

週刊

人と人 自然と食卓 つなげます。

クルコ **KurūCo**

2019年 **8月1** 週 8月お届け商品ご利用代金
口座引落日 9/6(金)

	月	火	水	木	金
注文用紙提出日	7/29	30	31	8/1	2
定番品お届日	8/5	6	7	8	9

※「くらしと生協」など、一部お届けが異なる商品もございます。

お盆の
ごちそう

子どもたちが
笑顔になる、
華やかおもてなし料理。

大きなご馳走
えびフライ

炭火やきとり
もも串・皮串

こだわりの大海老
チリソース

まきばの
ヒレカツ(お徳用)

お盆に準備したいごちそうといえばコチラ。
「えびフライ」と「ヒレカツ」の揚げ物系で子どもたちの笑顔を引き出し、ビールに合う「焼き鳥」や「えびチリ」でおとなたちの満足もゲット！
家族や親戚が集まる日には「これさえあれば♪」の人気オードブルがおすすめですよ。

6・26
ページ



約13cm
197 **未定** 凍化
大きなご馳走えびフライ
6尾280g 1,180円(税込1,274円)

8・30
ページ



272 **未定** 凍化
炭火やきとりもも串(振り塩)
8本入(216g) 380円(税込410円)

8・30
ページ



273 **未定** 凍化
炭火やきとり皮串(しょうゆだれ)
8本入(216g) 380円(税込410円)

32・42
ページ



297 **未定** 凍化
まきばのヒレカツ(お徳用)
10個350g 880円(税込950円)

32
ページ



298 **未定** 凍化
こだわりの大海老チリソース
250g 448円(税込483円)

もくじ | 今週のクルコ

■ 特集 2~11	■ 青果・お米 22	■ パン 49	■ 日用雑貨 60・61
■ お酒 12	■ お魚 23~27	■ パン・飲料 50	■ 線香・ローソク 62
■ 日用品の買い置き特集 13	■ お肉 28~31	■ 飲料 51	■ コープデリミールキット 63
■ クルコママ 14	■ 冷凍食品 32~36	■ 飲料・お菓子 52	■ 季節の贈り物 64
■ クルコママ・日用品 15	■ 惣菜 37~40	■ お菓子 53~56	
■ なみレビ・クローズアップ 16	■ 調味料・加工品・乾物 41~45	■ ソラデー & 消耗品 57	
■ 産地からこんにちは・掲載マークの見方 17	■ たまご・牛乳・乳製品 46	■ 日用品 58	
■ 青果 18~21	■ 乳製品 47・48	■ 書籍 59	

別チラシ
・夏の謝恩得販
・盛夏のビールフェア
同時配付の別チラシをご覧ください。

配達された商品がご注文どおりのものかどうか、また破損などしていないか直ちにご確認ください。不良品・破損品の返品・交換はクルココールセンターまでご連絡ください。

お盆準備。

KuruCoで

おもてなし



新潟のうまいもんや、クルコならではののちそうでにぎやかな食卓を。

南魚沼市八色原で育った
甘くおいしいか。

盛りつけ例

今季最終

1 産直

飯塚さんのすいか

1個(4kg) **2,200円** (税込**2,376円**)
飯塚農場(南魚沼市、津南町)

2 産直 次回予定 翌週

飯塚さんのこだますいか

1個(1.2kg) **980円** (税込**1,058円**)
飯塚農場(南魚沼市、津南町)

きめ細かな肉質と
濃厚な甘さが自慢。

盛りつけ例

6 次回予定 翌々週

もも(中玉)

520g(3個) **880円** (税込**950円**)
JA新潟みらい(新潟市)、JAにいがた南蒲(三条地区、加茂地区)

糖度12度(±0.5度)設定で選別
箱はイメージです。

18 次回予定 未定 箱企画

しろねの桃

2.8kg化粧箱(10-12個) **3,800円** (税込**4,104円**)
JA新潟みらい(新潟市)

芳醇な香りと
なめらかな舌ざわり。

盛りつけ例

10 産直 次回予定 未定

アールスメロン(青肉)

1個(1.3kg) **1,280円** (税込**1,382円**)
JA新潟みらい しろねメロン部会(新潟市)

21 次回予定 今のみ 箱企画

青肉系メロン

1箱(大玉・2個) **1,850円** (税込**1,998円**)
JA新潟市、JA新潟みらい(新潟市)

はじけそうな粒に
果汁たっぷり。

盛りつけ例

4 産直 次回予定 翌週

中之口のぶどう(巨峰)

700g **1,180円** (税込**1,274円**)
中之口ぶどう愛好会(新潟市)

20 産直 次回予定 未定 箱企画

中之口のぶどう(巨峰)

化粧箱入・900g **1,380円** (税込**1,490円**)
中之口ぶどう愛好会(新潟市)

衣サクサク!
食卓を
華やかにする
ごちそうキング。

約10~11cm 調理例

198 次回予定 8月4週 凍

えびフライ(大)

18尾400g **980円** (税込**1,058円**)
卵麦え ベトナム産/加工 GMO

プチッと弾けて、口の中にうまさ広がる!

