

KurucCo

2018年 4月3週 4月お届け商品ご利用代金 口座引落日 5/7 (月)

	月	火	水	木	金
注文用紙提出日	4/9	10	11	12	13
定番品お届け日	4/16	17	18	19	20

※「くらしと生協」など、一部お届けが異なる商品もございます。

水揚げは糸魚川！ こだわりの漁師が獲る、 鮮度自慢の魚です。



「たも網」で大切に水揚げ。

魚のおいしさを決定付けるもの。その答えはやっぱり鮮度!ということで、今回は新鮮さにこだわる漁場の匠、塚田さんと七原さんが獲った魚の天ぷらと唐揚げをご紹介します。

船を出すのは糸魚川市・筒石漁港の沖合。一般的な漁では大きな網で魚を一気に水揚げしますが、せっかくの魚が傷付いてしまわないようにと、おふたりは「たも網」と呼ばれる小型のすくい網を使い、ていねいに水揚げをしています。

船にもおいしさの秘密あり。

「たも網を使った漁は重くて重労働なんだけど、いちばんいい状態で魚をお届けするのが私たちの役目」。塚田さんと七原さんは、そんなふうになっこり笑って話します。

水揚げした魚は、いかに短時間で冷却するかがおいしさに直結するので、船には夏でも5℃に保てるめずらしい冷却設備を採用。また通常は漁港で生成される殺菌海水の設備までそろえ、おいしさを守っているのだとか。高い技術、豊かな経験、鮮度へのこだわりを持つおふたりが獲った魚を、ぜひご堪能ください!



18 ページ

にいがた 100

18 ページ

にいがた 100

新登場 原材料は18ページをご覧ください。

130 次回予定 未定 凍

新潟産ハタハタ開き天ぷら用
6枚 288円(税込311円)

131 次回予定 5月2週 凍

新潟県産ニギス唐揚げ
200g 248円(税込267円)

もくじ | 今週のクルコ

■ 特集 2~10	■ 惣菜 32~35	■ お酒 51	■ 生活雑貨 60・61
■ なみレビ・クローズアップ 11	■ 調味料・加工品・乾物 36~40	■ クルコママ 52	■ 赤ちゃん誕生ルイボス茶プレゼント 62
■ 産地からこんには・掲載マークの見方 12	■ たまご・牛乳・乳製品 41	■ クルコママ・日用品 53	■ そろってGood! 63
■ 青果 13~16	■ 乳製品 42・43	■ 化粧品 54	■ ふれあい乾麺&ノンカップ麺 64
■ 青果・お米 17	■ パン 44	■ 日用品 55	
■ お魚 18~22	■ パン・飲料 45	■ 書籍 56・57	
■ お肉 23~26	■ 飲料 46	■ キッチン雑貨 58	
■ 冷凍食品 27~31	■ お菓子 47~50	■ 日用品 59	

配達された商品がご注文どおりのものかどうか、また破損などしていないか直ちにご確認ください。不良品・破損品の返品・交換はクルココールセンターまでご連絡ください。



麺のおいしさが際立つ
こだわりの生ラーメン。

調理例



435 クルコ 次回予定 翌々週 蔵

生ラーメン(醤油味)

麺120g×2スープ付 168円(税込181円)

麦 産10日 古山製麺所(新潟県) GMO

だから私は 毎日クルコ



皮に使う小麦粉とあんを使う豚肉は
新潟県産を使用。

調理例



332 クルコ 次回予定 翌々週 凍

ひとくちぎょうざ

16個272g 348円(税込375円)

麦 産180日 三忠(新潟県)



生いもならではの風味と
味のよさ。

調理例



415 クルコ 次回予定 翌々週 蔵

生いもこんにやく(しらたき)

180g 118円(税込127円)

麦61日 猪貝(新潟県)



414 クルコ 次回予定 翌々週 蔵

生いもこんにやく(板こんに)

260g 118円(税込127円)

麦61日 猪貝(新潟県)



おにぎりや手巻きずしに。

調理例



515 クルコ 次回予定 翌々週

焼のり金 5P

全形10枚×5袋 1,300円(税込1,404円)

