

2019年 7月2週 7月お届け商品ご利用代金 口座引落日 8/6(火)

	月	火	水	木	金
注文用紙提出日	7/1	2	3	4	5
定番品お届け日	7/8	9	10	11	12

※「くらしと生協」など、一部お届けが異なる商品もございます。

夏の元気のもと、 生協ポークは いかが？

疲労回復にいいといわれるビタミンB1が豊富な豚肉を、さっぱりと食べられる「冷しゃぶ」。

クルコがおすすめする「生協ポーク」なら、脂質がいいからあと味あっさりして夏にぴったり。

きめ細かな肉質で、ゆでてもうまみが逃げにくいのも魅力です。アクやおいも少なめだから、何だかモリモリいけちゃいそう。

山形県で育てた産直豚で、暑い季節を乗りきりましょう！

さっぱり味を、
モリモリ食べる！



高知県産の
ゆず果汁入り
ほん酢でどうぞ♪

35 ページ
481 次回予定 翌週
かけぼん
400ml ... 308円 (税込332円)

7:22 ページ
225 産直 8月1週 凍
生協ポークモモしゃぶしゃぶ用
250g ... 480円 (税込518円)

22 ページ
224 産直 翌々週 凍
生協ポークロースしゃぶしゃぶ用
230g ... 555円 (税込599円)

もくじ | 今週のクルコ

■ 特集 2~9	■ 惣菜 31~34	■ お菓子 47~50	■ 日用品 61
■ クルコ食堂・クローズアップ 10	■ 調味料・加工品・乾物 35~39	■ お酒 51	■ 化粧品 62
■ 産地からごんには・掲載マークの見方 11	■ たまご・牛乳・乳製品 40	■ ビール 52	■ コープデリミールキット 63
■ 青果 12~15	■ 乳製品 41~42	■ クルコママ・日用品 53~54	■ CO-OP共済のご案内 64
■ 青果・お米 16	■ パン 43	■ シューズ 55	
■ お魚 17~21	■ パン・飲料 44	■ 植物成分シリーズ 56~57	
■ お肉 22~25	■ 飲料 45	■ 書籍 58~59	
■ 冷凍食品 26~30	■ 飲料・お菓子 46	■ 化粧品 60	

別チラシ フラクトオリゴ糖
同時配付の別チラシをご覧ください。

配達された商品がご注文どおりのものかどうか、また破損などしていないか直ちにご確認ください。不良品・破損品の返品・交換はクルココールセンターまでご連絡ください。

放射能汚染に関するクルコの取り組みと自主検査の結果についてホームページで公開しています。

クルコ 検索 放射性物質による食品汚染への対応
~クルコの対応と自主検査の結果について~

co-op コープクルコ
食卓を笑顔に、地域を豊かに。

新潟県産大豆「里のほほえみ」を100%使用。

予約登録番号
毎週 263475
隔週 263483

389 翌週 蔵

にいがたそだち もめん

300g 118円(税込127円)

産お届け日含め5日 こなかわ(新潟県)



大豆の甘さ・コク・香りが際立つおいしさ。



だから私は毎日クルコ

新潟県産および国産の素材、生産者を応援します。

予約登録番号
毎週 263459
隔週 263467

390 翌週 蔵

にいがたそだち きぬ

300g 118円(税込127円)

産お届け日含め5日 こなかわ(新潟県)



盛りつけ例

素材を生かしたやさしい味わい。

添付のたれでよりいっそう風味よく召上がれます。



盛りつけ例

408 翌週 蔵

玉子とうふ(たれ付)

110g×4 178円(税込192円)

卵麦 産10日 ワイエムフーズ(新潟県)



毎日の食卓に、飽きのこない納豆を。



盛りつけ例



予約登録番号
毎週 262386
隔週 262394

411 クルコ 翌週 蔵

国産こつぶ納豆

42g×3(たれ付) 150円(税込162円)

麦 産10日 大力納豆(新潟県)

爽やかな磯の香りとなめらかで弾力のある食感。



盛りつけ例



409 翌週 蔵

えご(タレ付)

