

週刊

人と人 自然と食卓 つなげます。

クルコ KuruCo

2019年 8月2週 8月お届け商品ご利用代金 口座引落日 9/6(金)

	月	火	水	木	金
注文用紙提出日	8/5	6	7	8	9
定番品お届け日	8/12	13	14	15	16

※「くらしと生協」など、一部お届けが異なる商品もございます。

すっぱおいしい肉料理で夏を元気に。

野菜と炒めるだけ

ごはんにおつまみに!



夏にぴったりスタミナおかず!

もりもり、パクパク

30ページ

331 未定 凍 お手軽国産豚セット 300g(フライ豚肉150gタレ150g) 428円(税込462円)

焼くだけ! 育ちのいいブランド鶏を、うま辛七味風味で。



26ページ

251 未定 凍 みつせ鶏大人の彩り七味焼き 200g 370円(税込399円)

焼くだけ! プリプリのいかを、にんにくだれで絶妙味付け。



21ページ

175 未定 凍 するめいかスタミナ漬 200g 360円(税込388円)

焼くだけ! 肉のうまみと歯ごたえに、ごはんがすすむ!



23ページ

211 未定 凍 豚トロスライス(国産) 180g 370円(税込399円)

もくじ | 今週のクルコ

■ 特集 2~5	■ 青果 13~16	■ 乳製品 42~43	■ 化粧品 56~57
■ お酒 6	■ 青果・お米 17	■ パン 44	■ 植物成分シリーズ 58~59
■ ビール 7	■ お魚 18~22	■ パン・飲料 45	■ 化粧品 60~61
■ 日用品の買い置き特集 8	■ お肉 23~26	■ 飲料 46	■ 栄養補助食品等 62
■ 日用品 9	■ 冷凍食品 27~31	■ 飲料・お菓子 47	■ コープデリミールキット 63
■ クルコママ・日用品 10	■ 惣菜 32~35	■ お菓子 48~51	■ 赤ちゃん誕生写真紹介 64
■ なみレビ・クローズアップ 11	■ 調味料・加工品・乾物 36~40	■ 日用雑貨 52~53	
■ 産地からこんにちは・掲載マークの見方 12	■ たまご・牛乳・乳製品 41	■ 日用品 54~55	

配達された商品がご注文どおりのものかどうか、また破損などしていないか直ちにご確認ください。不良品・破損品の返品・交換はクルココールセンターまでご連絡ください。

放射能汚染に関するクルコの取り組みと自主検査の結果についてホームページで公開しています。

クルコ

検索

放射能物質による食品汚染への対応 ~クルコの対応と自主検査の結果について~

co-op コープクルコ 食卓を笑顔に、地域を豊かに。

旬ならではの甘さを堪能。



盛りつけ例



1 産直 翌週
中之口のぶどう(巨峰)
よりどり2点以上で8%OFF
350g **598円(税込645円)**
中之口ぶどう愛好会(新潟市)

小さな粒に、果汁たっぷり。



盛りつけ例

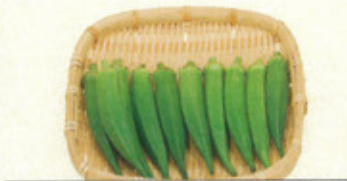


6 未定
ぶどう(デラウェア)
よりどり2点以上で8%OFF
450g **798円(税込861円)**
JA山形おきたま、JAやまがた(山形県)

ネバネバパワーで暑さを乗りきる!



写真はイメージです。



天候(風や雨)の影響で、ヘタの周りや角が黒く変色する場合があります。あらかじめご了承ください。

31 産直 翌週
国産オクラ
よりどり2点以上で8%OFF
7-11本 **108円(税込116円)**
JA北越後オクラ部会(新発田市、聖籠町)

ビールにはやっぱり枝豆!