新潟の郷土料理
“のっぺ”作りに。

調理例

116 次回予定 未定 凍

新潟中央水産のイクラ醤油漬

50g **538円** (税込**581円**)
表 産90日 国産

made in にいがた

一粒ひとつぶにおいしさがギュッと詰まっています。

先端まで甘〜いとうもろこし。

写真はイメージです。

45 次期予定 翌週

とうもろこし 2本 **398円** (税込**429円**)

豪雪の恵生産グループ(津南町)、新潟県

虫食いや実がついていないために先端をカットする場合や、皮の一部をむいて中身を確認してお届けする場合があります。

46 次期予定 翌週

とうもろこし 3本 **498円** (税込**537円**)

島田農園(津南町)、新潟県

味よし、香りよし、食感よしの三拍子。

おいしさと鮮度を大切にした産直品。

写真はイメージです。

47 産直 次期予定 翌週

茶豆 280g **348円** (税込**375円**)

にいがた村 枝豆生産グループ(新潟市)

48 産直 次期予定 翌週

茶豆 450g **448円** (税込**483円**)

上塩ハウス組合、にいがた村 枝豆生産グループ(新潟市)

49 産直 次期予定 翌週

茶豆 900g(450g×2) **850円** (税込**918円**)

上塩ハウス組合(新潟市)

さやの表面が黒くなっている場合がありますが、風ですれた跡で品質に問題ありません。

さっぱりとしたしめさばのセット。

・プレーンタイプ
・昆布
・かぶら漬の3種類。



113 次期予定 未定 凍

しめさば3種セット

3枚240g **598円** (税込**645円**)

麦 国産 6MO

お刺し身や海鮮丼、すしだねに。



盛りつけ例

117 次期予定 未定 凍

お刺身用うに

100g **1,060円** (税込**1,144円**)

産60日

チリ産

新登場

鮮度が自慢! お好みにカットしてお造りで。



調理例

原材料は23ページをご覧ください。

114 次期予定 翌々週 凍

日本海産いなだフィレ刺身用

半身分160g **350円** (税込**378円**)

産120日 日本海産

トロリとした脂が口の中に広がる。



調理例

115 次期予定 未定 凍

めばちまくろ腹身

2個170g **468円** (税込**505円**)

産30日 日本(太平洋産)

食べごたえ満点のぷりぷりした食感。



盛りつけ例

112 次期予定 翌週 凍

ほたて貝柱(刺身用)

120g **545円** (税込**588円**)

オホーツク海産

漁獲後すぐにボイル。急速冷凍した身入りのよいズワイガニ。

かに肉がぎっしり詰まっています。



盛りつけ例



118 次期予定 未定 凍

ボイルずわいがに肩

L3肩 **2,750円** (税込**2,970円**)

産30日 カナダ産

カラッと揚げたえび天はお盆のごちそう。



約13cm 写真はイメージです。

119 次期予定 未定 凍

下処理済ブラックタイガーえび(ジャンボサイズ)

7尾175g **850円** (税込**918円**)

産90日 インドネシア(養殖)産/製造

かみしめるほどにうまみを感じる
新潟県産牛。



調理例

253 次回予定 産直 翌々週 凍 920円税別/100g
県産牛ロースひとくちステーキ(交雑牛)
150g **1,380円(税込1,490円)**

調90日 タケウチ 新潟産



夏は冷しゃぶでさっぱりと。



調理例

230 産直 次回予定 産直 翌々週 凍 242円税別/100g
生協ポークロースしゃぶしゃぶ用
230g **555円(税込599円)**

調120日 いそべ



サクサクの
ミルフィーユ風とんかつに。



予約登録番号
毎週 263202
隔週 263210

225円税別/100g

229 産直 次回予定 産直 翌週 凍
生協ポークローススライス
200g **450円(税込486円)**

調120日 いそべ



いろいろなメニューで
活躍します。



調理例

112円税別/100g

264 次回予定 産直 翌週 凍
国産若鶏もも肉
400g **448円(税込483円)**

調90日 タケウチ 国産



ジューシーな唐揚げに。



調理例

265 次回予定 産直 翌週 凍
国産若鶏から揚げ用セット
もも肉200g・むね肉200g **348円(税込375円)**

調90日 タケウチ 国産



今回で
終了 急な来客時にも
便利です。



調理例

274 凍 産直
南国元気鶏やきとり用(塩味付)
240g(8本) **598円(税込645円)**

調180日 マルイ食品(鹿児島県)