150g 278円(税込300円)

産11日 こなかわ(新潟県)

クルコで長年愛され続けるロングセラー餃子。



調理例

324 クルコ 翌々週 凍

ひとくちぎょうざ

16個272g 348円(税込375円)

麦 産180日 三忠(新潟県)



ジューシーな肉のうまみ、たまねぎの甘みが広がります。



調理例

288 8月1週 凍

まきばのメンチカツ

4個240g 358円(税込386円)

麦 産180日 まきば(新潟県)



しっかりど飼育管理された生協鶏のおいしさ。



調理例

289 産直原料使用 未定 凍

生協鶏モモから揚げ

250g 498円(税込537円)

卵乳麦 産120日 いそべ(新潟県)



コシの強い極上のつるしこ麺。



調理例

428 クルコ 翌々週 蔵

生らーめん(醤油味)

産120g×2ス-付 168円(税込181円)

麦 産10日 古山製麺所(新潟県)



そば湯もおいしい風味豊かな十割そば。



調理例

528 未定

妙高十割蕎麦

200g 498円(税込537円)

そば 産12カ月 嶺村製麺所(長野県)



ふんわり、しっとり仕上げ。天ぷらやお好み焼きに。



写真はイメージです。

526 クルコ 翌週

こくないさん薄力粉

1kg 168円(税込181円)

麦 産180日 丸栄製粉(新潟県)



にいがた 100

新鮮な生乳を使用した
コクのあるドリンクヨーグルト。

DRINK YOGURT
The yogurt it made from fresh milk
is delicious and good for your health.

マスタヨーグルト

※作りたて生乳87%使用
ほっ酵乳・900ml

597 **クルコ** 次回予定 8月1週 蔵
生協のヤスタのむヨーグルト

900ml **350円(税込378円)**

乳 図17日

ヤスタヨーグルト(新潟県)



レンゲの花

1歳未満の乳児には「はちみつ」を
与えないでください。

570 **クルコ** 次回予定 未定
国産レンゲの花はちみつ

220g **1,380円(税込1,490円)**

図24ヵ月

藤井養蜂場(福岡県)



464 **クルコ** 次回予定 8月1週 蔵
生協しょうゆ(本醸造)

1L **180円(税込194円)**

麦 図18ヵ月

新潟県醤油協業組合(新潟県)



にいがた

新潟県産大豆・国産米・塩だけで
造りました。

463 **クルコ** 次回予定 8月1週 蔵
クルコ越後みそ

1kg(カップ) **488円(税込527円)**

図180日

山崎醸造(新潟県)



調理例(88) みんなの旨辛カレー 中辛

ほどよい甘さと、
じんわり広がる
心地よい辛み。

刺激的でスパイシー!
おとな好みの本格派。

485 **クルコ** 次回予定 8月1週
みんなの旨辛カレー 中辛

150g(約7皿分) **258円(税込278円)**

麦 図10ヵ月

東京フード(茨城県)

486 **クルコ** 次回予定 8月1週
大人の旨辛カレー 辛口

150g(約7皿分) **258円(税込278円)**

麦 図10ヵ月

東京フード(茨城県)

小麦も牛乳も、砂糖も塩も、
全部国産です!!

631 **クルコ** 次回予定 8月1週
じゃパン(6枚切)

1斤・6枚 **189円(税込204円)**

乳 麦 図お届け日を含め3日

マルシャン(新潟県)

632 **クルコ** 次回予定 8月1週
じゃパン(8枚切)

1斤・8枚 **189円(税込204円)**

乳 麦 図お届け日を含め3日

マルシャン(新潟県)

土づくりからこだわり、
製品化まで一貫生産しています。

667 **クルコ** 次回予定 8月1週
生協の村上茶(煎茶)

100g ... **458円(税込494円)**

図12ヵ月

お茶の常盤園(新潟県)