写真はイメージです。



さやの表面が黒くなっている場合がありますが、風ですれた跡で品質に問題ありません。

39 産直 翌週
茶豆
よりどり2点以上で8%OFF
450g **498円(税込537円)**
上塩ハウス組合、にいがた村 枝豆生産グループ(新潟市)

解凍するだけで、どんぶりや手巻き寿司に使えます。



盛りつけ例

96 次期予定 翌々週 凍
まぐろ(ねぎとろ用)食べきりパック
よりどり2点以上で8%OFF
40gx3 **350円(税込378円)**
国産 GMO

産30日

酸味のやわらかなりんご酢を使用。



調理例

97 次期予定 未定 凍
しめさば2種セット(しめさば・昆布)
よりどり2点以上で8%OFF
2枚140g **508円(税込548円)**
国産

産120日

冷凍のまま、洗ってお鍋に入れるだけ。



調理例

116 次期予定 翌々週 凍
冷凍しじみ
よりどり2点以上で8%OFF
180g **264円(税込285円)**
青森県産

産90日

うまみたっぷりのモモ肉で親子丼。



調理例

240 産直 翌週 凍
生協鶏もも肉
148円税別/100g
よりどり2点以上で8%OFF
250g **370円(税込399円)**

産120日

食欲をそそる香ばしい焼き上がり。



調理例

248 次期予定 未定 凍
若鶏の照りうまチキン
よりどり2点以上で8%OFF
300g **370円(税込399円)**
コープミート千葉(千葉県)

産180日

ジャージャー麺の具材にも。



調理例

256 次期予定 翌々週 凍
国産牛豚合挽肉
153円税別/100g
よりどり2点以上で8%OFF
300g **458円(税込494円)**
タケウチ 国産

産90日

ソフトな食感と、大豆のうまみを。



盛りつけ例

379 次期予定 翌週 蔵
越乃おぼろ
よりどり2点以上で8%OFF
300g **118円(税込127円)**
こなかわ(新潟県)

産お届け日を含め5日

さっと焼くだけで、おつまみに。



盛りつけ例

387 次期予定 翌週 蔵
新潟大豆にがり絹揚げ
よりどり2点以上で8%OFF
2枚入 **188円(税込203円)**
こなかわ(新潟県)

産お届け日を含め3日

スタミナおかず、豚キムチに!



調理例

410 次期予定 翌々週 蔵
キムチ白菜漬
よりどり2点以上で8%OFF
200g **268円(税込289円)**
高麗物産(新潟県) GMO

産10日

夏の暮らし応援

2~3ページに掲載の商品

よりどり 2点以上で

8%OFF

同一商品2点でもOK。

電子レンジで手軽にサクサクコロッケ。



調理例

273 次回予定 未定 凍化

レンジでコロちゃんコロッケ

よりどり2点以上で8%OFF

5個325g **268円(税込289円)**

乳麦 ちぬや冷食(香川県) GMO

大根おろし入りの和風ソースでさっぱりと。



調理例

292 次回予定 未定 凍

ふっくら和風おろしハンバーグ

よりどり2点以上で8%OFF

2個350g **428円(税込462円)**

卵乳麦 ニチ口畜産(北海道) GMO

まろやかな甘酢あんがあとを引くおいしさ。



調理例

332 次回予定 翌々週 凍

国産若鶏甘酢唐揚げ

よりどり2点以上で8%OFF

230g... **358円(税込386円)**

麦 マルイ食品(鹿児島県) GMO

野菜スティックもほりほりたくさん食べられます。



使用例

470 CO-OP 次回予定 翌々週 凍化

マヨネーズ 全卵タイプ

よりどり2点以上で8%OFF

400g... **188円(税込203円)**

卵 園7ヵ月 味の素食品(三重県) GMO

おいしく鉄分が摂れます。



602 CO-OP 次回予定 翌々週 蔵

毎日鉄分ヨーグルトブルーFe

よりどり2点以上で8%OFF

75g×6 **268円(税込289円)**

乳 園18日 雪印メグミルク(埼玉県) GMO

そのままでも、好きなものと合わせても。



554 まるごとフルーツブルーベリーを一緒に。

597 CO-OP 次回予定 翌週 蔵

プレーンヨーグルトピフィス

よりどり2点以上で8%OFF

400g **148円(税込159円)**

乳 園15日 横浜乳業(神奈川県)

クリームチーズ入りのやわらかな食感。



616 CO-OP 次回予定 翌々週 蔵

クリームチーズ入りベビーチーズ

よりどり2点以上で8%OFF

288g(16個入) **518円(税込559円)**

乳 園12ヵ月 明治(長野県)

フライパンひとつで簡単中華。

たっぷりのきゅうりにのせて、サラダ風に。



調理例

517 CO-OP 次回予定 未定 化

麻婆春雨

よりどり2点以上で8%OFF

3人前(春雨50gソース90g) **185円(税込199円)**

麦 園12ヵ月 ヤマモリ(三重県) GMO

日ごろ不足しがちな海藻がたっぷり。

ネバネバの芽かぶも入っています!



