

KuruCo

2018年 **5月1**週 5月お届け商品ご利用代金
口座引落日 6/6(水)

	月	火	水	木	金
注文用紙提出日	4/23	24	25	26	27
定番品お届け日	4/30	5/1	2	3	4

※「くらしと生協」など、一部お届けが異なる商品もございます。

国産素材

安心感を、選ぼう!
「国産素材を使った商品を積極的に
選びたい」。そんな人におすすめの
シリーズです。

お魚



20
ページ

181 CO-OP 次週予定 翌々週 蔵
沖縄県勝連産味付太もずく
70g×4 278円(税込300円)

有名産地の
うるま市勝連で獲れた、
食感のいい太もずく。

冷凍

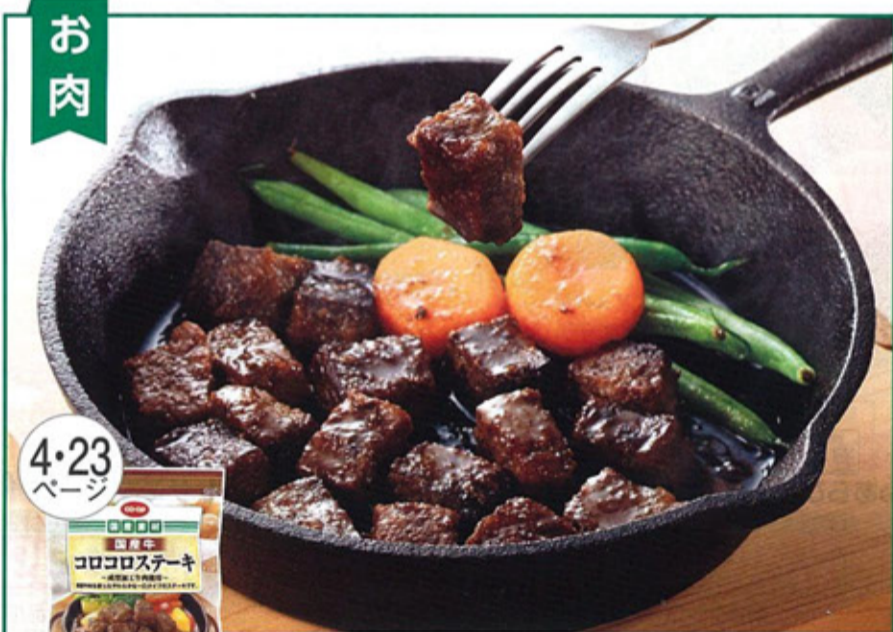


26
ページ

304 CO-OP 次週予定 5月5週 凍化
国産若鶏の蒲焼スライス
100g×2袋 380円(税込410円)

国産若鶏のムネ肉を
じっくりと焼いて
食べやすくスライス。

お肉



4・23
ページ

246 CO-OP 次週予定 翌々週 凍化
国産牛コロコロステーキ
220g 555円(税込599円)

国産牛肉使用!
やわらかくて食べやすい、
サイコロステーキ。

乾物



38
ページ

532 CO-OP 次週予定 5月5週
国産具材のおみそ汁詰合せ
20食(5種×4食) 735円(税込793円)

国産大豆&米で
仕込んだみそで作る、
こだわり即席みそ汁。

もくじ | 今週のクルコ

■ 特集 2~9	■ 惣菜 31~34	■ お酒 50	■ 生活雑貨 62
■ なみレビ・クローズアップ 10	■ 調味料・加工品・乾物 35~39	■ クルコママ 51	■ そろってGood! 63
■ 産地からこんにちは・掲載マークの見方 11	■ たまご・牛乳・乳製品 40	■ クルコママ・日用品 52	■ KuruCoの夕食宅配 64
■ 青果 12~15	■ 乳製品 41~42	■ 栄養補助食品等 53・54	
■ 青果・お米 16	■ パン 43	■ 寝具 55	
■ お魚 17~21	■ パン・飲料 44	■ 化粧品 56・57	
■ お肉 22~25	■ 飲料 45	■ 日用雑貨 58・59	
■ 冷凍食品 26~30	■ お菓子 46~49	■ 栄養補助食品等 60・61	