にいがた 100

むらかみ

甘すぎずさっぱりとした味わい。

ゆめっ子牛乳の
おいしさを
そのままアイスに。

705 **クルコ** 次回予定 未定 凍
ゆめっ子パニラ

100ml×3個 **285円(税込307円)**

卵 乳 図17日

さかたや(新潟県) アイスミルク

上品であと味すっきり。
昔ながらの製法で作る老舗の味。

726 **クルコ** 次回予定 8月1週 蔵
手作りの水ようかん

3本入(250g) **285円(税込307円)**

図お届け日を含め2日

金巻屋(新潟県)

できたてのやわらかさを瞬間冷凍。
こだわったのは、このもっちり感。

727 **クルコ** 次回予定 7月5週 凍
黒まめ塩大福・よもぎ大福詰合せ

4個(2種×2) **418円(税込451円)**

図180日

岩崎(新潟県) **にいがた**

かぶら漬けと昆布締めめの2種類が
楽しめます。



調理例

111 次期予定 7月5週 凍
しめさば2種セット(かぶら・昆布)
2枚140g ... **548円(税込591円)**
麦 画120日 国産



脂ののったカラスカレイを
煮付けや焼き物に。



調理例

123 次期予定 8月1週 凍
からすかれい切身
3切180g **398円(税込429円)**
画90日 国産(北西大西洋)



生鮮大市

20g増量 冷凍のままお鍋に。



調理例

130 次期予定 8月1週 凍
冷凍しじみ(増量)
200g **298円(税込321円)**
画90日 青森県産



うまみのある脂が
じゅわっとあふれます。



調理例

140 次期予定 翌々週 凍
脂ののったさば一夜干
4切240g **308円(税込332円)**
画120日 ノルウェー産



焼きやすく食べやすい
小型の真ほっけ。



調理例

137 次期予定 8月1週 凍
北海道産真ほっけ開き
4枚340g **458円(税込494円)**
画180日 北海道産



遠赤外線乾燥機で
ふっくらソフトに干し上げました。



調理例



150 CO-OP 次期予定 8月1週 凍
赤魚のみりん干し
4切240g **368円(税込397円)**
麦 アメリカ産

三陸産の天然秋鮭です。



調理例



甘口

151 次期予定 8月1週 凍
三陸産秋鮭切身(甘口)
4切200g **468円(税込505円)**
画180日 三陸北部産

たまごたっぷり!
おかずやおつまみに。



調理例

139 次期予定 翌々週 凍
子持ちからふとししゃも
9-12尾180g **258円(税込278円)**
画180日 アイスランド、ノルウェー産



116円税別/100g
167 次期予定 8月1週 凍
子持ちからふとししゃも(ボリュームパック)
300g **348円(税込375円)**
画180日 アイスランド、ノルウェー産



天目塩使用の塩水に
漬け込み干し上げました。



調理例

138 CO-OP 次期予定 8月1週 凍
国産真あじの開き
5枚280g **360円(税込388円)**
画180日 国産





しょうゆの香ばしさと
パリパリの食感がたまらない。

調理例

188 次回予定 8月1週 凍

いかのぼっぼ焼き

3-5尾260g 498円 (税込 537円)

麦 180日

北海道産



濃厚なえびのうまみと、
食べごたえ満点の大きさ!

調理例

約13cm

193 次回予定 8月1週 凍

大きなご馳走えびフライ

6尾280g ... 1,180円 (税込 1,274円)

卵麦え

インドネシア(養殖)産 製造



ふっくら
ソフトな食感。

ごはんのお供に欠かせません。

食べやすい
ひと口サイズ。

盛りつけ例

174 次回予定 8月1週 凍

ふっくらしらす干し

25g×3 318円 (税込 343円)

麦 180日

国産



126 次回予定 未定 凍

無着色たらこ(切り)

75g 278円 (税込 300円)

アメリカ(アラスカ)産

約13cm

麦 180日



ボイルするだけで
簡単・おいしいうなぎ飯。

調理例

189 次回予定 8月1週 凍

贈答うなぎめしの具

3袋(150g) 1,380円 (税込 1,490円)

麦 180日

九州産



骨まで丸ごとパクッと。

調理例

192 次回予定 8月1週 凍

パクッと食べられる豆あじの唐揚げ

150g 248円 (税込 267円)

麦 180日

京都産



ボイルするだけで煮魚料理。

骨までやわらか!

