

# クルコ KuruCo

2018年	5月3週	5月お届け商品ご利用代金 口座引落日 6/6(水)				
	月	火	水	木	金	
注文用紙 提出日	5/7	8	9	10	11	
定番品 お届け日	5/14	15	16	17	18	

※「くらしと生協」など、一部お届けが異なる商品もございます。

ゴクゴク飲める!  
国産にんじん  
+  
7種の果物

55%

45%

安心&フルーティー!  
国産原料80%以上のジュースです。

CO・OPの野菜&果実のミックスジュース部門で、人気No.1といえば「ミックスキャロット」! 何と発売から37年を迎える、全国で愛され続けた超ロングセラー商品です。

「子どもたちに、おいしく野菜の栄養を」。そんな思いから生まれた“ミツキャロ”は、にんじんと果物の割合が55:45。ゆでたにんじんを搾ることとでせを抑え、7種の果物の自然な甘みを生かすことで、すっきりおいしく仕上げました。原料にもこだわり、にんじん・りんご・みかんはすべて国産。全体の80%以上が国産原料なのも魅力です。

これからも子どもたち、そして家族みんなの野菜不足を、砂糖・香料・着色料不使用というやさしさでサポートしますよ!



43 別  
ページ チラシ



・原材料配合変更  
・パッケージ変更  
**689** CO-OP 次回予定 6月1週 648円(税込699円)  
125ml×12 ..... 54円税別/1本



**690** CO-OP 次回予定 翌週 **738**円(税込797円)  
200ml×12 ..... 62円税別/1本



・原材料配合変更  
・パッケージ変更  
**691** CO-OP 次回予定 未定 **1,380**円(税込1,490円)  
930g×6 ..... 230円税別/1本



2週間 3週間 得しお! 同じ商品のまとめ買いがお得!  
・原材料配合変更  
・パッケージ変更  
**692** CO-OP 次回予定 未定 **1,980**円(税込2,138円)  
160g×30 ..... 66円税別/1本  
2点以上のご注文で 1点 1,930円(税込2,084円) 3点以上のご注文で 1点 1,880円(税込2,030円)

もくじ | 今週のクルコ

■ 特集 ..... 2~7	■ 惣菜 ..... 29~32	■ お菓子 ..... 45~48	■ 生活雑貨 ..... 58~60
■ なみレピ・クローズアップ ..... 8	■ 調味料・加工品・乾物 ..... 33~37	■ お酒 ..... 49	■ 日用品 ..... 61
■ 産地からこんにちは・掲載マークの見方 ..... 9	■ たまご・牛乳・乳製品 ..... 38	■ クルコママ ..... 50	■ 赤ちゃん誕生ルイボス茶プレゼント ..... 62
■ 青果 ..... 10~13	■ 乳製品 ..... 39~40	■ クルコママ・日用品 ..... 51	■ そろってGood! ..... 63
■ 青果・お米 ..... 14	■ パン ..... 41	■ 栄養補助食品等 ..... 52・53	■ 季節の贈り物(初夏) ..... 64
■ お魚 ..... 15~19	■ パン・飲料 ..... 42	■ 化粧品 ..... 54	
■ お肉 ..... 20~23	■ 飲料 ..... 43	■ 日用品 ..... 55	
■ 冷凍食品 ..... 24~28	■ 飲料・お菓子 ..... 44	■ 植物成分シリーズ ..... 56・57	

別チラシ ・初夏の謝恩得販  
・創健社  
同時配付の別チラシをご覧ください。

配達された商品がご注文どおりのものかどうか、また破損などしていないか直ちに確認してください。不良品・破損品の返品・交換はクルココールセンターまでご連絡ください。

# 何より「おいしい!」の声にこだわった、「コープクオリティ」特集

## 「コープクオリティ」とは?

2015年6月に誕生した、CO-OPのプレミアムブランドです。おいしいものを食べたいと思うとき、選んで間違いのない味を目指した商品です。3つのポイントを満たした商品のみをラインナップしています。



### コープクオリティの3つの条件

- ① ○○だからおいしい  
原料や製造方法などおいしさの理由が明らか
- ② ○○にこだわっている  
他の商品との違いが明確
- ③ みんなの「おいしい」  
100人規模の組合員テストで8割以上がおいしいと評価

