ例



大きなフルーツがたっぷり入って、コクのあるヨーグルトで、子どもたちも大好きです。  
新潟市在住 フモママさん

クリームチーズ入り  
ベビーチーズ



645 CO-OP 次回予定 7月1週 蔵

クリームチーズ入りベビーチーズ

288g(16個入) **468円(税込505円)**

乳 賞12ヵ月 明治(長野県)

個包装で食べやすい!



盛りつけ例



個包装で使いやすい。お弁当にもたんぱく質やカルシウムが少ないときの補給に重宝しています。  
佐渡市在住 Y・Yさん

小川珈琲オリジナル  
ブレンドドリップコーヒー

1杯から楽しめる  
専門店のコーヒー。



使用例



雑味がなくて香りがよくとっても飲みやすいです。人にプレゼントしても大変喜ばれます。  
十日町市在住 J・Fさん

濃いトマトジュース  
(食塩無添加)

濃厚なこの甘さ、  
知らずいたら  
もったいない。



トマトが苦手、トマトジュースの独特の青くさが大の苦手な私がかくかくと飲めたんです。毎日おいしく、リコピンを摂取しています。  
新潟市在住 ひまわりさん

豆乳飲料まめびよ  
ココア味

子どもも飲みやすい  
ココア味。



最初の出会いは友人宅にて。とってもおいしくて子どもも大好きな味。  
上越市在住 ミキティーさん

685 次回予定 未定

40円税別/1杯

小川珈琲オリジナルブレンドドリップコーヒー

10g×50袋 **1,980円(税込2,138円)**

賞12ヵ月 小川珈琲(大阪府)

689 CO-OP 次回予定 未定

67円税別/1本

濃いトマトジュース(食塩無添加)

200ml×12 **798円(税込861円)**

賞180日 ゴールドバック(長野県)

688 次回予定 7月2週

62円税別/1本

豆乳飲料まめびよココア味

125ml×24 **1,480円(税込1,598円)**

賞180日 マルサンアイ(熊本県) GMO

チョコレートケーキ・  
ビター

ティータイムの  
お供に。



盛りつけ例



チョコレートとクリームがとてもおいしいです。いつでも食べられるように冷凍庫に入っています。  
上越市在住 S・Hさん

肉厚のカミ噛み  
あたりめ<<ポット>>

おやつにも。  
おつまみにも。



盛りつけ例



おつまみにぴったりです。  
小さい子どもには、頭の発達に役立ち、おとなにはビールのお供に最高です。  
上越市在住 T・Fさん  
妙高市在住 みほりんさん

リリッカ デニッシュ  
キューブ(メープル)

ほんのり甘い  
メープルの香り。



メープルの香り、しっとりずっしりして食べごたえのあるパンです。  
長岡市在住 ほっこりさん

744 次回予定 未定 凍

チョコレートケーキ・ビター

1本・380g(約20cm) **1,150円(税込1,242円)**

卵乳麦 むさしの製菓(埼玉県) GMO



長さ約20cm

778 CO-OP 次回予定 未定

肉厚のカミ噛みあたりめ<<ポット>>

86g **950円(税込1,026円)**

賞120日 渡辺水産(青森県)



664 次回予定 7月1週

リリッカ デニッシュキューブ(メープル)

1斤 **458円(税込494円)**

卵乳麦 賞お届け日を含め5日 ブランジェリー リリッカ(新潟県) GMO