配達された商品がご注文どおりのものかどうか、また破損などしていないか直ちにご確認ください。不良品・破損品の返品・交換はクルココールセンターまでご連絡ください。

放射能汚染に関するクルコの取り組みと自主検査の結果についてホームページで公開しています。

クルコ

検索

放射性物質による食品汚染への対応
~クルコの対応と自主検査の結果について~

co-op

コープクルコ

GWはマル得10%OFF祭

甘みとうまみがギュッと凝縮。

調理例

78 次回予定未定
よくねたじゃがいも(キタアカリ)

500g **248円(税込267円)**

北海道

通常のじゃがいもより発芽しやすいため、冷蔵庫の野菜室で保存し、お早めにお召し上がりください。

お浸して箸休めの一品に。

調理例

64 次回予定翌週
ほうれん草

180g **158円(税込170円)**

上塩ハウス組合(新潟市)、新潟県、群馬県

果汁が豊富で香りがよい。

盛りつけ例

4 産直 次回予定未定
いちご(越後姫)

小・中粒・400g **550円(税込594円)**

JA北越後いちご部会(新発田市、聖籠町)

脂のりのよい
ふっくらした食感。

調理例

136 次回予定翌々週 凍
脂ののったさば一夜干

4切240g **280円(税込302円)**

120日 ノルウェー産

仙台味噌との相性抜群!

調理例

153 次回予定5月5週 凍
するめいか仙台味噌漬

8-14杯200g **355円(税込383円)**

180日 北海道、青森県沖太平洋産 GMO

必要なときに必要な分だけ
使えて便利。

調理例

168 次回予定5月5週 凍
冷凍しじみ ダブルパック

180g×2 **468円(税込505円)**

90日 234円税別/1P 青森県産

くさみやアクがなく
あと味あっさり。

調理例

225 産直 次回予定翌週 凍
生協ポークふれあいミックス

200g **360円(税込388円)**

120日 180円税別/100g いそべ

パリッとジューシー。

調理例

269 クロコ 次回予定翌々週 凍
KuruCoあらびきポークウインナー冷凍

180g **360円(税込388円)**

卵 明治ケンコーハム(静岡県) GMO

小さめサイズなので
お弁当のおかずにも◎。

調理例

264 次回予定5月5週 凍
チーズと大葉のプチササミフライ

230g **370円(税込399円)**

乳麦 マルイ食品(熊本県)

国産大豆100%の豆乳に、
練りごまをたっぷり
練り込みました。

盛りつけ例

406 次回予定5月5週 蔵
まっくろ、くろすけ 黒ごまと豆腐

豆腐300g、タレ30g **180円(税込194円)**

お豆腐の日々4日 お豆腐工房いしかわ(愛知県)

お好みの具材と合わせて。

調理例

433 次回予定翌々週 蔵
お鍋ひとつでちゃんぽん

麺90g×4スープ付 **288円(税込311円)**

卵麦 えか 15日 信越明星(長野県) GMO

国産野沢菜と長芋を使用。

盛りつけ例

426 次回予定5月4週 蔵
野沢菜と長いも(わさび風味)

150g **178円(税込192円)**

麦 お豆腐の日々5日 信濃食品(長野県) GMO

2~3ページに
掲載の商品
よりどり
2点
以上で
同一商品
2点でもOK。
10%
OFF
祭





じゃがいも・ごぼう・にんじん入り。

パッと一品!電子レンジで簡単調理!!



鉄板直火焼きてふっくら仕上げ。



ふんわりと手揚げて揚げました。

291 次回予定 未定 凍 レンジ

ごぼうコロッケ(レンジ用)

よりどり2点以上で10%OFF

8個280g **290円(税込313円)**

卵乳麦 マルハニチロ(北海道) GMO

310 CO-OP 次回予定 5月5週 凍 レンジ

きのこベーコン味のとうふハンバーグ

よりどり2点以上で10%OFF

4枚280g **358円(税込386円)**

卵乳麦 サンミート(香川県) GMO

309 次回予定 未定 凍 レンジ

富山産白えび入りかき揚げ丼の具

よりどり2点以上で10%OFF

かき揚げ3個180gたれ付 **480円(税込518円)**

麦え なかしま(富山県) GMO

牛乳で割るのもおすすめです。

調理例

697 CO-OP 次回予定 未定 30円税別/1本

九州産 大麦若葉の粉末青汁(6種の野菜配合)

よりどり2点以上で10%OFF

3g×30本 **880円(税込950円)**

東洋新薬(佐賀県)

お出かけにもちょうどいい 飲みきりサイズ♪

調理例

679 CO-OP 次回予定 未定 38円税別/1本

子どもの麦茶

よりどり2点以上で10%OFF

100ml×18 **680円(税込734円)**

ゴールドバック(長野県)