パキッ!とした
歯ごたえ。



調理例

293 次回予定 産直 翌々週 蔵
腸詰めあらびきソーセージ
310g **468円(税込505円)**

調10日 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県)



夕食やお弁当の一品に。



調理例

247 次回予定 産直 未定 凍 産直
国産豚で作った野菜の肉巻き
150g(10本入り) **468円(税込505円)**

調180日 JA全農ミートフーズ(愛知県)



ゆばが入った上品な味わい。



455 次回予定 産直 未定 蔵

静家 ゆば入りひやし茶わん蒸し
300g(150g×2個) **288円(税込311円)**

調14日 みやげ食品(新潟県)

軽い塩味が
あと引くおいしさ。



盛りつけ例

454 次回予定 産直 未定 蔵

あとひきまめ
70g **190円(税込205円)**

調30日 大力納豆(新潟県)



箸がすすむ
やさしい味付け。



盛りつけ例

456 次回予定 産直 未定 蔵

紅鮭昆布巻(太巻)
180g **428円(税込462円)**

調60日 宮崎商店(新潟県)



おつまみにぴったり。



調理例

462 次回予定 産直 翌々週 蔵 産直

居酒屋風もつ煮込
300g **378円(税込408円)**

調30日 まきば(新潟県)



とろりとした
なめらかな食感。



416 次回予定 蔵
永平寺 心やすらぐごまどうふ
80g×2(たれみそ15g×2) **368円(税込397円)**
麦 30日 幸伸食品(福井県) GMD

佐渡産のえご草を使用。



417 次回予定 蔵
佐渡恵護(えご)からし酢味噌付
120g **248円(税込267円)**
麦 14日 上野(新潟県) GMD

国産の天草を
じっくり煮て作りました。



418 次回予定 蔵
ところてん3P
150g×3 ... **248円(税込267円)**
麦 31日 猪貝(新潟県) GMD

食後のひんやりデザートに
彩りを。



419 次回予定 蔵
寒天セット(赤・青)
200g×2 ... **188円(税込203円)**
麦 31日 こなかわ(新潟県) GMD

山の恵みを食卓に。



434 次回予定 蔵
わらびしょうゆ漬
100g **318円(税込343円)**
麦 30日 羽黒・のうきょう食品加工(山形県) GMD

茶豆のうまみたっぷり。



472 次回予定 蔵
新潟茶豆ちぎり揚げ
8個入り **208円(税込224円)**
卵 20日 フーディーネットジャパン(静岡県) GMD

食べ始めたら止まらない
おいしさ♪



752 次回予定 未定
マヨネーズおかき2P
120g×2 ... **530円(税込572円)**
卵乳麦 90日 加藤製菓(新潟県) GMD

新登場 ほんのり塩味の
小豆あんが登場!



749 次回予定 未定
東京塩ひよ子
5個 **700円(税込756円)**
卵麦 21日 東京ひよ子(埼玉県) GMD

新潟のお酒で乾杯!

爽快ですっきりとした
味わい。

新潟の食に合う
爽やかなのど越し。



799 次回予定 8月4週
麒麟山 伝統辛口
1.8L **1,820円(税込1,965円)**
アルコール分15度

805 次回予定 8月4週
新潟限定ビール 風味爽快ニシテ
350ml×24 **4,320円(税込4,665円)**
アルコール分5%

ふるさとの味わいでおもてなし。



750 次回予定 未定 凍
笹だんご(冷凍)
275g(5個) **448円(税込483円)**
麦 180日 港製菓(新潟県) GMD



751 次回予定 8月4週 凍
越後しんこもち
210g(35g×6個) **328円(税込354円)**
麦 岩崎(新潟県長岡市) GMD

カーブドッチのテーブルワイン。



800 次回予定 未定
カーブドッチ ミリュールージュ(赤)
750ml **2,200円(税込2,376円)**
アルコール分11.5% 酸化防止剤(亜硫酸塩)使用

801 次回予定 未定
カーブドッチ ミリュブラン(白)
750ml **2,200円(税込2,376円)**
アルコール分11% 酸化防止剤(亜硫酸塩)使用

酒類販売 管理者標識	販売場の名称及び所在地 生活協同組合コープクルコ 新潟市西区流通1-5-3	酒類販売管理者の氏名 佐藤 素子	酒類販売管理研修受講年月日 平成29年11月2日	次回研修の受講期限 令和2年11月1日	研修実施団体名 一般社団法人 日本ボランティアチェーン協会
---------------	---	---------------------	-----------------------------	------------------------	-------------------------------------

何より「おいしい!」の声にこだわった、「コープクオリティ」特集

「コープクオリティ」とは?

