

中越エリアだより

たのしい和 9月号

組合員活動に関する
お問い合わせ・欠席のご連絡

025-260-3351

土日祝日を除く 9:30 ~ 17:00

発行:生活協同組合コープクルコ

広報・ネットワーク課 (新潟市西区流通 1-5-3)

★はじまりました!★

アロコニカフ通信

30名様で集まる事があずかしくなり、新たに、
紙面でみなさんとコミュニケーションを取る為にはい
まりました。今、系30人程のみなさんが登録していただ
いています! ありがとうございます。
会場型と同じで試食アンケートもあり、実際の
カフェに近づけて作成しています!

たくさんの方々と紙面を通してやりとりしたいと
思っているので、またまた、募集しています!

お気軽にお問い合わせ下さい!お待ちしております。
コープクルコ 広報・ネットワーク課

☎ 025-260-3351 まで

※土・日・祝を除く
9:30 ~ 17:00



今回は... 『SDGs』についてでした!

アンケートでは、あなたにとってSDGsとは何ですか?
に、たくさんのご意見をいただきました。
その一部をふり紹介いたします!

◆1号のテーマ[SDGs]について ~アンケートより◆

☆圧倒的に多かったのが今回のテーマに繋がる『フードロス問題』

- ・家庭菜園をする。
- ・地産産野菜の購入。
- ・消費期限は守るが、賞味期限はあまり気にしない。
- ・陳列商品の手前から取る。
- ・食材を使い切ってから、または在庫確認してから購入する。
- ・安いからと言って、必要以上のものは購入しない。
- ・買いためしない。
- ・賞味期限の近い割引品を購入する。(すぐ食べる。下味をつけて冷凍する。)
- ・冷凍保存の活用。
- ・食べきれないものは『お福分け(おすそ分け)』する。
- ・野菜くずは、たい肥にする。

☆『リサイクル』する

- ・牛乳パックなどの資源物回収できる物は、回収に回す。
- ・再生紙(紙、トイレトペーパー)を使う。
- ・リサイクルショップの利用。(本、服、家具などの買い取り、購入。)
- ・普段から整理整頓を心掛ける!!

☆その他

- ・車を使わず、歩く。
- ・公共交通機関の利用。
- ・照明のマメな消灯。
- ・風呂水を洗濯に利用。
- ・生ごみをしっかり水切りして、燃やすごみに出す。

エリア委員 スキルアップ研修会

参加してきました



7月6日、刈羽村ラピカで「エリア委員のスキルアップ研修会」が実施されました！
 今日は、エリア委員が「カフェで必要なスキル」について講師を呼んで「学びました」
 その他、ユープのサステナブルシリーズやエシカルなども紹介していただき、さらに理解を深めた1日になりました！

◎ここで、お聞きします！あなたにとっての「エシカル消費」を考えておて下さいませ

※エシカルとは → 自分視点だけでなく、環境・社会など他者への視点をプラスにする消費のことです。

たとえば、「... 地元産、県産を中心に買う。エコバッグを使う」

今日の研修で学んだ事を早く伝えたい皆さま
 日も早くみなさんと対面できる日を
 心待ちにしています♡

2019年の7/13コミカフェで中越エリアのおススメスポットを参加者の方より、おしえていただきました。まだまだ遠出おみにはむずかしい時期ですが、落ち着いたらご近所散策にご活用下さいませ。

-
- ①・柏崎アワラパーク
冬はスケート、夏はプール！お月もあるよ
県立こども自然王国 ~ 旧あぞのます。子供とのレジャーにおすすめて
 - ②・与板河川緑地たちばな公園
遊具が沢山あって桜もキレイだよ
4歳が原るさとの森
小さい子の水遊びもでき、遊具も沢山あるよ。
 - ③・見附のブリックガーデン ~ 四季折々の草花がとても美しいです
観音山公園、永遠山公園
見晴らしが良く、桜やあじさいがキレイに咲きます。
 - ④・白山運動公園
ながいローラーすべり台がある。とても広い公園です。
 - ⑤・星峠の棚田 ~ 絶景
 - ⑥・玉子泥キャンプ場
川遊びができまよよ
八色の森 ~ 遊具が沢山あって夏は水遊びもできます。
魚沼の里ガーデン ~ 散策したり見学やお買物もできます。
 - ⑦・月岡公園 ~ コリの花が美しいです。遊具が沢山あります。小さな子供でも遊べる水場もありますので夏におススメです
上原コスモス園 ~ 可愛いコスモスがまわりの山並みに映えてステキだよ♡
 - ⑧・ひまわり広場
一面にひろがる黄色！圧巻です。