麦180日 サンキョーフーズ(新潟県)



パンやピザなど手づくり派に
おすすめ。

調理例



531 クルコ 次回予定 翌々週

強力粉ゴールドクラウン

1kg 218円(税込235円)

麦180日 丸栄製粉(新潟県)



香りが強く、
さっぱりとしたあと味。

調理例



680 クルコ 次回予定 未定

生協の村上茶(煎茶)

100g 458円(税込494円)

麦12ヵ月 お茶の常盤園(新潟県)



甘みとコクのある
自然な味わい。



609 クルコ 次回予定 翌々週 蔵

生協のヤスタのむヨーグルト

900ml 348円(税込375円)

麦17日 ヤスタヨーグルト(新潟県)



大豆のうまみ・食感が
味わえる中粒。

盛りつけ例



423 クルコ 次回予定 翌々週 蔵

国産中粒なっとう

45g×3(たれ・からし付) 100円(税込108円)

麦13日 山ノ下納豆(新潟県) GMO

6種類の穀物と大粒のくるみ入り。



2コ得

予約登録番号
毎週 263087
隔週 263095

646 クルコ 次週予定 翌週

まーるいたねっこパン

50g×4 ... 205円(税込221円)

2個以上のご利用で1点
195円(税込210円)

卵乳麦 隔お届け日を含め2日 マルシャン(新潟県)

盛りつけ例

香ばしい味と香りが伝える
素材のよさが自慢。



調理例

予約登録番号
毎週 262089
隔週 262097

642 クルコ 次週予定 翌週

じゃパン(6枚切)

1斤・6枚 178円(税込192円)

卵乳麦 隔お届け日を含め3日

マルシャン(新潟県)

予約登録番号
毎週 262105
隔週 262113

643 クルコ 次週予定 翌週

じゃパン(8枚切)

1斤・8枚 178円(税込192円)

卵乳麦 隔お届け日を含め3日

マルシャン(新潟県)

鮮度のよい産直きのこ。



調理例



予約登録番号
毎週 262865
隔週 262873

95 産直 次週予定 翌週

五十嵐さんのふなしめじ

170g 95円(税込102円)

きのこ生産者の会 五十嵐さん(新潟市)

サラダの彩りには欠かせません。



盛りつけ例



30 産直 次週予定 翌週

トマト(桃太郎)

2Sサイズ(5-6玉) 298円(税込321円)

JAふくおか八女(福岡県)

いろいろな果物が楽しめる
お得なセット。



写真はイメージです。
写真は一例です。
※果物の種類や個数は
おまかせとなります。

1 次週予定 翌週

おまかせフルーツセット(3種以上)

1セット 798円(税込861円)

※産地は商品に記載

こめ粉を使った『しっとり』『もちもち』食感。



盛りつけ例

made in にいがた

716 次週予定 未定 蔵

こめっ粉バウム

1個 375円(税込405円)

卵乳麦 隔20日 さかたや(新潟県) GMD

素材の味が引き立つ
食塩無添加タイプ。



盛りつけ例

767 5月3週

食塩無添加ミックスナッツ(ケース)

13g×25P 1,180円(税込1,274円)

隔180日 東洋ナッツ食品(兵庫県)

755 次週予定 未定

マヨネーズおかき2P

120g×2 570円(税込615円)

卵乳麦 隔90日 加藤製菓(新潟県) GMD

マヨネーズ風味の
くせになる味です。



盛りつけ例

シンプルな配合で
お肉のうまみを引き出しています。



盛りつけ例

272 次期予定 5月3週 凍 無塩せき ロースハムスライス

60g 258円(税込278円)

賞15日 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県)



アスパラの甘みと
ベーコンのうまみが味わえます。



やわらかく
甘みのある
アスパラ。

調理例

273 次期予定 5月3週 凍 無塩せき ベーコンスライス

85g 298円(税込321円)

賞15日 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県)



45 産直 次期予定 5月3週 産直 翠々週 グリーンアスパラ(中-太目)

100g(3-5本) 280円(税込302円)

信州産直組合(長野県)