2015年6月に誕生した、CO-OPのプレミアムブランドです。おいしいものを食べたいと思うとき、選んで間違いのない味を目指した商品です。3つのポイントを満たした商品のみをラインナップしています。

コープクオリティの3つの条件

① ○○だからおいしい
原料や製造方法など
おいしさの理由が明らか

② ○○にこだわっている
他の商品との違いが明確

③ みんなの「おいしい」
100人規模の組合員テストで
8割以上がおいしいと評価



今週の表紙

衣にもえびのうまみをきかせたまさに“ごちそう”えびフライ。

約13cm 調理例

197 CO-OP 次回予定 未定 凍化

大きなご馳走えびフライ

6尾280g **1,180円(税込1,274円)**

大型のブラックタイガーを産地で生のまま衣付け。衣にもえびの旨味をきかせたリッチなえびフライ。

卵麦え インドネシア(養殖)産 製造 GMO

99.0%が「おいしい」と回答!

おいしー 99.0%

おいしくない 1.0%

その他 0.0%

調査員テスト: 2016年5月実施 人数=110人

黒豚のうまみ、ぷりぷりとしたえびの甘みが楽しめます。

鹿児島県産の黒豚、天然えびを使用。

調理例

356 CO-OP 次回予定 未定 凍化 レンジ

鹿児島県産黒豚の焼売

6個198g **380円(税込410円)**

産児島県産の黒豚と天然えび、国産玉ねぎを使用。黒豚の旨みとプリッととしたえびの食感が楽しめます。

卵麦え 味の素冷凍食品(佐賀県) GMO

99.1%が「おいしい」と回答!

おいしー 99.1%

おいしくない 0.9%

その他 0.0%

調査員テスト: 2015年12月実施 人数=104人

揚げたてのようなサクサク衣とゴロツとしたじゃがいもの存在感。

83.5%が「おいしい」と回答!

おいしー 83.5%

おいしくない 16.5%

その他 0.0%

調査員テスト: 2016年1月実施 人数=103人

調理例

316 CO-OP 次回予定 未定 凍化 レンジ

レンジで手作り風牛肉コロッケ

4個280g **380円(税込410円)**

裏ごしのもとと固形いもを使用し、手作り感のある食感を出した牛肉コロッケです。

卵乳麦 北海道フーズ(北海道) GMO

国産牛肉のうまみが引き立つまるやかな甘辛たれで仕上げました。

調理例

351 CO-OP 次回予定 未定 凍化 レンジ

国産牛肉でつくった牛丼の具

135g×2 **648円(税込699円)**

やわらかい国産の牛バラ肉とたまねぎを使用。ほどよい甘さのたれで仕上げました。レンジで簡単。

麦 蔵王ミート(山形県) GMO

89.5%が「おいしい」と回答!

おいしー 89.5%

おいしくない 10.5%

その他 0.0%

調査員テスト: 2016年11月実施 人数=105人

木樽で18カ月以上熟成させたコク深い味わい。

92.4%が「おいしい」と回答!

おいしー 92.4%

おいしくない 7.6%

その他 0.0%

調査員テスト: 2016年11月実施 人数=105人

調理例

788 CO-OP 次回予定 未定

木樽熟成特選丸大豆しょうゆ

500ml **258円(税込278円)**

国産大豆、国産小麦を原料として使用。丸大豆を丸のまま仕込み、発酵熟成した特選しょうゆです。

麦 丸12カ月 大分醤油協業組合(大分県)

いつものおみそ汁やお吸い物がワンランクアップ。

89.4%が「おいしい」と回答!

おいしー 89.4%

おいしくない 10.6%

その他 0.0%

調査員テスト: 2016年3月実施 人数=104人

調理例

789 CO-OP 次回予定 未定

八つの旨みの極みだし

8g×10 **498円(税込537円)**

素材の掛け合わせでうま味の相乗効果が感じられる「だしバック」です。これだけで味が決まる。

麦 丸12カ月 ベストアメニティファクトリー(福岡県)

爽やかなゆずの酸味が広がります。

93.2%が「おいしい」と回答!