ジューシーで つるっとした食感のワンタン入り。

調理例

533 CO-OP 次回予定 未定 化

スープ春雨 ワンタン(カップ)

よりどり2点以上で10%OFF

23.7g×6 **538円(税込581円)**

卵麦 日生協(日本) GMO

カルシウムがたっぷり。

盛りつけ例

新登場

567 次回予定 未定

サーモン中骨水煮缶

よりどり2点以上で10%OFF

90g×3 **535円(税込577円)**

サスナ(静岡県)

黒ごま、三温糖、はちみつ、食塩のみで作りました。

使用例

579 次回予定 未定

くろごまペースト

よりどり2点以上で10%OFF

145g **395円(税込426円)**

デイリーフーズ(長野県)

酸味が少なく、マイルドであと味すっきり。

盛りつけ例

618 次回予定 未定 蔵

よつ葉 とろっとなめらかヨーグルト

よりどり2点以上で10%OFF

400g **218円(税込235円)**

よつ葉乳業(北海道)

糸ひきがよく、あっさりとしたくせのない味。

調理例

638 次回予定 未定 蔵

モッツアレラとろけるチーズ

よりどり2点以上で10%OFF

130g **318円(税込343円)**

六甲バター(神奈川県)

初登場 南国の果実たっぷり。爽やかな味わい。

盛りつけ例

655 次回予定 未定 翌々週

南の島の果実たち

よりどり2点以上で10%OFF

1個 **258円(税込278円)**

卵乳麦 日清ヨー(埼玉県、兵庫県) GMO

甘さひかえめ。ビターなチョコ風味。

盛りつけ例

658 次回予定 未定 5月5週

リリッカ ミニクワッサン(チョコ)

よりどり2点以上で10%OFF

8個入 **358円(税込386円)**

卵乳麦 日清ヨー(埼玉県、兵庫県) GMO

乳酸菌が生きて腸まで届きます。

603 CO-OP 次回予定 未定 蔵 翌々週

コープ乳酸ドリンク

よりどり2点以上で10%OFF

65ml×10 **150円(税込162円)**

日清ヨー(埼玉県、兵庫県)

口溶けがよくやさしい甘さのセミスweetチョコで包み込んだチョコレートアイス。

盛りつけ例

パッケージ変更

701 次回予定 未定 凍 リュウキョウ

PARMチョコレート&チョコレートブラウネ仕立て

よりどり2点以上で10%OFF

55ml×6本 **345円(税込372円)**

卵乳 富士乳業(静岡県) アイスクリーム

4種の味が楽しめます。

盛りつけ例

718 CO-OP 次回予定 未定

ミックスフルーツ100%ゼリー

よりどり2点以上で10%OFF

15g×24個 **280円(税込302円)**

ふくれん(福岡県) GMO

新鮮な牛乳と卵で作ったしっとりドーナツ。

盛りつけ例

732 次回予定 未定

牧場のドーナツ

よりどり2点以上で10%OFF

10個 **305円(税込329円)**

卵乳麦 北川製菓(長野県) GMO

組合おすすめ コメ

しめさば

ほどよい酸味で食べやすい!



調理例



こちらのしめさばは、ほんとうにおすすめです。どちらのお店よりも丁度よい酸味で、青魚独特のくさみもありません。青魚が苦手な私ですが、こちらのしめさばだけは食べることができます。

上越市在住 kirakiraさん



114 次週予定 凍未定

しめさば

1枚100g 268円(税込289円)

麦 産120日 国産

紅鮭すじこ
醤油漬

発色剤、着色料不使用。



盛りつけ例

発色剤、着色料不使用が濃くポイント高いです。からだに取り入れるものなのでなるべく自然に近い物を食べたいのでおすすめです!!

十日町市在住 ハルさん

122 CO-OP 次週予定 5月5週 凍化

紅鮭すじこ醤油漬

50g 360円(税込388円)

麦 アメリカ(アラスカ)産 GMO

国産牛
ココロステーキ

今週の
表紙



246 CO-OP 次週予定 翌々週 凍化

国産牛ココロステーキ

220g 555円(税込599円)