こうじの効果でやわらか食感。



調理例

248 次期予定 5月3週 凍 まきばの一口ポークステーキ(和風ダレ味)

200g 360円(税込388円)

賞90日 まきば(新潟県) GMO

made in にいがた



脂身が苦手な人におすすめ。



調理例

232 産直 次期予定 5月3週 凍 生協ポークモモしゃぶしゃぶ用

250g 498円(税込537円)

賞120日 いそべ

200円税別/100g



カット済み
だから
料理もらく。



チャックシール付き包装入り

268 産直 次期予定 5月3週 凍 生協鶏もも唐揚げ用(バラ凍結)

300g 468円(税込505円)

賞120日 コープミート干菜

しょうがをきかせた
揚げたてあつあつの唐揚げを食卓へ。



調理例

香りがよい
国産の
しょうが。



67 産直 次期予定 5月3週 産直 生姜

100g 128円(税込138円)

あさの(高知県)

肉質はしっとりやわらか。



調理例



154円税別/100g

218 次期予定 5月3週 凍 お米育ち豚小間切

260g 398円(税込429円)

賞お届け日含め4日 コープデリフーズ 岩手・茨城・千葉県産他

あっさりとした脂で甘く、
さっぱり食べられます。



調理例



234円税別/100g

220 次期予定 5月3週 凍 やまと豚バラスライス

200g 468円(税込505円)

賞90日 タケウチ 国産



丸ごとガブリ!
いかのおいしさを堪能。

調理例
158 次期予定 5月3週 凍
いかのぼっぼ焼き
3-5尾260g **518円(税込559円)**
麦 産180日 北海道産

芳醇なみその風味と
ほどよい塩味でごはんがすすみます。



調理例
157 次期予定 5月3週 凍
佐渡育ちサーモン越後味噌漬
2切120g **480円(税込518円)**
新潟県佐渡産



2種類の味を食べ比べ。

調理例
117 次期予定 5月3週 凍
しめさば2種セット(かぶら・昆布)
2枚200g **598円(税込645円)**
麦 産120日 国産



魚の栄養丸ごとパクパク!

盛りつけ例
181 次期予定 5月3週 凍
ふっくらしらす干し
25g×3 **318円(税込343円)**
産180日 国産



ふっくらと干し上げました。

調理例
147 次期予定 5月3週 凍
赤魚のみりん干し
4切260g **348円(税込375円)**
麦 アメリカ産



しじみからいいだしが出ます。

調理例
20g増量
134 次期予定 5月3週 凍
冷凍しじみ(増量)
200g **258円(税込278円)**
産90日 国産



ごはんのお供にぴったり。

中辛
148 次期予定 5月3週 凍
しょっぱいトラウトサーモン切身
3切180g **520円(税込561円)**
産90日 ノルウェー産(養殖)



おつまみにおかずで大活躍!

調理例
146 次期予定 5月3週 凍
子持ちからふとししゃも
9-12尾180g **258円(税込278円)**
産180日 アイスランド、ノルウェー産



くせが少なく
あっさりとしたサラダ油。

調理例
509 次期予定 5月3週
純正 菜種油一番搾り
1250g **688円(税込743円)**
産18ヵ月 平田産業(福岡県)



炒め物から煮物まで
幅広く使えます。

調理例
471 次期予定 5月3週
生協しょうゆ(本醸造)
1L **188円(税込203円)**
麦 産18ヵ月 新潟県醤油協業組合(新潟県)



毎日のお料理に。

調理例
470 次期予定 5月3週
きび砂糖
750g **298円(税込321円)**
日生協(千葉県)

あなたのお買物が
誰かの**笑顔**に
つながります

エシカルとは「倫理的」という意味です。

エシカルなお買物とは

地域や社会、環境や人々に配慮して、
モノやサービスを買うことを言います。

オーガニック。土壌の力を食卓へ

あなたのお買い物が

農地と周辺環境保全に役立ちます。



有機JASマーク

オーガニックとは「有機」や「有機栽培」のこと。農薬や化学肥料に頼らずに土壌の力を生かし、環境の負荷をできるだけ少なくする農法のことです。日本ではJAS規格※による登録認定機関の認証を受けた商品だけが有機JASマークをつけ、「有機」と表示をすることができます。クルコでは、こうした「有機」の認証を受けた農産物や畜産物を原料として使用した商品もご案内しています。