おいしー 93.2%

おいしくない 6.8%

その他 0.0%

調査員テスト: 2016年3月実施 人数=103人

調理例

790 CO-OP 次回予定 未定

ゆずのぼん酢

300ml **378円(税込408円)**

高知県安芸産のゆずを使用した柑橘の爽やかな風味と酸味が程良く感じられるぼん酢です。

麦 丸12カ月 マルカン酢(兵庫県) GMO

芳醇なラムレーズンと、ホワイトチョコレート入りのクリームをサンド。



盛りつけ例
洋酒が入っていますので、お子様やアルコールの苦手な方はご注意ください。

769 CO-OP 次回予定未定 蔵
ラムレーズンサンド
5個 …… **368円(税込397円)**

ラムレーズンとクリームをサブレ生地で挟んだ、食べやすい細長サイズのレーズンサンドです。

卵乳麦 賞90日 ちほりキネヤ(山梨県) GMO



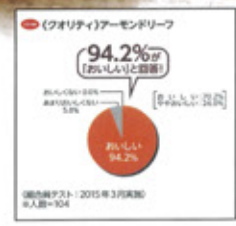
キャラメル風味でサクッとおいしいフロランタン。



793 CO-OP 次回予定未定
アーモンドリーフ
8枚 …… **268円(税込289円)**

キャラメル掛けのアーモンドスライスが香ばしいさっぱり食感のフロランタンです。

卵乳麦 賞180日 ちほりキネヤ(山梨県) GMO



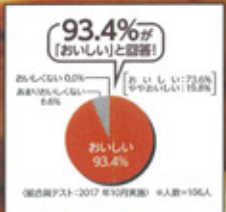
濃厚なバター風味、アーモンドの香ばしさとザクザク食感。



794 CO-OP 次回予定未定
風味豊かな発酵バターのショートブレッド アーモンド入り
12本 …… **298円(税込321円)**

バターを29%使用し、アーモンドを練り込み風味豊かに焼上げたショートブレッドです。

乳麦 賞90日 ハマダコンフェクト(兵庫県) GMO



国内で水揚げしたスルメイカを、生のまま加工しています。



784 CO-OP 次回予定未定 化
こだわりの黄金さきいか
37g **328円(税込354円)**

国内で水揚げされたすめいかに使用したいかの味と香りがいきたさきいかです。

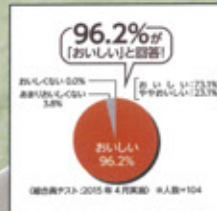
賞90日 イシオ食品(北海道) GMO



795 CO-OP 次回予定未定 化
一夜干風やわらかあたりめ
38g **358円(税込386円)**

国産すめいかの風味がいきた、しっとりやわらかなあたりめです。

賞90日 イシオ食品(北海道) GMO



適度に水分を残した、しっとりやわらかな食感。

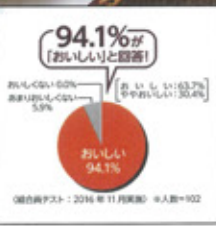
くるみをたっぷり練り込み、しっとり焼き上げました。



796 CO-OP 次回予定未定
くるみのパウンドケーキ
1本 …… **398円(税込429円)**

しっとりした生地に香ばしいくるみがゴロゴロ入ったパウンドケーキです。

卵乳麦 賞60日 カンパニュー(神奈川県) GMO



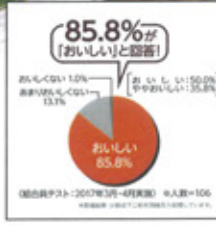
無漂白の栗をぜいたくに使用。来客時のおもてなしにも。



797 CO-OP 次回予定未定
栗粒入り蒸しようかん
210g …… **368円(税込397円)**

北海道産小豆を使用し上品な風味に仕上げた生地に、栗を贅沢にのせたようかんです。

麦 賞60日 桃太郎製菓(岐阜県) GMO



食感がよく、味、香りともに納得のおいしさ。



791 CO-OP 次回予定未定
有明海産だしを極めた味付のり(卓上ボトル)
10切60枚 **458円(税込494円)**

有明海産の、主に若芽のりを使用しているため、食感がよく、味・香りが強く感じられます。

麦 賞12ヵ月 西嶋海苔(熊本県)



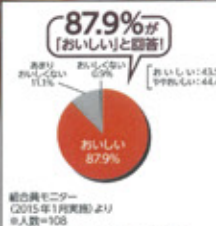
コーヒー好きをうならせる深煎りならではの苦みと香り。



605 CO-OP 次回予定翌々週 蔵
極深煎焙煎有機栽培アラビカ100%アイスコーヒー
1000ml …… **288円(税込311円)**

有機栽培アラビカ種コーヒーを使用した、苦み、香りの風味豊かな無糖タイプのアイスコーヒーです。

賞120日 東京めいらく(千葉県)