卵乳麦 産180日 GMO IHミートソリューション(佐賀県) 原料肉は国産

時間のない夕食の一品に。



調理例

時間のないときに炒めるだけで本格的なココロステーキが食べられます。ステーキ丼もおすすめ。

南魚沼市在住 ボンキチさん

秋鮭昆布巻

上品な味付けでおすすめ。



made in にいがた



盛りつけ例

手間が掛かる昆布巻きが手軽に食べられてうれしいです。上品な味付けで主人も大好きです。

新潟市在住 もこもこさん

448 次週予定 5月4週 蔵

秋鮭昆布巻

4本120g 280円(税込302円)

麦 産60日 宮崎商店(新潟県)

国産こつぶ納豆



予約登録番号
毎週 262386
隔週 262394

412 クルコ 次週予定 翌週 蔵

国産こつぶ納豆

42g×3(たれ付) 148円(税込159円)

麦 産10日 大力納豆(新潟県)

大豆のうまみを味わえます。



盛りつけ例

大豆のうまみを感じられるほどよい粒感が気に入っています。冷蔵庫にある食材でいろいろトッピングも楽しんでいます。

新潟市在住 カワウソさん

国産フルーツ
ヨーグルトセット

その日の気分で選んで!



3種類の味があるので、気まぐれなわが子もその日の気分で選んで、飽きずに食べてくれます。

新潟市在住 とーたんさん

620 CO-OP 次週予定 5月4週 蔵

国産フルーツヨーグルトセット

70g×6 288円(税込311円)

乳 産19日 日清ヨーク(埼玉県) GMO

鎌田養鶏の
たまごプリン



636 次週予定 5月4週 蔵

鎌田養鶏のたまごプリン

80g×2 358円(税込386円)

卵乳 産お届け日を含め3日 GMO 鎌田養鶏(新潟県)

やわらかく、やさしい味。



ケーキ屋さんのプリンのようにやわらかでやさしい味です。カラメルが別添えなので、二通りのおいしさを味わえます。

新潟市在住 マミーさん

員の すめ ント紹介



家族で好き♪

絆カットわかめ
(石巻十三浜産)

肉厚でシャキシャキ食感。

調理例



肉厚でみそ汁に入れても歯ごたえがちゃんとあるのが気に入っています。
新潟市在住 ゆきほむさん
厚みがありシャキシャキとした食感がおいしい。

新潟市在住 shshさん

510 次回予定 5月4週

絆カットわかめ(石巻十三浜産)

25g **398円(税込429円)**

産12ヵ月

リアス(千葉県)



うすくちしょうゆ
(かおり)

食材の味を引き立てます。



調理例

少しの量でもおいしく、食材の味を引き立ててくれます。

新潟市在住 joyさん

463 次回予定 翌々週

うすくちしょうゆ(かおり)

900ml **388円(税込419円)**

産12ヵ月 菱山六醤油(新潟県)

小川珈琲オリジナル
ブレンドドリップコーヒー

お菓子との相性も抜群。



使用例

ちょっとぜいたくをしたいときに、甘いお菓子との相性も○。

魚沼市在住 さぼてんさん

677 次回予定 5月5週

小川珈琲オリジナルブレンドドリップコーヒー

10g×50個 **1,980円(税込2,138円)**

産12ヵ月

小川珈琲(大阪府)

豆乳飲料
まめびよココア味

ココア味で飲みやすい。



豆乳はそのまま子どもは飲まないのですが、ココア味はおいしいと喜びます。

新潟市在住 ゆいぼんママさん

696 未定

豆乳飲料まめびよココア味

125ml×24 **1,480円(税込1,598円)**

産180日 マルサンアイ(熊本県)

デニッシュ
クリームパン

甘めのクリームで満足感あり。



盛りつけ例

学校から帰った子どもが、習いごとの前に食べるのにぴったり。ちょっと小ぶりのサイズだけど、甘めのクリームで満足感があります。

新潟市在住 Wそら！さん

賞味期限を1/2以上残してお届けしています。

660 CO-OP 次回予定 5月5週

56円税別/1個

デニッシュクリームパン

10個 **555円(税込599円)**

卵乳麦

産36日

イケダパン(鹿児島県)

越後しんこもち

おやつにぴったり♪



made in にいがた



盛りつけ例

小腹がすいたときのおやつにちょうどいい。ひとつ冷凍庫から出して洗濯したり掃除をしたりしているときに丁度よいかたさになるので家事の合間に食べています。

新潟市在住 ごろっくまん

730 未定 凍

越後しんこもち

6個(210g) **310円(税込334円)**

産岩崎(新潟県長岡市)

