

週刊

人と人 自然と食卓 つなげます。

# KuruCo

2018年 8月1週 8月お届け商品ご利用代金 口座引落日 9/6(木)

	月	火	水	木	金
注文用紙提出日	7/23	24	25	26	27
定番品お届け日	7/30	31	8/1	2	3

※「くらしと生協」など、一部お届けが異なる商品もございます。

国産若鶏使用。

お盆の

えびフライ(大)

若鶏ぷりぷり  
やきとり串 塩味付

普段は会えない家族や親戚たちが、  
久しぶりに顔をそろえるお盆休み。  
そんな賑やかな日にぴったりなのが、  
えび料理、ヒレカツ、焼き鳥など、  
みんなに人気のごちそうオードブル。  
豪華さ満点なのにラクチンな、  
おもてなし準備はいかがですか？

ごちそうオードブル!

こだわりの大海老  
チリソース

まきばのヒレカツ  
(お徳用)

3・24  
ページ



267 次期予定 8月5週 凍 若鶏ぷりぷりやきとり串 塩味付  
240g(8本入り) 488円(税込527円)

4・29  
ページ



356 次期予定 8月5週 凍 こだわりの大海老チリソース  
250g 448円(税込483円)

4・26  
ページ



296 次期予定 未定 凍 100 まきばのヒレカツ(お徳用)  
10個350g 880円(税込950円)

3・21  
ページ



194 次期予定 未定 凍 約10~11cm えびフライ(大)  
18尾400g 990円(税込1,069円)

もくじ | 今週のクルコ

- |                               |                          |                       |                              |
|-------------------------------|--------------------------|-----------------------|------------------------------|
| ■ 特集 ..... 2~9                | ■ 惣菜 ..... 31~34         | ■ お菓子 ..... 47~50     | ■ 日用品 ..... 62               |
| ■ クルコ食堂・クローズアップ ..... 10      | ■ 調味料・加工品・乾物 ..... 35~39 | ■ お酒 ..... 51         | ■ そろってGood! ..... 63         |
| ■ 産地からこんにちは・掲載マークの見方 ..... 11 | ■ たまご・牛乳・乳製品 ..... 40    | ■ クルコママ ..... 52      | ■ お盆準備 KuruCoでおもてなし ..... 64 |
| ■ 青果 ..... 12~15              | ■ 乳製品 ..... 41~42        | ■ クルコママ・日用品 ..... 53  |                              |
| ■ 青果・お米 ..... 16              | ■ パン ..... 43            | ■ 線香・ローソク ..... 54    |                              |
| ■ お魚 ..... 17~21              | ■ パン・飲料 ..... 44         | ■ 書籍 ..... 55~57      |                              |
| ■ お肉 ..... 22~25              | ■ 飲料 ..... 45            | ■ 日用品・化粧品 ..... 58~59 |                              |
| ■ 冷凍食品 ..... 26~30            | ■ 飲料・お菓子 ..... 46        | ■ 栄養補助食品等 ..... 60~61 |                              |

別チラシ ・夏の謝恩得販  
・盛夏のビールフェア  
同時配付の別チラシをご覧ください。

配達された商品がご注文どおりのものかどうか、また破損などしていないか直ちにご確認ください。不良品・破損品の返品・交換はクルココールセンターまでご連絡ください。

放射能汚染に関するクルコの取り組みと自主検査の結果についてホームページで公開しています。

クルコ

検索

放射線物質による食品汚染への対応  
~クルコの対応と自主検査の結果について~

co-op

コープクルコ

# お盆準備 KuruCoでおもてなし

お客様に味わってほしい新潟の味覚。

**今季最終** 夏にはこれ♪  
新潟のスタミナ食  
「くじら汁」。

調理例

**123 凍**  
塩くじら ブロック

140g **1,000円(税込1,080円)**

麦 8月5日 南極海産

10ページ「クローズアップ」もご覧ください

郷土を思わせるふるさとの味。

盛りつけ例

**459 次回予定 8月4週 蔵**  
紅鮭昆布巻

4本120g **318円(税込343円)**

麦 8月6日 宮崎商店(新潟県)