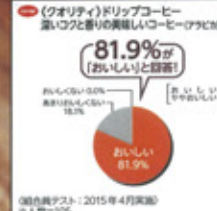
自宅やオフィスで至福の一杯を。



792 CO-OP 次回予定未定
ドリップコーヒー 深いコクと香りの美味しいコーヒー
10g×20 **780円(税込842円)**

1袋に10gのアラビカ豆100%豆を使用した贅沢な味わいのコーヒーです。

賞12ヵ月 関西アライドコーヒーロースターズ(兵庫県)



アラビカ豆だけを使用したリッチな味わい。

夏の人気商品まっり

CO-OPフェア



小骨までいねいに
取り除きました。



シャキシャキとした歯ごたえの
太もずくを使用。

盛りつけ例
187 CO-OP 次期予定 未定 凍 蔵
味付太もずく
80g×3 **148円(税込159円)**
麦 産21日 沖縄県産 GMO



プリッと大きく濃厚な味わい。
40g増量

調理例
196 CO-OP 次期予定 未定 凍
フライパンでかきソテー増量タイプ
160g+40g(10-16粒) **480円(税込518円)**
麦 広島県産



1袋増量

魚
刺し

171 CO-OP 次期予定 未定 凍
骨取りさばのみぞれ煮(1袋増量)
240g(2切×4袋) **568円(税込613円)**
麦 ノルウェー産 GMO



手づくり感のあるふっくら
ジューシーなハンバーグ。

調理例
282 CO-OP 次期予定 未定 凍
ふっくらジューシー生ハンバーグ
1個入(100g) **128円(税込138円)**
卵乳麦 産180日 GMO
IHミートソリューション(愛知県) 牛肉はオーストラリア産



今週の表紙
あっさり
振り塩タイプ。

調理例
272 CO-OP 次期予定 未定 凍
炭火やきとりもも串(振り塩)
8本入(216g) **380円(税込410円)**
卵 ニチレイフレッシュ タイ製造



炭火焼きの香ばしい焼き鳥を手軽に。
甘辛い
しょうゆだれ
タイプ。

調理例
273 CO-OP 次期予定 未定 凍 化
炭火やきとり皮串(しょうゆだれ)
8本入(216g) **380円(税込410円)**
麦 ニチレイフレッシュ タイ製造



あと一品にぴったりの
和惣菜。

調理例
459 CO-OP 次期予定 未定 蔵
味付けうの花
200g(2個) ... **218円(税込235円)**
麦 産22日 四国化工機(静岡県) GMO



練りごまを加えた
少し甘めの味付け。

盛りつけ例
460 CO-OP 次期予定 未定 蔵
こんにゃく白和え
200g(2個) **238円(税込257円)**
麦 産22日 四国化工機(静岡県) GMO



選んで楽しい、
5種類の詰め合わせ♪

盛りつけ例
469 CO-OP 次期予定 未定 蔵
鹿児島さつまあげ 五種詰合せ
12個入(280g) **388円(税込419円)**
乳 産21日 立石食品(鹿児島県) GMO



人数や用途に合わせて。

盛りつけ例
406 CO-OP 次期予定 未定 蔵
とうふ家族(国産大豆100%使用)
4個320g **118円(税込127円)**
麦 産16日 四国化工機(徳島県)



厚めのカットでボリュームのある
照り焼きチキン!

調理例
312 CO-OP 次期予定 未定 凍 化
レンジで簡単!照焼きチキンステーキ
4枚320g **378円(税込408円)**
麦 日生協 タイ製造 GMO



衣はサクサク、白身魚はふんわり。

調理例
315 CO-OP 次期予定 未定 凍
レンジでサクッと白身魚のフライ
6個240g **368円(税込397円)**
卵乳麦 デルマール タイ製造 GMO



夕食にぴったりの
大判サイズ。

調理例
317 CO-OP 次期予定 未定 凍 化
レンジでサクッとロースとんかつ
2枚200g **330円(税込356円)**
卵乳麦 食研(千葉県) GMO



カツ丼や
カツカレーにも
便利です。



揚げたてのパリッとした食感は格別!!



調理例
355 CO-OP 次期予定 未定 凍化
春巻
10本460g 268円(税込289円)

乳麦 日本水産(兵庫県) GMO

大きめの肉だんご×コクのある黒酢あん。



調理例
336 CO-OP 次期予定 未定 凍
肉だんご 黒酢あんかけ
4個×2袋(346g) 368円(税込397円)

卵麦 ケイエス冷凍食品(大阪府) GMO

素材の味を生かしたシンプルな味付け。

コーンが甘くておいしいよ!