食塩無添加
ミックスナッツ缶

ナッツの香りとうまみが
味わえます。



盛りつけ例

食塩無添加でナッツ本来の香りとうまみが十分に味わえます。ナッツの種類も多くお酒のおつまみだけでなく、コーヒーや日本茶にも意外にも合うんです！

新潟市在住 絢まさん

762 未定

食塩無添加ミックスナッツ缶

360g **1,480円(税込1,598円)**

東洋ナッツ食品(兵庫県)

外出帰りの
簡便ごはん

799 次回予定 5月5週 凍
まぐろ(ねぎとろ用)
80gx5 **955円(税込1,031円)**
3種類のまぐろにまぐろから抽出した油を加え、素材の旨みを引き出しました。便利な個食パックです。
賞30日 国産

まぐろ好きにはたまらないプチゼいたくランチ。
流水で解凍して、ごはんのにのせるだけ。
調理例

800 次回予定 5月5週 凍
お徳用 漁師のまぐろ丼
80g×5 **910円(税込982円)**
新鮮なきはだまぐろをスライスし、しょうゆベースのたれに漬け込み仕上げました。
賞90日 日本、韓国、その他(太平洋産)



ボイルするだけの
手軽な一品。
調理例

1切增量
魚 骨とり
801 次回予定 5月5週 凍
骨取りさばの味噌煮(1切增量)
4切240g **498円(税込537円)**
脂ののったさばの骨をとり味噌煮にし、使いやすいよう一切れごとの個包装にしています。
麦 ノルウェー産

外出帰りはつるっと
手早くそうめん。
抹茶をブレンドした
鮮やかな色合い。
うまみたっぷり、
まろやかな味。
調理例

802 次回予定 未定
茶そうめん(ケース)
180g×10 **840円(税込907円)**
愛知県産抹茶をブレンドした、色鮮やかで爽やかな味わいのそうめんです。10食入り。
麦 賞24ヵ月 入澤製麺(新潟県)

803 次回予定 未定
そうめんつゆストレート
300ml×3 **358円(税込386円)**
丸大豆醤油に、風味のよいかつお節と昆布、しいたけの旨味を加えたまろやかな味に仕上げました。
麦 賞12ヵ月 ヤマモリ(三重県)

ランチ 爽やかなトマトソースにとろ〜りチーズのコク。

ゴールデンウィーク GWにあると便利。

直径約15cm
804 次回予定 5月5週 凍
ピッツァマルゲリータ
3枚225g **370円(税込399円)**
ピザソースにナチュラルチーズ、トマト、バジルをトッピングしました。
乳麦 トレビ(埼玉県)

直火炒めの香ばしく深みのある味わい。
646 コッペパンと
一緒に。
調理例

806 次回予定 5月5週 凍
冷凍ソース焼そば(生協仕様)
220g×3 **448円(税込483円)**
しなやかでコシのある麺を直火で焼き上げました。旨みのあるスパイシーな味付けです。
卵麦 ビーコック(新潟県) 379Kcal/1人前(1袋)

和風だしをきかせた
香味醤油と
ガーリック風味のソース。
便利な紙トレー入りで
調理も片付けもラクチン!
調理例

807 次回予定 5月5週 凍
きのこほうれん草の和風醤油スパゲッティ
250g×2 **370円(税込399円)**
和風だしを使用した香味醤油ソースに2種類のきのこほうれん草をトッピングしました。
麦 日本製粉(群馬県) 370kcal/1食250g

具材豊富な
野菜たっぷりタンメン。
調理例

805 次回予定 5月4週 凍
五目野菜タンメン
2食524g **370円(税込399円)**
7種類の具材(キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、きぬさやなど)をトッピングしました。
卵麦 ニッキーフーズ(大阪府) 335kcal/1食(262g)

お店にひけをとらない
パラパラ仕上げ。
調理例

808 次回予定 5月5週 凍
直火炒めチャーハン
230g×2 **428円(税込462円)**
しっかり炒めた本格直火炒めチャーハンです。パラリとした食感を楽しめます。
卵麦 キューレイ(福岡県) 483kcal/1袋(230g)

香味野菜やチキンエキスでうまみをプラス!