とろ〜り濃厚で  
まろやかなコク。

にいがた **100**

予約登録番号  
毎週262469  
隔週262477

**621 クルコ 次回予定 蔵**  
生協のヤスタのむヨーグルト

900ml **350円(税込378円)**

麦 8月17日 ヤスタヨーグルト(新潟県) GMO

小麦と大豆は  
新潟県産を使用。

にいがた **100**

郷土色あふれる調味料。

調理例 (佐渡情話 とび魚だし(四倍濃縮つゆ))

**476 次回予定 未定**  
新潟県産醤油 郷土の実り

360ml **418円(税込451円)**

麦 8月12日 新潟県醤油協業組合(新潟県)

**487 次回予定 未定**  
佐渡情話 とび魚だし(四倍濃縮つゆ)

480ml **475円(税込513円)**

麦 8月18日 新潟県醤油協業組合(新潟県)

妙高市産の  
希少なそば粉を使用した  
香り高く切れにくい十割そば。

調理例

**546 次回予定 未定**  
妙高十割蕎麦

200g **468円(税込505円)**

麦 8月12日 嶺村製麺所(長野県)

下ごしらえ不要!  
炊飯器で簡単に作れます。

調理例

**565 次回予定 未定**  
手間いらずしょうゆおこわ

390g **498円(税込537円)**

麦 8月18日 虎屋産業(千葉県) GMO

新潟ではポピュラーな  
カレー味の唐揚げに。

お酒のおつまみにも♡

調理例

**534 次回予定 未定 化**  
新潟発カレー味から揚げ粉

80g **148円(税込159円)**

麦 8月9日 旭製粉(奈良県) GMO

新潟のおいしい和菓子でほっこり。

手土産にもどうぞ!

盛りつけ例

**746 次回予定 凍**  
笹だんご(お徳用)

550g(10個入) **838円(税込905円)**

麦 8月18日 港製菓(新潟県) GMO

made in にいがた

盛りつけ例

**747 次回予定 凍 化**  
きんぴらだんご

3個入 **338円(税込365円)**

麦 8月31日 さかたや(新潟県) GMO

3種の生原酒を飲み比べ。

これはお酒です

made in にいがた

それぞれに違った味わい 三種のふたふた 飲みくらべセット

**795 次回予定 未定**  
ふなぐち菊水一番しほり 飲みくらべセット

200ml×3 **950円(税込1,026円)**

317円税別/1本 アルコール分19度

新潟の食に合う、  
爽やかなのど越し。

これはお酒です

**802 次回予定 翌週**  
新潟限定ビール 風味爽快ニシテ

350ml×24 **4,320円(税込4,665円)**

180円税別/1本 アルコール分5%

酒類販売管理者標識	販売場の名称及び所在地	酒類販売管理者の氏名	酒類販売管理研修受講年月日	次回研修の受講期限	研修実施団体名
	生活協同組合コープクルコ 新潟市西区流通1-5-3	佐藤 素子	平成29年11月2日	平成32年11月1日	一般社団法人 日本ボランティアチェーン協会

みんなが集まる食卓はクルコの定番商品でそろえてにぎやかに。

マイルドな酸味で食べやすいしめさば。



調理例  
111 次回予定 8月5週 凍  
しめさば  
1枚100g ..... 268円 (税込289円)  
麦 産120日 国産

特別な日はちょっと奮発して。



調理例  
249 次回予定 8月5週 凍  
国産牛サーロインステーキ  
150g ..... 999円 (税込1,078円)  
産90日 タケウチ 国産

鮮度にもこだわった  
お手軽調理えび。



調理例  
約8~10cm  
139 CO-OP 次回予定 未定 凍  
下ごしらえ済みブラックタイガー  
27-33尾320g 1,400円 (税込1,512円)  
え インドネシア(養殖)産/製造

今週の表紙 18尾入りで  
数も満足。



調理例  
約10~11cm  
194 次回予定 未定 凍  
えびフライ(大)  
18尾400g 990円 (税込1,069円)  
卵麦え ベトナム産/加工 GMO

ジューシーでぷりぷりとした食感。



調理例  
294 次回予定 8月5週 凍  
北海道産放牧豚骨付きソーセージ  
3本90g 555円 (税込599円)  
産180日 ファーマーズファクトリー(北海道)