## 焙煎スパイス仕立てのインド風チキンカレー

香ばしく焙煎したスパイスをプラス、鼻をくすぐる香りが食欲をそそります。



566 CO-OP 次回予定未定 凍化  
焙煎スパイス仕立てのインド風チキンカレー  
180g **268円(税込289円)**  
乳麦 産18ヵ月 国産  
キサイフーズ工業(埼玉県)

コープクオリティの条件

- 条件① ○○だからおいしい  
焙煎した香辛料をブレンドすることでスパイシー感を出しました。
- 条件② ○○にこだわっている  
ソテーオニオンを2種類使って、たまねぎの甘みとフレッシュ感をプラス。
- 条件③ みんなの「おいしい」

85.4%が「おいしい」と回答!

おいしくない: 0.0%  
あまりおいしくない: 14.6%  
おいしい: 85.4%  
ややおいしい: 36.2%

(組合員テスト: 2016年3月実施) ※人数=103

## 大きなご馳走えびフライ

濃厚なうまみと迫力あるサイズ。

インターネット注文で **50円引**

調理例  
約13cm

202 CO-OP 次回予定6月2週 凍化  
大きなご馳走えびフライ  
6個280g **1,280円(税込1,382円)**  
卵麦 え 産  
インドネシア(養殖)産 製造

コープクオリティの条件

- 条件① ○○だからおいしい  
産地一回凍結なのでえびのうまみを逃がしません。
- 条件② ○○にこだわっている  
えびの頭を煮込んだスープを衣に加え、深みある味わいを出しました。
- 条件③ みんなの「おいしい」

99.0%が「おいしい」と回答!

おいしくない: 0.0%  
あまりおいしくない: 1.0%  
おいしい: 99.0%  
ややおいしい: 18.0%

(組合員テスト: 2016年9月実施) ※人数=110人

## レンジで手作り風牛肉コロッケ

電子レンジ調理でもサクサク。夕食の主役にもなるボリューム感!



297 CO-OP 次回予定6月2週 凍化 レンジ  
レンジで手作り風牛肉コロッケ  
4個280g **380円(税込410円)**  
卵乳麦 北海道フーズ(北海道) 国産

コープクオリティの条件

- 条件① ○○だからおいしい  
ホクホクのじゃがいも×牛肉のうまみ。しっかりとした厚みで食べごたえあり!
- 条件② ○○にこだわっている  
特許製法の「コーティング技術」で電子レンジ調理でも衣サクサク。
- 条件③ みんなの「おいしい」

83.5%が「おいしい」と回答!

おいしくない: 0%  
あまりおいしくない: 16.5%  
おいしい: 83.5%  
ややおいしい: 32.0%

(組合員テスト: 2016年1月実施) ※人数=103

## ゆずのぼん酢

爽やかなゆずの香りと、だしのハーモニー。



494 CO-OP 次回予定未定  
ゆずのぼん酢  
300ml **358円(税込386円)**  
麦 産12ヵ月 マルカン酢(兵庫県) 国産

コープクオリティの条件

- 条件① ○○だからおいしい  
原料の産地にこだわり、素材本来の味わいを大切に仕上げました。
- 条件② ○○にこだわっている  
ゆず果汁の爽やかさと、だしを使うことで味に厚みを出しています。
- 条件③ みんなの「おいしい」

93.2%が「おいしい」と回答!

おいしくない: 0.0%  
あまりおいしくない: 6.8%  
おいしい: 93.2%  
ややおいしい: 23.3%

(組合員テスト: 2016年3月実施) ※人数=103

## たまねぎドレッシング(国産たまねぎ使用)

たまねぎの甘みとザクザク感。



500 CO-OP 次回予定未定  
たまねぎドレッシング(国産たまねぎ使用)  
190ml **248円(税込267円)**  
麦 産8ヵ月  
フンドーキン醤油(大分県)

コープクオリティの条件

- 条件① ○○だからおいしい  
香り高くうまみの強い生しょうゆ(丸大豆使用)と薄口しょうゆを使用し、かつおの風味をプラス。さらに黒酢で香りや深みを出しました。
- 条件② ○○にこだわっている  
たまねぎの持ち味が存分に楽しめるこだわりの製法。ざく切り食感と深みのある味わいです。
- 条件③ みんなの「おいしい」

95.1%が「おいしい」と回答!