調理例

170 次回予定 8月1週 凍

骨まで食べられる!国産さばの味噌煮

200g(2食) 380円 (税込 410円)

麦 180日

国産



夕食やお弁当のおかず。

1枚約35g

調理例

168 次回予定 8月1週 凍

お徳用白身魚フライ

8枚280g 358円 (税込 386円)

麦 180日

チリ、ニュージーランド、アルゼンチン産



1袋増量

魚

171 次回予定 8月1週 凍

骨取りさばのみぞれ煮(1袋増量)

240g(2割×4食) 568円 (税込 613円)

麦 180日

ノルウェー産



骨を気にせず食べられるパクパクシリーズ。

大根おろしでさっぱりと!

調理例



調理例



魚

169 次回予定 8月1週 凍

骨取り国産塩さば

3枚240g 350円 (税込 378円)

麦 120日

国産

生鮮大市



太陽をたっぷり浴びた真っ赤なトマト。

写真はイメージです。

27 次期予定 未定
 トマト(桃太郎)
 500g(2-5玉) **315円(税込340円)**
 白根生産者の会(新潟市)、新潟県

クルコで野菜をもりもり食べよう



味◎香り◎食感◎!
 3拍子そろった産直枝豆。

写真はイメージです。

45 産直 次期予定 翌週
 枝豆
 280g **380円(税込410円)**
 にいがた村 枝豆生産グループ(新潟市)

46 産直 次期予定 翌週
 枝豆
 450g **498円(税込537円)**
 上塩ハウス組合、にいがた村 枝豆生産グループ(新潟市)

さやの表面が黒くなっている場合がありますが、風ですれた跡で品質に問題ありません。



冷やし中華のトッピング、酢のものや漬け物に。

写真はイメージです。

42 次期予定 翌週
 きゅうり
 3本 **178円(税込192円)**
 白根生産者の会(新潟市)、新潟県



茎まで甘く、残すところなく食べられます。

写真はイメージです。

48 次期予定 翌週
 国産ブロッコリー
 1個 **228円(税込246円)**
 けーあいファーム(北海道)、北海道



お浸しや炒め物、煮物など幅広い用途で。

写真はイメージです。

60 次期予定 翌週
 ほうれん草
 180g **198円(税込213円)**
 JA新潟市(新潟市)、新潟県



サラダの彩りにもひと役買います。

写真はイメージです。

36 次期予定 未定
 徳用ミニトマト
 300g **248円(税込267円)**
 岩崎ファーム(新潟市)、新潟県



なめらかでまったり濃厚な口あたり。

写真はイメージです。

19 次期予定 翌週
 アボカド(プレミアムリッチ)
 1個 **178円(税込192円)**
 メキシコ



粒が大きく、ふっくらとして食べごたえがあります。

さめてもかたくなりなく、おいしさそのまま。

写真はイメージです。

110 次期予定 翌々週
 新潟産みずほの輝き
 5kg **1,780円(税込1,922円)**
 2018年産

旬の野菜とご一緒に。いつものサラダをもっとおいしく!!



545 CO-OP 次期予定 8月1週
 全粒粉香る パリうまサラダ麺
 40g **88円(税込95円)**
 ヒガシマル(鹿児島県)



503 CO-OP 次期予定 8月1週
 産直のはくむたまごで作ったマヨネーズノンGMO油使用
 400g **248円(税込267円)**
 丸和油脂(埼玉県)



502 CO-OP 次期予定 未定 化
 深煎り胡麻ドレッシングにナッツ
 300ml **298円(税込321円)**
 フンドーキン醤油(大分県)



504 次期予定 未定
 瀬戸内レモンドレッシング
 200ml **398円(税込429円)**
 タケサン(香川県)



皮が薄く、果肉はシャリッとみずみずしい♪

新潟県特別栽培農産物認証

1 産直 次期予定未定
太田農園のこだますいか
1個(1.5kg) **798円(税込861円)**
太田農園(新潟市)