調理例

537 CO-OP 次回予定 未定 化

シャキシャキ芽わかめを食べるスープ

よりどり2点以上で8%OFF

4食入 **325円(税込351円)**

麦 園12ヵ月 八戸東洋(青森県)

買い置きしてあると便利です。



673 CO-OP 次回予定 未定

麦茶(国産六条大麦使用)

よりどり2点以上で8%OFF

2L×6 **808円(税込872円)**

園12ヵ月 日生協(日本)

夏バテ予防に、酢を飲もう!



672 CO-OP 次回予定 翌々週

鹿児島の黒酢ドリンク

よりどり2点以上で8%OFF

125ml×12 **648円(税込699円)**

園180日 ふくれん(福岡県) GMO

ちょっぴり懐かしい味わい。



677 次回予定 未定

サンガリア ラムネ

よりどり2点以上で8%OFF

190g×30 **1,180円(税込1,274円)**

園12ヵ月 日本サンガリアペパレッジカンパニー(大阪府) GMO

甘酸っぱいいちごづくしのパルム。



盛りつけ例

693 次回予定 未定 凍

PARMストロベリー

よりどり2点以上で8%OFF

330ml(55ml×6本) **368円(税込397円)**

卵乳 富士森永乳業(静岡県) アイスクリーム GMO

6つに分けて食べられます。

どこを食べても、ふわふわ、カリカリ、プチプチの食感。



盛りつけ例

624 次回予定 翌々週

森の木の実と果実のパン

よりどり2点以上で8%OFF

1個 **258円(税込278円)**

卵乳麦 園お届け日含め3日 マルジャン(新潟県)

お皿&片付け不要の簡便さ!

夏休みのランチ、おやつに!



調理例

637 CO-OP 次回予定 翌々週 蔵

ふんわりレンジピザ

よりどり2点以上で8%OFF

2個入 **298円(税込321円)**

乳麦 園14日 トレビ(埼玉県) GMO

大好きにいがた!おいしくにいがた!

おいしくにいがた!

クルコは新潟県
の食品、
製造メーカーを
応援します。

にいがたシリーズ

**にいがた
100**

新潟県内でとれた主原料(農畜水産物100%)を使用して新潟県内で製造した食品。

**made in
にいがた**

日本国内でとれた主原料(農畜水産物100%)を使用して新潟県内で製造した食品。

**にいがた
素材**

新潟県内でとれた主原料(農畜水産物100%)を使用して日本国内で製造した食品。

おすすめは天ぷら。
ふり塩でどうぞ。



調理例

一夜干しならではの
ぷりぷりとした食感。



調理例

114 次期予定 未定 凍
新潟産二ギス開き天ぷら・フライ用
6枚 **315円(税込340円)**
新潟県糸魚川産

139 次期予定 未定 凍
一夜干いか
1枚150g **408円(税込440円)**
国産

揚げやすく食べやすい
小ぶりのサイズ。



調理例

ほどよい甘塩に仕上げ、
新潟独特のモチ切りに。



調理例

177 次期予定 未定 凍
新潟産二ギスフライ
8本 **368円(税込397円)**
新潟県糸魚川産

151 次期予定 未定 凍
お徳用甘塩秋鮭切身
7切350g **835円(税込901円)**
北海道産

桜のチップで
じっくり燻製しています。



調理例

263 次期予定 翌々週 蔵
燻製工房 無塩せきモモハムスライス
60g **298円(税込321円)**
肉の片山(新潟県)

調13日

5種のスパイスが
肉のうまみを引き立てます。



調理例

228 次期予定 未定 凍
まきばのスパイスシーボーク
180g(2枚入り) **438円(税込473円)**
まきば(新潟県) 原料肉は新潟県産

調90日

オール国産食材!
手づくりの味が手軽に。



調理例

229 次期予定 未定 凍
中山さんのしいたけ肉詰め
120g(4個入り) **318円(税込343円)**
まきば(新潟県)