おいしくない: 0.0%  
あまりおいしくない: 4.9%  
おいしい: 95.1%  
ややおいしい: 30.1%

(組合員テスト: 2015年10月実施) ※人数=103

## トマトと5種の野菜入りケチャップ

トマトの風味と野菜の粒々食感。



502 CO-OP 次回予定6月1週  
トマトと5種の野菜入りケチャップ  
300g **178円(税込192円)**  
産12ヵ月 ナガノトマト(長野県) 国産

コープクオリティの条件

- 条件① ○○だからおいしい  
トマトと相性のよい5種の野菜を加えコクを出しました。
- 条件② ○○にこだわっている  
トマトの風味と野菜の粒々食感。パインアップルビネガーでまろやかに仕上げました。
- 条件③ みんなの「おいしい」

94.4%が「おいしい」と回答!

おいしくない: 0.9%  
あまりおいしくない: 4.7%  
おいしい: 94.4%  
ややおいしい: 23.6%

(組合員テスト: 2017年10月実施) ※人数=106人

# コープのおすすめセレクション

CO-OPフェア

遠赤外線乾燥機で  
ソフトに干し上げました。



調理例

155 CO-OP 次期予定 6月2週 凍

赤魚のみりん干し

4切260g **348円(税込375円)**

麦

アメリカ産 GMO

あったかごはんに。



約13cm

130 CO-OP 次期予定 6月2週 凍化

無着色たらこ(切子)

75g ... **278円(税込300円)**

アメリカ(アラスカ)産 GMO

「焼き」と「蒸し」で  
ふっくらおいしく。



調理例

195 CO-OP 次期予定 6月2週 凍 レンジ

大隅産うなぎ蒲焼

1尾140g **2,180円(税込2,354円)**

麦

鹿児島県産 GMO

しょうゆベースの  
甘めの味付け。



調理例

1袋増量

魚 骨とり

176 CO-OP 次期予定 未定 凍 レンジ

骨取りさばのみぞれ煮(1袋増量)

240g(2切x4袋) **498円(税込537円)**

麦

ノルウェー産 GMO



お弁当にぴったりの  
ひと口サイズ。



272 CO-OP 次期予定 6月2週 蔵

国産ポーク皮なしウインナー

72g x 2 **298円(税込321円)**

乳

産15日

伊藤ハム(千葉県) 調理例

国産野菜100%



カットの手間が  
要らず便利♪



382 CO-OP 次期予定 6月2週 凍

冷凍 国産野菜のみじん切りミックス

280g **258円(税込278円)**

国産

ふっくらおいしく  
含め煮に。



調理例

380 CO-OP 次期予定 6月2週 凍 レンジ

北海道産枝豆を使ったがんも

8個216g **318円(税込343円)**

麦

不二神戸フーズ(兵庫県) GMO

甘酸っぱいしょうゆだれを  
からめました。



調理例

381 CO-OP 次期予定 6月2週 凍 レンジ

国産鶏肉を使った焼きつくね串

6本190g **258円(税込278円)**

卵麦

印南養鶏農業協同組合(兵庫県) GMO

ごはんによく合うカレー風味。



調理例

311 CO-OP 次期予定 6月1週 凍 レンジ

骨なしタンドリーチキン

標準13個280g **348円(税込375円)**

乳麦

JAフーズさが(佐賀県) GMO

ふっくらやわらか食感。



調理例

378 CO-OP 次期予定 6月2週 凍化 レンジ

お弁当用肉だんご(甘酢あん)