うなぎを食べて、元気をつけよう。



調理例  
190 CO-OP 次回予定 8月5週 凍  
大隅産うなぎ蒲焼  
2枚100g 1,680円 (税込1,814円)  
麦 鹿児島県産 GMO  
191 CO-OP 次回予定 8月4週 凍  
大隅産うなぎ蒲焼  
2枚140g 1,980円 (税込2,138円)  
麦 鹿児島県産 GMO

ボリュームたっぷりな  
とんかつに。



調理例  
225 産直 翌々週 凍  
生協ポークロースとんかつ用(3枚)  
3枚330g ..... 698円 (税込753円)  
産120日 いそべ

やわらかく食べやすい。  
焼いたり、揚げたりして。



調理例  
お徳用  
226 産直 次回予定 8月5週 凍  
生協ポークヒレブロック(お徳用)  
2個400g 1,080円 (税込1,166円)  
産120日 いそべ

ボイルで温めて  
ごはんにかけるだけ!



調理例  
パッケージ変更  
192 CO-OP 次回予定 8月5週 凍  
鰻楽うなぎめしの具(九州産ごぼう入り)  
2袋100g 880円 (税込950円)  
麦 九州産 GMO

しゃぶしゃぶ用に  
スライスしたほどよい厚み。



調理例  
497 野菜たっぷり  
和風ドレッシング  
カロリーハーフと  
ご一緒に。  
224 産直 翌々週 凍  
生協ポークばらしゃぶしゃぶ用  
250g ..... 488円 (税込527円)  
産120日 いそべ

大きめカットが  
メインにぴったり。



調理例  
268 次回予定 8月5週 凍  
みつせ鶏もも肉(バラ凍結)  
300g(3枚入) 598円 (税込645円)  
産120日 ヨコオ 佐賀・大分・長崎県産

今週の表紙 鶏ガラスープと  
天塩が  
きいています。



調理例  
267 次回予定 8月5週 凍  
若鶏ぷりぷりやきとり串 塩味付  
240g(8本入り) 488円 (税込527円)  
産180日 マルイ食品(鹿児島県)

おろししょうが×しょうゆの風味があと引くおいしさ!



調理例

297 次期予定 8月5週 凍 レンジ トースター  
国産若鶏の竜田揚げ  
210g ..... **348円(税込375円)**  
麦 マルイ食品(宮崎県) GMO



本多料理 博多 華味鳥 HANAMORIBIRI  
カラッと揚げた華味鳥のピリッと香ばしいうまさがやみつきのおいしさ。  
お土産として福岡空港でも人気です。  
調理例

新登場 原材料は26ページをご覧ください。  
310 次期予定 未定 凍 レンジ トースター  
博多華味鳥 華からっと  
300g **980円(税込1,058円)**  
乳麦 備180日トリセーフズ(宮崎県) GMO

国産 チキンの ナゲット  
299 次期予定 8月5週 凍 化 レンジ トースター  
国産チキンのナゲット  
500g **448円(税込483円)**  
麦 マルイ食品(鹿児島県) GMO 調理例

たっぷり500g入り♪  
調理例

今週の表紙  
ボイルするだけで本格的なえびチリのでき上がり。  
調理例

356 次期予定 8月5週 凍 レンジ トースター  
こだわりの大海老チリソース  
250g ..... **448円(税込483円)**  
卵 え エムエスフーズ(千葉県) GMO

麺類のトッピングや天井に。  
調理例

313 次期予定 8月5週 凍 レンジ トースター  
レンジでえび天ぷら(国産小麦使用)  
6尾150g ... **428円(税込462円)**  
麦 え 姫生水産(香川県) GMO

油を使わずえびフライ完成。  
調理例

332 次期予定 8月5週 凍 レンジ トースター  
レンジで大きめえびフライ  
6尾160g ... **470円(税込507円)**  
卵 麦 え マルハニチロ タイ製造 GMO

骨なしで食べやすく、サクサク衣の食感も◎。  
調理例

300 次期予定 未定 凍 化 レンジ トースター  
みつせ鶏クリスピーフライドチキン  
230g ..... **458円(税込494円)**  
卵 乳 麦 ヨコオ(佐賀県) GMO

ふっくら生地にシーフードと野菜をのせました。  
調理例

約22.5cm  
350 次期予定 未定 凍 レンジ トースター  
ボリューム生地のシーフードピッツァ  
1枚385g **548円(税込591円)**  
乳 麦 え トロナジャパン(茨城県、京都府) GMO