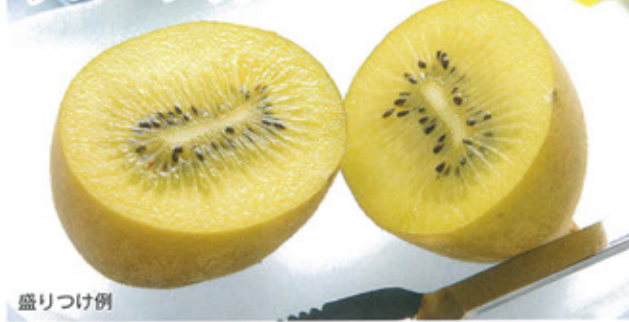
この時季だけ! 甘みの強い新潟県産です。



9 産直 次期予定翌週
えちご浪漫メロン(青肉)
1個(850g) **698円(税込753円)**
JA新潟みらい メロン部会(新潟市)

トロピカルな甘さが人気のサンゴールド。

美容や免疫維持に効果的なビタミンCがたっぷり!



22 産直 次期予定翌週
サンゴールドキウイ(有機栽培)
310g(3個) **398円(税込429円)**
ニュージーランド

今週の表紙

192円税別/100g

225 産直 次期予定8月1週凍
生協ポークモモしゃぶしゃぶ用
250g **480円(税込518円)**
調120日 いそべ

比較的脂肪の少ないモモ肉。脂身が苦手な人におすすめ。

調理例

100gずつの分包で必要な分だけ使えます。

調理例

お徳用 148円税別/100g

228 産直 次期予定翌々週凍
生協ポークこまぎれ(分包)お徳用
8個800g **1,180円(税込1,274円)**
調120日 いそべ

180円税別/100g

227 産直 次期予定8月1週凍
生協ポークばらしょうが焼き用
250g **450円(税込486円)**
調120日 いそべ

加熱してもパサつかず、コクたっぷりの濃厚な部位。

調理例

ごま醤油のしっかり味でごはんがすすみます!

調理例

made in にいがた

240 産直原料使用 次期予定翌々週凍
生協ポーク切りおとしごま醤油味
200g **278円(税込300円)**
調120日 いそべ(新潟県)

なし果汁の酵素の働きでお肉が驚くほどやわらかに。

調理例

239 次期予定未定凍
梨果汁でやわらか新潟県産豚のんにく醤油だれ漬
180g **360円(税込388円)**
調180日 栄デリカ(新潟県) GMD

新潟市が生んだ、たまごでとじないシンプルなタレカツ。

調理例

241 次期予定翌々週凍
とんかつ太郎新潟タレカツセット
320g(厚カツ(8枚)タレ付) **598円(税込645円)**
調180日 北日本ホーム食品(新潟県)

唐揚げや照り焼き、ソテーなどに。

調理例

259 次期予定翌週凍
国産若鶏もも肉
400g **438円(税込473円)**
調90日 タケウチ 国産

クルコの産直豚「生協ポーク」のひき肉です。

調理例

267 産直 次期予定翌週凍
生協ポーク挽肉
300g **378円(税込408円)**
調120日 いそべ

素材のうまみを最大限に引き出しました。

調理例

269 次期予定翌々週蔵
燻製工房 無塩せきベーコンスライス
80g **370円(税込399円)**
調13日 肉の片山(新潟県)

少し太めで食べごたえも◎。バキッと弾ける食感。

調理例

285 次期予定翌々週蔵
腸詰めあらびきソーセージ
310g **458円(税込494円)**
調10日 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県)

クルコのマル得市

8~9ページに掲載の商品
よりどり
2点以上で
同一商品
2点でもOK。

8% OFF

いろいろなメニューに活躍する常備菜。

85 産直 翌週
にんじん(洗い)

400g(サイズS) **168円(税込181円)**

よりどり2点以上で8%OFF

JA新潟市 木崎露地野菜生産組合(新潟市)

洗浄作業の際に薄皮がむけ、その部分が空気に触れて乾燥し黒ずみが発生する場合がありますが、品質に問題ありません。

調理例

甘みが強くホクホク食感。

63 次期予定 未定
国産かぼちゃ(九重栗)