3個(66g) x 7袋 **348円(税込375円)**

乳麦

ケイエス冷凍食品(大阪府) GMO

電子レンジで簡単調理。



調理例

313 CO-OP 次期予定 6月2週 凍 レンジ

レンジでサクッと白身魚のフライ

6個240g **370円(税込399円)**

卵乳麦

デルマール タイ製造 GMO



調理例

312 CO-OP 次期予定 6月2週 凍化 レンジ

レンジで!国産真いかの唐揚げ

170g **380円(税込410円)**

卵乳麦

國洋(岩手県) GMO

鉄釜で香ばしく炒めた野菜と  
11種類の具材入り。



調理例

新登場

353 CO-OP 次期予定 未定 凍化

長崎風ちゃんぽん

2食624g **468円(税込505円)**

乳麦え

キンレイ(大阪府) 426kcal/1食312g



甘さひかえめ。ふっくらやわらか。



盛りつけ例

452 **CO-OP** 次週予定 6月2週 蔵 翌々週

田舎金時豆

130g **178円(税込192円)**

麦 24日

立花屋(神奈川県)



5種の具材のシャキシャキ食感が楽しめます。



調理例

439 **CO-OP** 次週予定 6月2週 蔵

5種具材の白和え

160g(2個) **238円(税込257円)**

麦 22日

さとの雪食品(静岡県)



軽くあぶって食べるのがおすすめ。



盛りつけ例

474 **CO-OP** 次週予定 6月2週 蔵

鹿児島さつまあげ 三種詰合せ

9個206g **278円(税込300円)**

乳 21日

立石食品(鹿児島県)



7種のビタミンをたっぷり配合。



原材料配合割合変更

73円税別/1本

610 **CO-OP** 次週予定 6月2週 蔵 リニューアル

レモンのむヨーグルト

200ml×6 **438円(税込473円)**

乳 25日

日清ヨーク(埼玉県)



手軽においしく鉄分補給。



629 **CO-OP** 次週予定 6月2週 蔵

毎日鉄分ヨーグルトブルーFe

75g×6 **240円(税込259円)**

乳 18日

雪印メグミルク(埼玉県)



こんがり焼いたトーストに。



使用例

645 **CO-OP** 次週予定 6月2週 蔵

NEWソフト

300g **178円(税込192円)**

乳 9月

明治油脂(大阪府)



簡単朝ごはん。



調理例

545 **CO-OP** 次週予定 6月2週 蔵

たまごスープ

35g(7g×5袋) **248円(税込267円)**

卵 麦 12月

八戸東洋(青森県)



調理例

コープデリ 連合会の 産直米を使用。

334 **CO-OP** 次週予定 6月2週 蔵

産直 新潟佐渡コシヒカリで作った焼おにぎり

6個420g **280円(税込302円)**

麦 18日

日本水産(東京都) 115kcal/1個70g(平均重量)



8ページ(クローズアップ)もご覧ください



使用例

新登場

571 **CO-OP** 次週予定 6月2週 蔵

産直りんごで作ったりんごジャム

200g **398円(税込429円)**

乳 12月

寿高原食品(長野県) 糖度40度



使用例

487 **CO-OP** 次週予定 6月2週 蔵

八つの旨みの極みだし

8g×10 **548円(税込591円)**

麦 12月

こだわりもん工房(福岡県)



調理例

517 **CO-OP** 次週予定 6月2週 蔵

純正ごま油

300g **385円(税込415円)**

麦 24月

かどや製油(香川県)



盛りつけ例

588 **CO-OP** 次週予定 6月2週 蔵

ライトツナフレークカロリーハーフ

70g×4 **428円(税込462円)**

麦 36月

いなば食品(静岡県)



クラッシュした ローストアーモンド入り。



使用例

新登場

497 **CO-OP** 次週予定 6月2週 蔵

深煎り胡麻ドレッシングにナッツ

300ml **298円(税込321円)**

卵 麦 8月

フンドーキン醤油(大分県)



しっかりとしたのど越し。



お試し企画

新登場

711 CO-OP 次期予定未定  
強炭酸水

6月2週にケース商品を企画しています。原材料は44ページをご覧ください。

490ml ..... 78円(税込84円)

原210日

日生協(日本)

今季初登場 ペットボトルなどにも使いやすいスティックタイプ。



678 CO-OP 次期予定6月2週

水出し麦茶スティックパック

3.7g×72P 348円(税込375円)

原12ヵ月

小谷穀粉(高知県)

りんご果汁使用でさっぱりとしたあと味。



688 CO-OP 次期予定6月2週 50円税別/1本  
鹿児島黒酢ドリンクカロリーオフ

125ml×12 595円(税込642円)

原180日

ふくれん(福岡県)