竹皮に包んだ本格的な中華ちまきです。  
調理例

354 次期予定 未定 凍 レンジ トースター  
鶏五目中華ちまき  
4個320g ..... **620円(税込669円)**  
麦 カラミノフーズ(静岡県) GMO

酢飯に合わせた有馬山椒煮がピリッとアクセント。  
対馬産真穴子を丸々使用!  
調理例

336 次期予定 未定 凍 レンジ トースター  
たん熊北店監修 対馬産京の穴子寿司  
8切285g **1,530円(税込1,652円)**  
麦 ポーラスター(石川県)

3種の味を楽しめるお得なピッツァ。  
調理例

351 次期予定 未定 凍 レンジ トースター  
パーティーピッツァセット  
3枚425g **798円(税込861円)**  
乳 麦 パスタロード(兵庫県) GMO

今週の表紙  
乳・卵を使わない、安心仕様が魅力です。  
新潟らしく、たれカツにするのもおすすめです。  
調理例

100  
296 次期予定 未定 凍 レンジ トースター  
まきばのヒレカツ(お徳用)  
10個350g **880円(税込950円)**  
麦 備180日 まきば(新潟県) 原料肉は新潟県産

そのままソテーしておつまみに。



調理例



583 未定  
ほたて貝柱水煮缶(ホール)  
125g(固形量55g) 708円(税込764円)  
丸36ヵ月 マルハニチロ(青森県)

みんなでわいわい楽しく巻きずし。



調理例

478 クルコ 翌週  
焼のり金 5P  
全形10枚×5袋 1,240円(税込1,339円)  
丸180日 サンキョーフーズ(新潟県)

新登場

514 未定 化  
きざみ青じそ  
38g ..... 108円(税込116円)  
丸12ヵ月 エスピースパイス工業(埼玉県)

547 未定  
揖保乃糸 上級品

500g 625円(税込675円)

丸30ヵ月 兵庫県手延素麺協同組合(兵庫県)

じっくりと熟成された素麺は、  
コシが強く、のど越しも◎。



写真はイメージです。

カップごとパクッと食べられる。



調理例

331 未定 凍  
カニグラタン(ポテトカップ入り)  
6個240g 448円(税込483円)  
卵乳麦か ニッキーフーズ(北海道)



ふんわりと口ほどけのよい食感。



調理例

378 8月5週 凍  
みつせ鶏直火焼つくね串手ごね風  
8本216g 370円(税込399円)  
乳麦 ヨココ(佐賀県)



ボリュームのある串カツを  
5種のセットに。



調理例

311 未定 凍  
ぎょうさん食べてや!串カツセット  
318g(5種×3本) 948円(税込1,023円)  
麦え ジョイフーズ(静岡県)



ジューシーなうまみが  
口いっぱい広がります。



調理例

520 8月5週  
国内産小麦車麩  
6枚 ..... 548円(税込591円)  
麦 丸24ヵ月 マルヨネ(新潟県)



だしをたっぷり含んだ  
煮物に。



調理例

521 8月5週  
国産大豆使用ひとくちこちや豆腐  
86g(粉末だし3袋つき)×2 308円(税込332円)  
麦 丸180日 みずすコーポレーション(長野県)



新潟の郷土料理  
「のっぺ」でおもてなし。



調理例(522 豊の国銀杏)

519 未定  
しいたけ(どんこ)  
27g ..... 355円(税込383円)  
丸12ヵ月 きのこや(新潟県)国産・原木



522 未定  
豊の国銀杏  
50g ..... 208円(税込224円)  
丸90日 ニッカンフーズ(大分県)



584 8月5週  
農協たけのこドライパック  
120g(乱切り) 258円(税込278円)  
丸36ヵ月 福岡八女農業協同組合(福岡県)



来客のおもてなしに。



680 未定  
煎茶深むし茶(紫)2P  
100g×2 1,050円(税込1,134円)  
丸12ヵ月 ハラダ製茶(静岡県)

苦み、渋みを抑えた  
ソフトな味。



静岡県産の「一番茶」を使用。



708 8月5週  
京都小川珈琲 炭焼 無糖  
1000ml×6 1,880円(税込2,030円)  
丸180日 小川珈琲(和歌山県)