ピーマン5個と炒めるだけ。

調理例



811 次回予定 凍 5月5週
ピーマンと合う!国産豚肉のオイスターソース炒め
300g(2袋) 468円(税込505円)
国産豚肉を約2mm厚にスライスし、しょうゆとオイスターソースをベースにしたタレで味付け。

塩味をベースにガーリックを加えました。



もやし1袋と炒めるだけ。

調理例

810 次回予定 凍 5月5週
もやしとよくあう国産豚肉の塩だれ炒め
300g(150g×2) 468円(税込505円)
国産豚肉を約2.2mm厚にスライスし、塩味をベースにガーリックを加えたタレで味付けしました。

ピーマンやたけのこと一緒に炒めるだけ。



オイスターソースがよくからみます。

調理例



809 次回予定 凍 5月5週
国産豚肉のチンジャオロースセット
豚肉(粉付)120g・たけのこ80g 370円(税込399円)
国産豚モモ肉の細切り肉に打粉をし、オイスターソース風味のチンジャオロースのタレをセットにしました。

新潟県内の産直枝豆を冷凍加工。いつでも旬のおいしさ。



自然解凍でどうぞ。

写真はイメージです。



812 次回予定 凍 5月5週
冷凍 新潟産茶豆
250g 380円(税込410円)
新潟県内の産直産地で旬の時期に穫れた茶豆を冷凍加工。自然解凍後そのまま召し上がれます。

簡単便利調理品特集

おやつ

人気フレーバーの詰め合わせ。



盛りつけ例

816 次回予定 5月5週
デニッシュセレクション
6個(3種×2個) 114円税別/1個
680円(税込734円)
コモの人気商品「デニッシュクリーム」、「デニッシュチョコ」、「デニッシュバター」の詰め合わせ。

卵乳麦 60日

コモ(愛知県) GMO

5種のチーズがとろけます。



パリッと香ばしい。

調理例

817 次回予定 蔵 5月5週
5種のチーズフランス
224g(4本入り) 338円(税込365円)
5種類のチーズをたっぷりのせたまごのフランスパン。こんがり焼いてお召し上がりください。

乳麦 17日

日本ハム食品(兵庫県) GMO

ラップなしで電子レンジでチン!



調理例

818 次回予定 凍 レンジ
ミニチーズドッグ
240g(8個) 285円(税込307円)
チーズを甘みのあるふっくらとしたワッフル風の生地で包み、ひと口サイズに焼き上げました。

卵乳麦

東京コールドチェーン(富山県) GMO

豊かな香りとすっきりとした苦み。



815 次回予定 未定
京都小川珈琲 カフェオレ(砂糖不使用)
190ml×15 1,580円(税込1,706円)
すっきりとした苦味とコクのある、砂糖不使用のカフェオレです。

乳 9ヵ月

小川珈琲(千葉県)

しっかり鉄分とカルシウム補給。



絵柄入りの個包装タイプ。

盛りつけ例

814 次回予定 蔵
ビビ鉄分・カルシウム入りチーズ
210g 598円(税込645円)
カルシウムだけでなく鉄分も配合した食べやすいプロセスチーズです。かわいい絵柄入りの個包装タイプ。

乳 9ヵ月

六甲バター(兵庫県)

バニラヨーグルトと黄金桃の濃厚な味わい。



813 次回予定 蔵
バニラヨーグルト 信州産黄金桃
100g×6 330円(税込356円)
信州産の黄金桃果汁を使用したバニラヨーグルトです。ほどよい酸味があり濃厚な味わい。

卵乳 22日

日本ルナ(京都府)

端午の節句に子孫繁栄の願いを込めていただきます。

柏の葉は、新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、「子どもが生まれるまで親は生きている」「絶えず子どもが生まれる」など、家系が絶えない縁起のよい木として武家に重宝され、子孫繁栄の願いを込めて、5月5日の端午の節句に縁起物として食べられるようになったと言われています。

異なる趣きをもつ

2種類の味わいの「かしわ餅」です。

お餅屋さんが長年積み上げてきた技術を反映した「かしわ餅」は、どこか懐かしいホッとする味わいです。国産の上新粉を練って作ったほんのり甘い生地は、みずみずしさがポイント。なめらかな白生地にはこしあんを、素朴な雰囲気のある草生地にはつぶあんを包みました。それぞれによいところのある異なる趣きの味わいなので、2種類食べ比べてみるのもおすすめです。

この季節にしか味わえない縁起物。



ふわつと香る、
新緑の和菓子。

719 次回予定 5月5週 凍
かしわ餅(白・草生地)
220g(白2個、草2個) 288円(税込311円)
国産の上新粉を使いやわらかく仕上げた白生地(こし餡)と草生地(つぶ餡)の合わせです。
賞180日 徳糧社(新潟県)