3種の果実と20種の野菜のスムージー。



687 CO-OP 次期予定未定 67円税別/1本  
果実と野菜のスムージー

125ml×12 798円(税込861円)

原180日

ゴールドパック(長野県)

今季初登場 たっぶりの氷を入れて。



712 CO-OP 次期予定6月2週 100円税別/1本  
オリジナルブレンドコーヒー(無糖)

800ml×12 1,200円(税込1,296円)

原12ヵ月

ホームコーポレーション(滋賀県)

家族で食べたいおやつセレクト

パネトーネ種使用で長期保存可能。



あっさりとした甘さの粒あん入り。

盛りつけ例

賞味期限を1/2以上残してお届けしています。

668 CO-OP 次期予定未定 54円税別/1個  
デニッシュあんぱん

10個 ..... 538円(税込581円)

卵乳麦 原36日

イケダパン(鹿児島県)

電子レンジで簡単調理!



調理例

4つにカットされています。

667 CO-OP 次期予定翌々週 蔵  
ふんわりレンジピザ

2個入 ..... 298円(税込321円)

乳麦 原14日

トレビ(埼玉県)

甘さひかえめでほんのりとビター。



盛りつけ例

762 CO-OP 次期予定未定 蔵  
ちょっぴり大人のファミリーチョコレート

140g ..... 215円(税込232円)

乳

正栄デリシイ(茨城県)

凍らせて食べるのも◎!



賞味期限変更180日→210日

743 CO-OP 次期予定未定 ニュー  
わいわいスティックゼリー(お徳用)

32本入 348円(税込375円)

日幸製菓(岐阜県)

えびの香り豊かなさっくりせんべい。



盛りつけ例

新登場 原材料は47ページをご覧ください。

778 CO-OP 次期予定未定 化  
小さな海老の華 <<分包BOX>>

25g×10個 458円(税込494円)

元 原150日

ホンダ製菓(埼玉県)

風味豊かな生くるみ使用。



盛りつけ例

新登場 原材料は48ページをご覧ください。

780 CO-OP 次期予定未定  
食塩不使用生くるみ<<スタンドパック>>

380g 908円(税込980円)

原180日

吉田ピーナツ食品(兵庫県)

季節限定 ふんわりしっとり。抹茶の風味が香ります。



盛りつけ例

新登場 原材料は46ページをご覧ください。

745 CO-OP 次期予定未定  
抹茶バウムクーヘン(宇治抹茶使用)

9個 298円(税込321円)

卵乳麦 原60日

香月堂(愛知県)





# おかわり！ 応援 ごはんが進む おかず

ごはんがススム  
ごはんによく合う  
香ばしいごまの風味と甘辛味の特製たれ。



294 次回予定 6月1週 凍  
国産若鶏じゅわっとごま竜田  
220g ..... 358円(税込386円)  
調理例 麦 マルイ食品(鹿児島県) GMO

食べごたえのあるサイズに満足!



約17cm  
203 次回予定 6月2週 凍  
ジャンボ鮭フライ  
4枚280g ... 318円(税込343円)  
調理例 卵乳麦 三陸産

ジューシーなハンバーグに  
カレーソースがたっぷり。



調理例  
315 次回予定 6月2週 凍  
オープン焼きハンバーグ(キーマカレーソース)  
140g×3 ..... 570円(税込615円)  
調理例 卵乳麦 エム・シーシー食品(兵庫県) GMO



お好みの厚さにスライスして、  
お造りやすしだねで。  
2種類のしめさばを  
食べ比べ。  
調理例  
113 次回予定 6月2週 凍  
しめさば2種セット(かぶら・昆布)  
2枚200g 598円(税込645円)  
麦 産120日 国産



さんまを包む  
サクサク食感の生パン粉。  
調理例  
新登場 原材料は19ページを  
ご覧ください。  
198 次回予定 6月2週 凍  
北海道産さんまフライ  
3枚270g 360円(税込388円)  
麦 産180日 北海道産



赤味噌ベースの甘めの味付け。  
調理例  
177 次回予定 6月2週 凍  
骨まで食べられる国産さばの味噌煮  
200g(2食) 380円(税込410円)  
麦 国産 GMO