炭焼珈琲ならではの  
芳醇な香りと豊かなコク。



人の集うところにごちそうあり。

ぷちぷちのたまごがたっぷり。



調理例

148 次回予定 8月5週 凍  
子持ちからふとししゃも  
240g **260円** (税込**280円**)  
120日 アイランド産



おいしい脂身と歯ごたえが特徴。



調理例

230 次回予定 8月5週 凍  
ごましょうゆの味付焼肉(豚トロ)  
200g **378円** (税込**408円**)  
120日 いそべ(新潟県) 原料肉は国産



味しみがよく、口の中でパラリとほぐれる。



調理例

404 次回予定 翌週 蔵  
ねじり糸こんにゃく  
200g×2 **188円** (税込**203円**)  
90日 若草食品(奈良県)



鹿児島県産の黒豚と天然えび、  
国産たまねぎを使用。



調理例

360 次回予定 8月5週 凍 化  
鹿児島県産黒豚の焼売  
6個198g **380円** (税込**410円**)  
卵麦 え 味の素冷凍食品(佐賀県)



もちりとした皮とプリプリのえびの食感。



調理例

355 次回予定 凍  
レンジで簡単!本格海老餃子  
12個216g **348円** (税込**375円**)  
卵麦 え ジーエムビー ベトナム製造



1個約30gの春巻きが14個入ったお徳用。



調理例

357 次回予定 8月5週 凍  
国産原料にこだわったお徳用春巻  
14個420g **398円** (税込**429円**)  
卵麦 ニッキーフーズ(神奈川県)



甘辛く、懐かしい味のごちそうコロッケ。



調理例

298 未定 凍  
京のもち豚コロッケ  
5個375g **470円** (税込**507円**)  
乳麦 京ほっ(大阪府)



ふっくらおいしいふくめ煮に。



調理例

377 次回予定 翌々週 凍  
枝豆がんも  
240g(8個入) **275円** (税込**297円**)  
麦 不二神戸フーズ(兵庫県)



大豆のほんのりした甘みと、もちっとした食感。



調理例

380 次回予定 未定 凍  
おさしみゆばカット(特製つゆ付)  
110g(ゆば30g×ゆば20g) **328円** (税込**354円**)  
麦 あいち研醸社(愛知県)



一人前ずつの個包装だから使いやすい。



調理例

379 次回予定 未定 凍  
茶わん蒸し  
120g×4袋 **570円** (税込**615円**)  
卵麦 え 福田食品工業(富山県)



もち米と一緒に炊き込むだけ。



調理例

566 次回予定 未定  
お赤飯用あずき水煮  
230g×2 **258円** (税込**278円**)  
6ヶ月 トーアス(愛知県)



幅広い用途に  
お使いいただけます。



使用例  
475 **CO-OP** 次回予定  
翌週

きび砂糖  
750g ... **278円(税込300円)**

新東日本製糖(千葉県)



まろやかな酸味とコク。



調理例  
477 **CO-OP** 次回予定  
8月5週

純米酢  
500ml ... **148円(税込159円)**

産24ヵ月

内堀醸造(長野県)



揚げ物や炒め物、  
ドレッシングやマリネなど  
いろいろなお料理に。



調理例  
499 **CO-OP** 次回予定  
翌々週

こめ油  
1500g **855円(税込923円)**

産12ヵ月

築野食品工業(和歌山県)



うまみの相乗効果を利用した、  
こだわりのだし。



使用例  
パッケージ変更  
-9g→8gに規格変更

494 **CO-OP** 次回予定  
8月5週

千代の一番 和風だし 味彩  
240g(8g×30包) **1,480円(税込1,598円)**

産18ヵ月

ちよいち食品(東京都)



パリッとおいしい磯の香り。



盛りつけ例  
544 **CO-OP** 次回予定  
翌々週

味付のり(卓上タイプ)  
10個80枚(板のり8枚分) **358円(税込386円)**

産9ヵ月

玉喜(佐賀県)



お酒のおつまみやごはんのお供に。



調理例  
518 **CO-OP** 未定

手造り佃煮の素  
3-4人用(60g+タレ) **488円(税込527円)**

産180日

リアス(千葉県)



昔ながらの麦茶の  
味わい。



681 **CO-OP** 次回予定  
8月5週

麦茶つまるティーバッグ  
13g×20 ... **210円(税込226円)**

産12ヵ月

小川産業(東京都)