※有機農産物のJAS規格とは農業の自然循環機能の維持増進を図るため、以下の方法で生産された農産物。

- たい肥などで土作りを行い、種まきまたは植え付けの前2年以上、禁止された農薬や化学肥料を使用しない。
- 土壌の性質に由来する農地の生産力を発揮させる。
- 農業生産に由来する環境への負荷をできる限り低減。
- 遺伝子組み換え技術を使用しない。

サラダ料理の
付け合わせなどに。



調理例



803 CO-OP 次回予定未定 凍レコ 有機栽培つぶコーン
350g **298円(税込321円)**
アメリカで有機栽培されたスーパー
スイート種を使用した粒コーンです。
アメリカ産/加工

「極深煎」で極めた
別格な味わい。



無糖タイプ!



804 CO-OP 次回予定5月2週 蔵
極深煎焙煎有機栽培アラビカ100%アイスコーヒー
1000ml **298円(税込321円)**
有機栽培アラビカ種コーヒーを使用した、苦み、香りの風味豊かな無糖タイプのアイスコーヒーです。
※120日 東京めいらく(千葉県)

仕上げにパラパラと
香ばしさをプラス。



使用例



805 CO-OP 次回予定未定 有機いりごま 白
60g **138円(税込149円)**
有機ごまを熱風焙煎によって芯までいいねいに
煎った白いりごまです。ごまあえや薬味などに。
※180日 みたけ食品工業(埼玉県)

きめ細かく、
しっとりした口溶け。



盛りつけ例



806 CO-OP 次回予定5月3週 有機きな粉
100g **128円(税込138円)**
アメリカ産の有機大豆を100%使用。直火焙
煎製法で煎り上げ、香りをひきたしました。
※10ヵ月 キングフーズ(兵庫県)

食の安全性や自然環境、
生産者に配慮した有機栽培のジャム。
甘さひかえめです。



807 CO-OP 次回予定未定 有機いちごジャム
160g **348円(税込375円)**
有機原料を使用したいちごジャムです。甘さ控えめな
のでいちごのさわやかな酸味と甘みが楽しめます。
※10ヵ月 ストージャム(兵庫県) 糖度40度 GMO 盛りつけ例



いちごの酸味と甘みを感じられます。

ブルーベリー本来の爽やかな甘み。



808 CO-OP 次回予定未定 有機ブルーベリージャム
160g **348円(税込375円)**
有機ブルーベリー原料を使用したジャムです。甘さ
控えめの為ブルーベリー本来の甘みが楽しめます。
※10ヵ月 ストージャム(兵庫県) 糖度40度 GMO 盛りつけ例



盛りつけ例

苦みを抑えたやさしい酸味は
カルパッチョにも合います。



調理例

手摘みで収穫された
レモンの
ストレート果汁。

809 **CO-OP** 次回予定未定

シチリア産 有機レモン果汁100%

120ml **328円(税込354円)**

イタリアのシチリア島で有機栽培し、手摘みで収穫したレモンを使用しています。

産9ヶ月 ポッカサッポロフード&ビバレッジ(愛知県)



くせがなく、飲みやすい
ノンカフェインのお茶。



810 **CO-OP** 次回予定未定

有機栽培茶葉使用 グリーンルイボスティ

500ml×24 **1,950円(税込2,106円)**

有機栽培のグリーンルイボスティだけを使用しました。ノンカフェインでどなたでも楽しめるお茶です。

産9ヶ月 静岡ジェイエイフーズ(静岡県) **DMO**



新鮮な有機生乳が生きた
フレッシュなミルクの風味。



調理例

634 **CO-OP** 次回予定未定 蔵

おこっぺ有機モzzarellaチーズ

100g **800円(税込864円)**

北海道興部町にある牧場の良質な生乳を新鮮なうちに加工。ミルクの風味あふれるモzzarellaチーズです。

産22日 ノースブレインファーム(北海道)