ごはんの  
のせて  
風味豊かな  
ごはんのお供。  
盛りつけ例  
454 次回予定 6月2週 蔵  
椎茸こんぶ  
100g ..... 388円(税込419円)  
麦 産150日 誠味(兵庫県) GMO



ごはんの  
のせて  
ねぎをちらして  
チャーシュー丼に。  
調理例  
459 未定 蔵  
やまと豚のチャーシュー丼の具  
180g(90g×2) 548円(税込591円)  
乳麦 産30日 ジョイフーズ(静岡県) GMO



ごはんの  
のせて  
梅・赤しそ・昆布・  
わかめのうまみが  
楽しめます。  
使用例  
新登場 原材料は  
35ページを  
ご覧ください。  
521 次回予定 6月2週  
国産混ぜこみふりかけ  
25g ..... 218円(税込235円)  
産12ヵ月 九鬼産業(三重県)



ごはんの  
のせて  
昆布、かつお節、りんご果汁を  
加えたやさしい風味。  
使用例  
パッケージ変更  
589 CO-OP 次回予定 6月2週 ニュー!  
梅おかか  
90g ..... 188円(税込203円)  
産12ヵ月 アーベストフーズ(栃木県) GMO

面倒な味付けなし。フライパンで焼くだけの簡単調理で、夕食準備もラクラク♪



調理例  
made in にいがた  
235 産直原料 使用 次回予定 6月2週 凍  
生協ポークモモ生姜しょうゆ味付  
250g 498円(税込537円)  
麦 産120日 いそべ(新潟県) GMO



調理例  
270 次回予定 6月2週 凍  
みつせ鶏ゆず味噌焼き  
220g 370円(税込399円)  
ヨコオ(佐賀県) GMO



調理例  
凍ったままで調理可能!  
269 次回予定 6月2週 凍  
南国元氣鶏フライパン焼(ガーリックしょうゆ味)  
250g 298円(税込321円)  
麦 マルイ食品(熊本県) GMO



電子レンジ調理でも衣はサクサク食感。  
made in にいがた  
295 未定 凍  
まきばのメンチカツ  
4個240g 358円(税込386円)  
麦 産180日 まきば(新潟県) GMO



野菜と炒めてボリュームアップ!  
254 未定 凍  
国産牛切りおとし ごましょうゆ味  
250g 468円(税込505円)  
麦 産120日 いそべ(新潟県) GMO



甘じょっぱい昔ながらの素朴な味。  
564 ひじきご膳(まぜご飯の素)とご一緒に!  
made in にいがた  
調理例  
455 次回予定 6月2週 蔵  
味付国産いなり揚  
8枚入 188円(税込203円)  
麦 産90日 今井豆腐店(新潟県) GMO



焼き肉のたれを混ぜ合わせ、コク深く仕上がりました。  
調理例  
458 未定 蔵  
キャベツと炒める豚ホルモン焼(焼き肉風)  
260g 368円(税込397円)  
麦 産30日 ジョイフーズ(静岡県) GMO



肉汁とうまみを閉じ込めたジューシーなハンバーグ。  
調理例  
460 次回予定 6月2週 蔵  
デミグラスハンバーグ  
140g(固形量90g)×2 448円(税込483円)  
卵乳麦 産30日 ジョイフーズ(静岡県) GMO



炊き込みごはん シンプルな薄味仕上げで国産たけのこの風味を堪能。  
白米と同じ水加減でOK! 2合用です。  
made in にいがた  
調理例  
456 未定 蔵  
炊き込み御飯の素 国産筍ご飯  
150g(2合用) 258円(税込278円)  
麦 産90日 かじかわ農場食品(新潟県) GMO



ごはん混ぜて 海の幸と山の幸を組み合わせた彩りごはん。  
温かいごはんには混ぜるだけ。  
調理例  
564 次回予定 6月1週  
ひじきご膳(まぜご飯の素)  
110g(2合用) 298円(税込321円)  
麦 産180日 小川の庄(長野県) GMO



ごはん混ぜて 青唐辛子がピリリときいたおとな向けの味。  
調理例  
587 未定  
ちょっと辛い青唐からし(まぜご飯の素)  
110g(2合用) 298円(税込321円)  
麦 産180日 小川の庄(長野県) GMO