とろりと爽やかなミックスネクター。



681 CO-OP 次回予定 5月5週 64円税別/1本
もものミックスネクター
200ml×12 … 760円(税込820円)
国産のももをベースに、りんご、洋なし果汁を配合したミックスネクターです。
賞120日 ゴールドバック(長野県)



子どもにやさしい微炭酸。



682 CO-OP 次回予定 未定 36円税別/1本
果汁入りソーダ オレンジ
200g×15 … 540円(税込583円)
爽やかな味わいの、オレンジ果汁3%配合の微炭酸飲料です。無着色。
賞12ヵ月 ふくれん(福岡県)



本物の果物を食べているみたい♪



622 CO-OP 次回予定 5月5週 蔵
100%国産果汁ゼリーセット
60g×4 … 248円(税込267円)
国産果汁100%配合。濃厚でジューシーな味わいをお楽しみください。もも、ぶどうのアソートパック。
賞22日 愛知ヨーク(愛知県)



ぶんとみずみずしい、味が濃くておいしいゼリーです。着色料、カラギナン不使用です。

ごちそうのあとの
お楽しみ!

チョコレートのほろ苦さとコクのあるクリームが特徴。



クリームとスポンジを3層ずつ重ねたしっとりおいしいチョコレートケーキ。



パッケージ変更
721 CO-OP 次回予定 未定 凍 ニュー!
ショコラケーキ
4カット … 438円(税込473円)
ふんわりスポンジに、カカオのほろ苦さがおいしいチョコレートクリームが特徴です。
卵乳麦 ファミール製菓(神奈川県)

こいのぼりを描いたこどもの日限定パッケージ



720 次回予定 未定
廣榮堂 こどもの日きびだんご
135g(10個入り) … 380円(税込410円)
岡山県の銘菓「きびだんご」。ほんのりと甘く、やさしく、懐かしい味わいです。
賞20日 廣榮堂(岡山県)



甘さひかえめでさっぱりとした味わいのきびだんご。1個ずつの個包装になっています。

「元気いっぱいに育ってね!」の思いを込めて。



桃太郎伝説発祥の地、岡山県の銘菓「きびだんご」。

盛りつけ例

クルコは新商品ぞくぞく!

これからのおすすめ!

つまみ出したら止まらない!
あつあつがおすすめ。

晩酌のお供に!

これからの季節におすすめの
ピリ辛味。



新登場
290 次期予定 凍化 産地
さきいか天ぷら
175g 380円(税込410円)
卵麦 マルハニチロ(青森県) GMO

ひと口サイズにしたアカイカを口あたりの軽い、味付けのサクサク衣で揚げました。これからの季節は冷たいビールのお供におすすめです。あらかじめ油で揚げてあるので、オーブントースターでも調理できます。

新登場
327 次期予定 凍化 産地
九州産黒豚おつまみ餃子
30個300g 370円(税込399円)
卵麦 ニッキーフーズ(大阪府) GMO

九州産の黒豚と、キャベツ、ニラ、たまねぎは国産にこだわりました。ごま油、しょうゆ、オイスターエキス、チキンエキスなどで味付けし、唐辛子を加え少しピリ辛な餃子に仕上げました。黒豚のうまみたっぷりなひと口サイズのおつまみ餃子です。

人気の大皿メニューを、
ささっと簡単調理で。

食卓の一品に!

すり身の弾力と、
具材の歯ざわりを楽しむ。



新登場
446 次期予定 蔵 産地
野菜と炒める八宝菜の具
230g 288円(税込311円)
卵麦 産30日 ジョイフーズ(静岡県) GMO

用意するのは白菜だけ。混ぜて炒めるだけで八宝菜のでき上がりです。豚肉、たまねぎ、にんじん、うずらは国産です。忙しいときの夕食作りの強い味方です。白菜の代わりにキャベツでも。

新登場
447 次期予定 蔵
長崎一番 春ちぎり天(ふき竹の子)
100g 265円(税込286円)
卵麦 産30日 長崎蒲鉾(長崎県) GMO

石臼で練り上げたタラ、イトヨリ、エソをブレンドした白すり身に、甘辛く煮込んだふきとたけのこを具材に加えてひと口サイズに揚げました。ふきとたけのこの食感と風味が春を感じさせる季節の一品です。温めてマヨネーズなどを付けるといっそうおいしくなります。

人気のグラノーラ。
新味が登場です。

わが家の新定番に!