カリフォルニア産のやわらかな有機いちじく。



盛りつけ例

811 **CO-OP** 次回予定5月2週

有機栽培いちじく

120g **310円(税込334円)**

カリフォルニア産の有機いちじくをソフトタイプに仕上げました。

吉田ピーナツ食品(兵庫県)



食塩無添加で
すっきりとした
味わい。



814 **CO-OP** 次回予定未定

有機栽培トマトジュース(食塩無添加)

190g×20 **1,650円(税込1,782円)**

カリフォルニア州の畑で真っ赤に完熟した有機栽培のトマトをジュースにしました。

産24ヶ月 日本デルモンテ(長野県)



農薬や化学肥料を
使用せず生産された
生豆を使用。



812 **CO-OP** 次回予定未定

有機栽培レギュラーコーヒーオリジナルブレンド

中抜き・150g **488円(税込527円)**

2種の有機栽培アラビカ豆を100%使用し、コクと甘みや香り、控えめな酸味をバランスよく仕上げました。

産12ヶ月 ユーシーシー上島珈琲(埼玉県)



社会貢献もできる!
マイボトルでおいしいコーヒーを。



813 **CO-OP** 次回予定5月3週

マイボトルで美味しいコーヒーパック

8g×18袋 **438円(税込473円)**

アラビカ豆100%、マイボトルやタンブラーなどで美味しい甘さとコクのコーヒーパック。

産12ヶ月 関西アライドコーヒーロースターズ(兵庫県)

笑顔につながる
レインフォレスト・
アライアンス
マーク



あなたのお買い物が
熱帯の森と、そこで働く人々を支えます。

レインフォレスト・アライアンスは地球環境保全のために熱帯雨林を維持することを目的として設立された国際的な非営利団体です。森林伐採の70%が農地の拡大によるものです。農園の「環境・社会・経済」3つの持続可能性を向上していきます。

KuruCo

今日は何に
しようかしら

クルコの 夕食提案

今季**初登場** 甘み、食感、鮮度、
3拍子そろった
おいしさ。



盛りつけ例

118 次期予定 5月3週 **凍**
ほたるいか刺身用
80g **360円(税込388円)**

産120日

富山湾産



たっぷりの野菜と
桜えびの色鮮やかなかき揚げ。



井ものや麺類に
トッピング。

新登場 調理例

313 次期予定 5月3週 **凍**
駿河湾産桜えびのせかき揚げ
80g×2枚 **470円(税込507円)**

産180日

ヤマト食品(静岡県)

原材料は10ページを
ご覧ください。



made in にいがた

炊き込み御飯の素

450 次期予定 5月3週 **蔵**
炊き込み御飯の素 国産筍ご飯
150g(2合用) **258円(税込278円)**

産90日 かじかわ農場食品(新潟県)

国産たけのこたっぷり。
素朴な味わいです。

調理例

たけのこ、桜の花など
春の香りいっぱい。

調理例

583 次期予定 未定
さくらご膳(混ぜご飯の素)
110g(2合用) **288円(税込311円)**

産180日 小川の庄(長野県)

とんかつの付け合わせは
やっぱりキャベツ。

調理例

227円税別/100g

234 産直 次期予定 5月2週 **凍**
生協ポークロースとんかつ用(2枚)
2枚220g **498円(税込537円)**

産120日 いそべ

肉と野菜を炒め合わせるだけの
簡単調理。

調理例

66 次期予定 5月2週 **産直**
春キャベツ
1玉 **298円(税込321円)**

千葉県、神奈川県、愛知県

537 次期予定 5月2週
有機回鍋肉の素
100g **228円(税込246円)**

産18ヵ月 アール・シー・フードバック(愛媛県)

今夜はカレーに決まり!!

おとな向けの
深いうまみ。

調理例

511 クルコ 次期予定 5月3週 **産直**
大人の旨辛カレー 辛口
150g(約7皿分) **258円(税込278円)**

産10ヵ月 東京フード(茨城県)

今夜はカレーに決まり!!