調理例
コープデリ連合会の産直男爵芋、玉葱使用。
313 CO-OP 次期予定 未定 凍
産直北海道産男爵で作ったレンジコーンコロケ
6個300g 380円(税込410円)

卵乳麦 サンマルコ食品(北海道)コープデリ連合会の産直男爵芋、玉葱使用。

讃岐うどんならではの強いコシ、のど越しのよさ。



調理例
333 CO-OP 次期予定 未定 凍
讃岐うどん
5食入り(1kg) 268円(税込289円)

麦 高松日清食品(香川県) 260kcal/1食(200g)

外は二度焼きでこんがり、中はふっくら。



調理例
コープデリ連合会の産直米を使用。
352 CO-OP 次期予定 未定 凍
産直 新潟佐渡コシヒカリで作った焼おにぎり
6個420g 275円(税込297円)

麦 日本水産(東京都) 115kcal/1個70g(平均重量)

とろみがうまい! そのままでおいしいたこ焼き。



調理例
パッケージ変更
350 CO-OP 次期予定 未定 凍
とろみが旨い ねぎ入りたこ焼
20個400g 348円(税込375円)

卵麦 テーブルマーク(香川県) GMO

国産具材で作ったふんわりミニオムレツ。



調理例
コープデリ連合会の産直玉子を使用。
377 CO-OP 次期予定 未定 凍
産直のはぐくむたまごで作ったレンジミニオムレツ
10個300g 328円(税込354円)

卵 みやげ食品(新潟県) GMO

皮ごとじっくり焼き上げ、うまみを閉じ込めました。



調理例
394 CO-OP 次期予定 未定 凍
冷凍 手軽に使えるまるごと焼きじゃがいも
500g 280円(税込302円)

北海道産

冷やっこや納豆、麺類のトッピングに。



盛りつけ例
チャックシール付き包材入り
395 CO-OP 次期予定 未定 凍
冷凍 九州産きざみ青ねぎ
150g 218円(税込235円)

九州産

わさびの辛みがピリッと爽やか。



300ml 使用例
511 CO-OP 次期予定 未定
野菜たっぷり和風ドレッシングにわさび(国産わさび使用)
300ml 298円(税込321円)

麦 180日 フンドーキン醤油(大分県) GMO

5つの国産原料を合わせました!



使用例
474 CO-OP 次期予定 未定 嬰週
味バック 合わせだし
(10.5g×6袋入)×5袋 508円(税込548円)

180日 カネソ22(岡山県)

野菜エキスと香辛料をブレンド。



調理例
494 CO-OP 次期予定 未定
顆粒ガラスープ(調味料(アミノ酸)不使用)
130g 425円(税込459円)

乳 24ヶ月 ヨウキ食品工業(長野県) GMO

何にでも合う「せになる薬味」。



盛りつけ例
495 CO-OP 次期予定 未定 化
国産きざみしょうが(ごま油の風味)
90g 268円(税込289円)

12ヶ月 アーベストフーズ(栃木県) GMO

ごはんにはもちろん、
お酒のおつまみにも◎。



盛りつけ例

516 CO-OP 次回予定 8月4週
卓上パック味付韓国産のり

8切48枚 **268円(税込289円)**

調理由例

丸善海苔加工販売(千葉県)

食べごたえのある6種類の野菜がたっぷり!



魚介と肉のうまみを
生かした
シーフードベースの
スープ。

調理例

538 CO-OP 次回予定 未定 112円税別/1個
6種野菜のヌードル ちゃんぽん風(ケース)

63g×6 **668円(税込721円)**

調理由例

酒悦(千葉県) GMO



野菜のうまみと
唐辛子の辛みをきかせた
みそベースのスープ。

調理例

539 CO-OP 次回予定 未定 112円税別/1個
6種野菜のヌードル ピリ辛チゲ(ケース)

63g×6 **668円(税込721円)**

調理由例

酒悦(千葉県) GMO

昆布やかつおのだしをきかせた
まろやかな酸味。



調理例

580 CO-OP 次回予定 未定
国産具材の五目寿司の素

2合用(175g) **288円(税込311円)**

調理由例

アーベストフーズ(栃木県)