調180日

にんにくとしょうがのきいた
甘めのたれで味付け。



調理例

230 次期予定 未定 凍
梨果汁でやわらか新潟県産豚の一口香味ステーキ
180g **370円(税込399円)**
栄デリカ(新潟県)

調180日

ざく切りキャベツの甘みが
口いっぱい広がります。



調理例

274 次期予定 未定 凍
レンジでざく切りキャベツメンチ
4個280g **368円(税込397円)**
まきば(新潟県)

調180日

国産原料にこだわった、
飽きのこないシンプルな餃子。



調理例

330 次期予定 翌々週 凍
お徳用餃子
18個306g **258円(税込278円)**
三忠(新潟県)

調180日

とろとろお肉とぷるぷる軟骨。



調理例

432 次期予定 未定 蔵
バラなんこつとろとろ煮込み
200g **288円(税込311円)**
肉の片山(新潟県)

調21日

“生搾り製法”だから際立つ大豆のうまみ。



二度揚げで外はパリッ、中はフワッ。

調理例
390 翌々週 蔵
栃尾の油揚げ(豆撰製)
1枚…… 218円(税込235円)

産お届け日含め3日 豆撰(新潟県)

ミネラルを豊富に含んだ新潟の伝統食。



盛りつけ例
391 翌週 蔵
えご(タレ付)
150g 278円(税込300円)

産11日 こなかわ(新潟県) GMO

爽やかな青のりの風味。



盛りつけ例
394 翌週 蔵
山ふぐさしみこんにゃく(タレ付)
120g×2 188円(税込203円)

産61日 猪貝(新潟県) GMO

うまみが濃く、まろやか。



467 次期予定 未定
新潟県産醤油 郷土の実り
360ml …… 418円(税込451円)

麦 産12ヵ月 新潟県醤油協業組合(新潟県)

肉厚でジューシーな産直しいたけを使用。



511 産直 次期予定 未定
中山さんの乾燥しいたけ(スライス)
30g …… 258円(税込278円)

産12ヵ月 中山食茸(新潟県) 菌床

新潟の農家さんの、思いと愛情が詰まっています。



515 次期予定 未定
にいがたの小麦畑つるとそうめん
200g …… 168円(税込181円)

麦 産24ヵ月 丸栄製粉(新潟県)

516 次期予定 未定
にいがたの小麦畑もちっとうどん
200g …… 168円(税込181円)

麦 産18ヵ月 丸栄製粉(新潟県)

お店で実際に使用されている自家製ドレッシングです。



使用例
300ml
490 次期予定 未定
バターフィールド自家製ドレッシング
300ml 398円(税込429円)

麦 産120日 バターフィールド(新潟県) GMO

ヨーグルトの濃厚なヨクと、りんごの爽やかな甘み。



583 次期予定 未定 蔵
ヤスタヨーグルト林檎
500ml 398円(税込429円)

乳 産17日 ヤスタヨーグルト(新潟県) GMO

香ばしさがあがり、苦み・渋みはほとんどありません。



653 クルコ 次期予定 未定
生協の村上茶(棒ほうじ)
100g …… 258円(税込278円)

産12ヵ月 お茶の常盤園(新潟県)

ゆめっ子牛乳のおいしさを凝縮。



盛りつけ例
696 クルコ 次期予定 未定 凍
ゆめっ子バニラ
100ml×3個 285円(税込307円)

卵乳 さかたや(新潟県) アイスミルク GMO

牛乳をたっぷり加えしっとり仕上げました。



726 次期予定 未定 蔵
こめっ粉バウム
1個 …… 398円(税込429円)

卵乳麦 産20日 さかたや(新潟県) GMO

米粉を50%使用したもちり食感。



盛りつけ例
622 次期予定 翌々週
こめっ粉パン(米粉50%使用)
4個 …… 158円(税込170円)

乳麦 産お届け日含め3日 マルシャン(新潟県) GMO

繊細なサクリ軽い生地と、芳醇な香り。



盛りつけ例
623 次期予定 翌々週
リリッカ ミニクロワッサン
10個入 …… 328円(税込354円)

卵乳麦 産お届け日含め5日 ブーランジェリー リリッカ(新潟県) GMO