ほどよい辛みで
まろやかな味わい。

調理例

235 産直 次期予定 5月3週 **凍**
生協ポークカレー・シチュー用(お徳用)
400g **588円(税込635円)**

産120日 いそべ

510 クルコ 次期予定 5月3週 **産直**
みんなの旨辛カレー 中辛
150g(約7皿分) **258円(税込278円)**

産10ヵ月 東京フード(茨城県)

三陸産の天然秋鮭です。



調理例
甘口
新登場 原材料は20ページをご覧ください。
155 次期予定 5月3週 凍
三陸産秋鮭切身(甘口)
4切200g **468円(税込505円)**
賞180日 三陸北部沖産

1袋増量 ごはんによく合う やや甘めの味付け。



調理例
魚
180 CO-OP 次期予定 5月3週 凍
骨取りさばのみぞれ煮(1袋増量)
240g(2切x4袋) **498円(税込537円)**
麦 ノルウェー産

ふんわりした食感に豊かなコク。



調理例
159 次期予定 5月2週 凍
北海道産宗八かれいふっくら干し
5枚250g **498円(税込537円)**
賞180日 北海道産

ふんわり広がる あおさの風味。



200 次期予定 凍
フライパンで簡単白身魚磯辺フライ
6枚240g **348円(税込375円)**
麦 チリ、アルゼンチン、ニュージーランド産 調理例

しっぽがないから 丸ごとパクッと 食べられます。



199 CO-OP 次期予定 翌々週 凍
しっぽがないえびフライ
350g **688円(税込743円)**
麦 え 베트남産/製造

太巻きなので食べごたえあり!



盛りつけ例
452 次期予定 5月3週 蔵
紅鮭昆布巻(太巻)
180g **428円(税込462円)**
麦 賞60日 宮崎商店(新潟県)

ひと口食べるとジュワッと だしが口の中に広がります。



調理例
新登場 原材料は10ページをご覧ください。
449 次期予定 蔵
ごぼう入りふんわり肉詰めいなり煮
4個280g **348円(税込375円)**
麦 賞30日 まきば(新潟県)

上品に香るしょうがの風味。



千賀屋
454 次期予定 凍
牛肉とごぼうしぐれ煮
100g **360円(税込388円)**
麦 千賀屋(愛知県)

特製たれがしみ込んだ ごちそうおかず。



調理例
455 次期予定 5月3週 凍
手羽元やわらか醤油煮
270g(5-6本) **348円(税込375円)**
麦 千賀屋(愛知県)

深いコクと香辛料の香り。



調理例
451 次期予定 5月2週 蔵
横浜中華街「東園」麻婆豆腐の素
300g(150g×2) **418円(税込451円)**
乳麦 賞30日 ジョイフーズ(静岡県)





調理例

247 次回予定 5月3週 凍 **豚肉の熟成塩麹ステーキ**
180g(6枚) **370円(税込399円)**
卵麦 賞180日 北日本ホーム食品(新潟県) GMO



調理例

270 次回予定 5月3週 凍 **鶏だんごスープセット(中華風)**
260g(鶏だんご180g) **348円(税込375円)**
麦 マルイ食品(鹿児島県) 原料肉は国産 GMO



調理例

269 次回予定 未定 凍化 **あっさりとしたささ身とチーズの相性◎!**
プチササミフライ(チーズ入り)(お徳用)
800g **890円(税込961円)**
乳麦 マルイ食品(熊本県)

パッケージ変更
514 次回予定 未定 **菜めし**
35g **238円(税込257円)**
賞9ヵ月 三島食品(広島県)