使いやすい小分けタイプ。
いろいろなシーンで活躍。



新登場
717 CO-OP 次期予定 未定
大麦と大豆のグラノーラ
280g 368円(税込397円)
乳麦 日清シスコ(埼玉県) GMO

オーツ麦フレークをベースに大麦フレークと、素材本来の味が味わえる煎り大豆を配合したグラノーラです。アクセントにレーズンの酸味もきいていて、甘さもひかえめ。おやつにも食事として飽きずに食べながら、9つのビタミンと食物繊維を摂取できます。

新登場
753 CO-OP 次期予定 未定 化
豆菓子ミックス
220g(個包装込み) 368円(税込397円)
麦ピエ 産150日 一農食品(愛知県) GMO

4種類の豆菓子を、食べきりサイズのバックに詰めてアソートしました。のり付きしょうゆ豆、きざみいかをまぶしたいか豆、香ばしい海老豆、磯の風味豊かなあおさ豆の4種類。いろいろな味が楽しめます。ボリュームのある大袋タイプで、おつまみ・お茶うけ、家族団らんや人が集まるときに。

290 さきいか天ぷら
原材料/いか、砂糖、食塩、発酵調味料、食酢、衣(小麦粉、でん粉、還元乳糖、食塩、かぼちゃ粉末、卵黄粉)、揚げ油(なたね油)、加工でん粉、調味料(アミノ酸)、ベーキングパウダー、カロチノイド色素、香料。(原材料の一部に卵を含む)

327 九州産黒豚おつまみ餃子
原材料/豚肉、野菜(キャベツ、にら、たまねぎ)、豚脂、粒状大豆たん白、植物油、卵白、にんにくペースト、しょうゆ、オイスターエキス調味料、砂糖、しょうがペースト、食塩、粉末状大豆たん白、ポークエキス、小麦たん白、チキンエキス調味料、香辛料、皮(小麦粉(小麦(国産))、もち粉、植物油、食塩)/安定剤(加工でん粉)、ペニコウジ色素。(一部に卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごまを含む)

446 野菜と炒める八宝菜の具
原材料/豚肉、玉葱、うずら卵水、人参、たけのこ水、砂糖混合異性化液糖、植物油、醤油、オイスターエキス、きくらげ、顔造酢、食塩、たん白加水分解物、おろしにんにく(にんにく、食塩)、香辛料、デキストリン、酵母エキス/増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦・卵・大豆・豚肉・ごま、魚醤(魚介類)を含む)

717 大麦と大豆のグラノーラ
原材料/オーツ麦フレーク、大麦フレーク、糖類(砂糖、乳糖)、植物油、粒状植物性たん白(大豆(遺伝子組換えでない)、ココナッツ、レーズン、煎り大豆(遺伝子組換えでない)、アーモンド、パンプキンシード、大麦芽エキス、ココアパウダー、食塩、しょうゆ(小麦を含む)/グリセリン、炭酸Ca、着色料(カラメル)、ビタミンC、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、ヒロリン酸鉄、ナイアシン、乳化剤、バントレンCa、ビタミンB₂、ビタミンB₁、ビタミンB₂、葉酸、ビタミンD、ビタミンB₁₂

753 豆菓子ミックス
原材料/【あおさ豆】落花生、小麦粉、でん粉(とうもろこし(遺伝子組換えでない)、ばれいしょ(遺伝子組換え不分別))、砂糖、植物油、あおさシーズニング、専務粉ミックス(でん粉(とうもろこし(遺伝子組換えでない))、米粉)、マーガリン、あおさ豆、食塩/膨張剤、調味料(アミノ酸等)、香料、着色料(カロチン)【海老豆】落花生、小麦粉、でん粉(とうもろこし(遺伝子組換えでない))、ばれいしょ(遺伝子組換え不分別))、砂糖、植物油、専務粉ミックス(でん粉(とうもろこし(遺伝子組換えでない))、米粉)、えびシーズニング、えび粉、食塩/加工でん粉、膨張剤、調味料(アミノ酸等)【しょうゆ豆】落花生、小麦粉、砂糖、しょうゆ(大豆を含む)、でん粉(とうもろこし(遺伝子組換え不分別))、ばれいしょ(遺伝子組換えでない))、もち米粉、植物油、でん粉分解物、きざみのみ/安定剤(加工でん粉)、着色料(ペニコウジ色素、カラメル)、膨張剤【いか豆】落花生、小麦粉、でん粉(とうもろこし(遺伝子組換えでない))、ばれいしょ(遺伝子組換え不分別))、砂糖、植物油、食塩、切りいか/膨張剤