常温で保存OK!
ランチや夜食に助かります。



調理例

533 CO-OP 次回予定 未定
焼うどんしょうゆ味(生タイプ)

210g(めん200g)×3食 **218円(税込235円)**

調理由例

シマダヤ東北(宮城県) GMO

華やかな色合いが
食卓を彩ります。



調理例

534 CO-OP 次回予定 未定
五色の花むすび

1合用×8袋入 **338円(税込365円)**

調理由例

東海農産(静岡県) GMO

酢飯によく合う
甘めの味付け。



調理例

540 CO-OP 次回予定 未定
味付いなりあげ

179g(10個分) **168円(税込181円)**

調理由例

松田食品工業(大阪府) GMO

もずくの風味を生かした
お吸い物風。



調理例

560 CO-OP 次回予定 未定
沖縄県産もずくスープ

18g(3.6g×5袋) **298円(税込321円)**

調理由例

八戸東洋(青森県) GMO

国産素材にこだわりました。



調理例

559 CO-OP 次回予定 未定
素材こだわりおみそ汁詰合せ

20食 …… **688円(税込743円)**

調理由例

ひかり味噌(長野県) GMO

好きな具材を用意したら、
あとは巻くだけ♪



調理例

558 CO-OP 次回予定 未定
おうちで簡単 生春巻きセット

10本分 **298円(税込321円)**

調理由例

ヤマモリ(三重県) GMO

大粒ブルーベリーの
しっかりとした果肉感。



調理例

581 CO-OP 次回予定 未定
大きな果肉のブルーベリージャム

400g **448円(税込483円)**

調理由例

スドー(兵庫県) 糖度64

あっさりとした粒あんを
デニッシュ生地で包みました。



調理例

664 CO-OP 次回予定 未定 54円税別/1個
デニッシュあんぱん

10個 **538円(税込581円)**

調理由例

イケダパン(鹿児島県) GMO

ふんわり、もちり。
シナモンの香りが広がります。



調理例

665 CO-OP 次回予定 未定 凍
シナモンロール

3個入(144g) **248円(税込267円)**

調理由例

サンジェルマン(神奈川県) GMO

一日一本を習慣に。



606 CO-OP 次回予定 翌々週 蔵
コープ乳酸ドリンク
65ml×10 150円(税込162円)
乳 15日 日清ヨーク(埼玉県、兵庫県)



生乳を83%使用。
風味がよくコクが
あります。



621 CO-OP 次回予定 翌週 蔵
北海道生乳ヨーグルト
80g×6 248円(税込267円)
乳 18日 雪印メグミルク(埼玉県)



アーモンドの香ばしさ、
粒々感が楽しめます。



638 CO-OP 次回予定 未定 蔵
アーモンド入りベビースーツ
16個240g 370円(税込399円)
乳 9月 六甲バター(長野県)



ふじりんごの甘みと
爽やかな香り。



685 CO-OP 次回予定 未定
国産果実ふじりんごストレートジュース
125ml×12 798円(税込861円)
乳 12日 熊本県果実農協連(山梨県)

すっきりとした飲み心地。



686 CO-OP 次回予定 8月4週
国産大豆の豆乳飲料麦芽コーヒー
200ml×12 638円(税込689円)
乳 18日 マルサンアイ(日本)

毎日続けられる
飲みやすさ。



684 CO-OP 次回予定 8月4週
乳酸菌入り九州産大麦若葉の粉末青汁
3g×30本 880円(税込950円)
乳 24月 東洋新薬(佐賀県)

甘酸っぱく華やかな香り。



709 CO-OP 次回予定 未定
国産果汁のすももソーダ
200g×15 890円(税込961円)
乳 12月 ふくれん(福岡県)

甘えびのすり身を生地練り込んだ。
さっくりソフトなおせんべい。



786 CO-OP 次回予定 未定 化
小さな海老の華 <分包BOX>
25g×10袋 458円(税込494円)
乳 15日 ホンダ製菓(埼玉県)



生乳をたっぷり70%配合した
やさしく素朴な味わい。



723 CO-OP 次回予定 未定 凍
牛乳70%アイスバー
10本<30ml×10> 185円(税込199円)
乳 大山乳業農業協同組合(鳥取県) アイスミルク

そのまま「ちゅるん」でも、
凍らせて「シャリッ」でも。



743 CO-OP 次回予定 未定
わいわいスティックゼリー(お徳用)
32本入 348円(税込375円)
乳 日幸製菓(岐阜県)

今季最終 期間限定で楽しめる
抹茶づくしの
ロールケーキ。



768 CO-OP 蔵
国産小麦のミニロールケーキ 抹茶(宇治抹茶使用)
10個 278円(税込300円)
卵麦 9日 山内製菓(鹿児島県)



8種の素材をギュッと
ひと口サイズに固めました。



742 CO-OP 次回予定 未定
大豆が入ったひとくちグラノーラ<箱>
40個 458円(税込494円)
乳 18日 光武製菓(佐賀県)



おつまみにぴったりの燻製風味。



785 CO-OP 次回予定 未定 化
くんせい味付けうずらのたまご
5個入×5P 500円(税込540円)
卵麦 12日 山和食品(山梨県)