忙しい日もパパッと作れちゃうお助け品。

ほどよい辛さで風味豊か。

調理例

538 次回予定 未定 **麻婆春雨**
3人前(春雨50g/ソース90g) **168円(税込181円)**
麦 賞12ヵ月 ヤマモリ(三重県) GMO

大阪王将 **ビールもごはんもすすむ味!!**

具材がギュッと詰まってジューシー。

調理例

新登場
333 次回予定 未定 凍化 **大阪王将 えびにら饅頭**
10個260g **428円(税込462円)**
卵麦 え イートアンド(大阪府) GMO

しょうがの風味をきかせた和風しょうゆ味。

調理例

296 次回予定 未定 凍 **国産若鶏の竜田揚げ**
210g **348円(税込375円)**
麦 マルイ食品(宮崎県) GMO

- 原材料
- 313 駿河湾産桜えびのせかき揚げ
原材料/たまねぎ、小麦粉、桜えび(駿河湾産)、にんじん、いんげん、鶏粉、食塩、ぶどう糖、揚げ油(大豆油)、膨張剤、着色料(カロチノイド)
 - 493 ジロロモーニ有機トマトケチャップ
原材料/有機トマト(イタリア)、有機砂糖、有機醸造酢、食塩、有機たまねぎ、有機香辛料、(一部に小麦を含む)
 - 622 とびきり大粒ヨーグルト 白桃&アロエ
原材料/生乳、白桃、アロエベラ(果肉部位使用)、砂糖、乳製品、乳清たんぱく、ゼラチン/増粘剤(加工デンプン)、香料
 - 702 京都宇治抹茶シフォン
原材料/ホイップクリーム(植物油、脱脂粉乳、その他)、鶏卵、砂糖、白あん(生あん、砂糖、酵素糖化水あめ、その他)、小麦粉、卵白、食用乳化油脂、マーガリン、水あめ、抹茶、食用調合油/トレハロース、乳化剤、膨張剤、香料、pH調整剤、酒精、硫酸Mg、塩化K、クエン酸、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
 - 333 大阪王将 えびにら饅頭
原材料/食肉(豚肉、鶏肉)、えび、野菜(にら、しょうが)、豚脂、粒状植物性たんぱく、砂糖、卵白、ごま油、食塩、しいたけ、酒、こしょう、皮(小麦粉、食用植物油、食塩、大豆粉)、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に米を含む)
 - 513 北海道産塩昆布しそ味
原材料/真ごぼう(北海道産)、しょうゆ(小麦を含む)、砂糖、食塩、もみし(しそ、梅酢、食塩)
 - 626 国産かんきつゼリー
原材料/はっさく還元果汁、みかん還元果汁、砂糖、果糖、ゆず果汁/加工デンプン、香料、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、パプリカ色素
 - 718 瀬戸内レモンケーキ
原材料/砂糖、卵、小麦粉、植物油、乳製品(脱脂粉乳、加糖練乳)、乳糖、ココアバター、水あめ、レモン果汁、レモンピール、異性化液糖、乳たんぱく、洋酒/ソルビット、乳化剤、グリシン、増粘多糖類、膨張剤、香料、酸味料、着色料(紅花黄、カロチノイド)、(一部に卵・小麦・乳成分・大豆・りんごを含む)
 - 449 ごぼう入りふんわり肉詰めいなり煮
原材料/油揚げ、鶏肉(国産)、ごぼう(国産)、豚肉(国産)、玉ねぎ、調合醤油(醤油、砂糖、食塩、かつお削り節、みりん、かつおエキス、こんぶエキス、醸造酢、酵母エキス)、米発酵調味料、パン粉、椎茸、ながいも、人参、砂糖、生姜、醤油、食塩、グリシン、酢酸Na、保存料(しらこたん白)、(原材料の一部に小麦、大豆、卵を含む)
 - 565 たまごスープ(あっさりタイプ)
原材料/鶏卵(国産)、しょうゆ(大豆を含む)、遺伝子組換えでない、魚介エキス、食塩、デキストリン、たんぱく加水分解物(小麦を含む)、酵母エキス、香辛料、貝(みつば(国産)、わかめ(三陸))、加工でん粉、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンE)
 - 627 豆乳で作ったヨーグルト プレーン
原材料/豆乳、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食物繊維、ゼラチン、レモン果汁、香料、増粘剤(寒天、増粘多糖類)、塩化マグネシウム含有物、酸味料、甘味料(スクラロース)
 - 750 はとむぎおこし
原材料/水飴、玄米、黒砂糖、麦芽糖、砂糖(てんさい糖)、はとむぎ、植物油(バーナム油)、イソマルトオリゴ糖、食塩