よりどり2点以上で8%OFF

1カット(450g以上) **248円(税込267円)**

JA新潟みらい(新潟市)

調理例

ソフトな食感の皮なしウインナー。

286 クルコ 翌週 凍
KuruCo皮なしポーク&チキンウインナー冷凍

210g **360円(税込388円)**

よりどり2点以上で8%OFF

明治ケンコーハム(静岡県) GMD

調理例

パラパラッと使えて便利。

268 産直 翌週 凍
生協鶏ひき肉パラパラミンチ

400g **468円(税込505円)**

よりどり2点以上で8%OFF

国90日 コープミート千葉

調理例

食べごたえのある太巻き。

448 次期予定 翌々週 蔵
紅鮭昆布巻(太巻)

180g **428円(税込462円)**

よりどり2点以上で8%OFF

麦 国60日 宮崎商店(新潟県)

盛りつけ例

冷たくてつるんとしたのど越しのよさ。

407 次期予定 翌週 蔵
ところてん3P

150g×3 **248円(税込267円)**

よりどり2点以上で8%OFF

麦 国31日 猪貝(新潟県) GMD

盛りつけ例

ソースがからむもちもちの太麺。

426 次期予定 8月1週 蔵
もちりとした太麺焼そば

麺150g×3液体ソース付 **218円(税込235円)**

よりどり2点以上で8%OFF

麦 国16日 マック食品(群馬県) GMD

調理例

お湯を注ぐだけ! 本格的スープの完成。

546 次期予定 未定
海藻スープ詰合せ

3種10食入り **920円(税込993円)**

よりどり2点以上で8%OFF

卵乳麦 国12ヵ月 アサヒグループ食品(岡山県) GMD

調理例

辛さのなかにうまみのあるキムチ。

425 次期予定 未定 蔵
信州望月高原の白菜でつくりました白菜キムチ

200g **298円(税込321円)**

よりどり2点以上で8%OFF

麦 国15日 カナモト食品(長野県)

盛りつけ例

ねぎの風味とごぼうの香り。

462 次期予定 未定 蔵
鹿児島さつまあげ詰合せ(ごぼう、小ねぎ)

2種6個 **218円(税込235円)**

よりどり2点以上で8%OFF

麦 国21日 立石食品(鹿児島県) GMD

調理例

大根おろしやほん酢醤油でさっぱりと。

309 次期予定 翌々週 凍
豆腐バーグ

4枚320g **298円(税込321円)**

よりどり2点以上で8%OFF

卵乳麦 サンミート(香川県) GMD

調理例

ごまやひじきがおいしくとれる肉だんご。

368 次期予定 8月1週 凍
ごま・ひじきだんご

標準10個140g **218円(税込235円)**

よりどり2点以上で8%OFF

卵乳麦 不二つくばフーズ(茨城県) GMD

調理例

甘辛だれがしみうまっ!

308 次期予定 8月1週 凍
国産チキンのごま醤油カツ

8個270g **358円(税込386円)**

よりどり2点以上で8%OFF

麦 マルイ食品(鹿児島県) GMD

調理例

大根おろしやほん酢醤油でさっぱりと。

309 次期予定 翌々週 凍
豆腐バーグ

4枚320g **298円(税込321円)**

よりどり2点以上で8%OFF

卵乳麦 サンミート(香川県) GMD

調理例

ごまやひじきがおいしくとれる肉だんご。

368 次期予定 8月1週 凍
ごま・ひじきだんご

標準10個140g **218円(税込235円)**

よりどり2点以上で8%OFF

卵乳麦 不二つくばフーズ(茨城県) GMD

調理例

甘辛だれがしみうまっ!

308 次期予定 8月1週 凍
国産チキンのごま醤油カツ

8個270g **358円(税込386円)**

よりどり2点以上で8%OFF

麦 マルイ食品(鹿児島県) GMD

調理例

黄金桃の濃厚な味わい。



612 次回予定未定 蔵
 バニラヨーグルト 信州産黄金桃
 よりどり2点以上で8%OFF
 100g×6 **368円** (税込**397円**)
 卵乳 産22日 日本ルナ(群馬県)

杏仁の上品な香り、なめらかな口溶け。



628 次回予定未定 蔵
 おいしい杏仁豆腐
 よりどり2点以上で8%OFF
 68g×4 **198円** (税込**213円**)
 乳 産19日 オハヨー乳業(岡山県) GMO

甘酸っぱい風味のチーズデザート。



629 次回予定未定 蔵
 チーズデザート リッチな4種のベリー
 よりどり2点以上で8%OFF
 90g(6個入) **198円** (税込**213円**)
 卵乳 産180日 六甲バター(兵庫県) GMO

ひんやり冷たいデザートに。



568 次回予定未定
 JAふくおか八女のみかん缶(身割れ)
 よりどり2点以上で8%OFF
 235g(圆形量110g) **130円** (税込**140円**)
 産36ヵ月 福岡八女農業協同組合(福岡県)

中華料理には欠かせません!



480 CO-OP 次回予定翌々週
 オイスターソース(広島産かき使用)
 よりどり2点以上で8%OFF
 135g **215円** (税込**232円**)
 麦 産24ヵ月 コーミ(愛知県) GMO

ほんのり甘めのごまあえの素です。



484 CO-OP 次回予定8月1週
 ごまあえの素
 よりどり2点以上で8%OFF
 25g×3袋 **215円** (税込**232円**)
 麦 産10ヵ月 キュービー(大阪府) GMO

煮出し・水出し両用タイプです。



669 CO-OP 次回予定未定
 国産六条麦茶ティーバック
 よりどり2点以上で8%OFF
 8g×56袋 **168円** (税込**181円**)
 産12ヵ月 小谷穀粉(高知県)

やさしい甘みとすっきりしたあと味。



664 次回予定7月5週
 小川珈琲スペシャルブレンド
 よりどり2点以上で8%OFF
 400g(中細挽き) **628円** (税込**678円**)
 産12ヵ月 小川珈琲(京都府)

エコスタイルな夏のコーヒー。



670 CO-OP 次回予定未定 25円税別/1袋
 マイボトルで美味しいコーヒーバック
 よりどり2点以上で8%OFF
 8g×18袋 **448円** (税込**483円**)
 産12ヵ月 関西アライドコーヒーロースタース(兵庫県)

甘さのなかに爽やかな風味。



725 次回予定未定 蔵
 瀬戸内レモンケーキ
 よりどり2点以上で8%OFF
 5個入 **345円** (税込**372円**)
 卵乳麦 産91日 マルト製菓(広島県) GMO

ふわふわスポンジと口溶けのよいクリーム。



709 CO-OP 次回予定未定 凍
 いちごのショートケーキ
 よりどり2点以上で8%OFF
 4個<6カット> **690円** (税込**745円**)
 卵乳麦 産日東コーン・アルム(栃木県) GMO

おいしく食べてカルシウム補給。



761 CO-OP 次回予定未定 リニューアル
 ぼりぼり小魚
 よりどり2点以上で8%OFF
 5g×15袋 **275円** (税込**297円**)
 麦 産120日 セトクィーン(愛媛県) GMO

くるみと6種の穀物の素朴なおいしさ。



636 クルコ 次回予定翌週
 まーるいたねこパン
 よりどり2点以上で8%OFF
 50g×4 **200円** (税込**216円**)
 卵乳麦 産お届け日を含め2日 マルジャン(新潟県)

しっとり生地にたっぷりのドライフルーツ。



637 次回予定翌々週
 南の島の果実たち
 よりどり2点以上で8%OFF
 1個 **258円** (税込**278円**)
 卵乳麦 産お届け日を含め3日 マルジャン(新潟県)

ツナマヨネーズ風ソースとチーズが相性抜群!!



654 次回予定翌々週 蔵
 ツナチーズフランス
 よりどり2点以上で8%OFF
 224g(4本) **360円** (税込**388円**)
 乳麦 産17日 日本ハム食品(兵庫県) GMO