すっきり香ばしい。



※パッケージデザインが  
変更となる場合が  
あります。

705 **CO-OP** 次回予定  
8月4週

麦茶(国産六条大麦使用)  
600ml×24 **1,580円(税込1,706円)**

産12ヵ月

えひめ飲料(茨城県)



さっぱりとしたレモン風味。



709 **CO-OP** 次回予定  
8月5週

ただの炭酸水レモン風味  
500ml×24 **1,680円(税込1,814円)**

産180日

日生協(日本)

昔懐かしい味わい。



710 **CO-OP** 次回予定  
8月4週

ラムネちゃん  
250g×20 **1,380円(税込1,490円)**

産180日

ハタ鉱泉(大阪府)

サクッとした食感に、  
ほんのり香るたまねぎの風味。



盛りつけ例  
748 **CO-OP** 未定

たまねぎおかき(お徳用)  
30枚(個包装) **510円(税込550円)**

産120日

北越(富山県)



色とりどり。  
バラエティー豊かな4種セット。



盛りつけ例  
745 **CO-OP** 未定

4種のケーキセレクション  
約18cm(4種×3個) **1,100円(税込1,188円)**

産卵乳麦

五洋食品産業(福岡県)



食べきりサイズ。  
おやつやおつまみに。



盛りつけ例  
749 **CO-OP** 未定

うれしい6種の素材ミックス  
8袋(80g) **358円(税込386円)**

産120日

東北かねた(宮城県)



クルコの  
野菜・果物

夏の味覚を満喫!

皮ぎりぎりまで  
甘さたっぷり!



盛りつけ例

8 産直 次週予定 翌週  
飯塚さんの小玉すいか  
1玉・1.2kg以上 **798円(税込861円)**  
飯塚農場(南魚沼市)



ジューシーで甘い香りの  
夏の味覚。



盛りつけ例

糖度12度(±0.5度)設定で選別  
18 次週予定 翌週  
しろねの桃  
大玉・2玉 **598円(税込645円)**  
JA新潟みらい(新潟市)



写真はイメージです。

虫食いや実がついていないために先端をカットする場合や、皮の一部をむいて中身を確認してお届けする場合があります。

旬ならではのおいしさが詰まっています。



48 次週予定 翌週  
とうもろこし  
2本 **398円(税込429円)**  
豪雪の恵生産グループ(津南町)、新潟県



49 次週予定 翌週  
とうもろこし  
3本 **498円(税込537円)**  
島田農園(津南町)、新潟県

ネバネバパワー豊富な野菜で夏を乗りきろう!



63 次週予定 翌週  
モロヘイヤ  
90g **108円(税込116円)**  
JA北魚沼(魚沼市、長岡市)、新潟県



調理例



調理例

天候(風や雨)の影響で、へたの周りや角が黒く変色する場合があります。あらかじめご了承ください。



45 産直 次週予定 翌週  
オクラ  
M-Lサイズ(8-12本) **128円(税込138円)**  
JA北越後オクラ部会(新潟市、聖籠町)、JA北魚沼(魚沼市、長岡市)

今日は夏野菜を使ったカレーに。



調理例



69 産直 次週予定 翌週  
かぼちゃ(栗ゆたか)  
1カット・700g以上 **238円(税込257円)**  
JA越後さんとう(長岡市、出雲崎町)

食べやすい野菜スティックに。



盛りつけ例



クルコ産直  
34 次週予定 翌週  
きゅうり  
3本 **198円(税込213円)**  
佐原農産物産センター(千歳市、茨城県)、白根生産者の会(新潟市)、新潟県、山形県



はじけそうな粒に  
果汁たっぷり!



**2 産直 次回予定 翌週**  
中之口のぶどう(巨峰)  
350g **698円(税込753円)**  
中之口ぶどう愛好会(新潟市)

みずみずしい果肉で  
さっぱりとしたあと味。



**5 産直 次回予定 未定**  
なし(幸水)  
700g以上(2-3玉) **798円(税込861円)**  
JA新潟みらい しろねハウス幸水会(新潟市)

旬の食感・香りを味わって。



夏には欠かせない「新潟の味」!



**50 産直 次回予定 翌週**  
えだまめ  
280g **380円(税込410円)**  
にいがた村 枝豆生産グループ(新潟市)

**51 産直 次回予定 翌週**  
えだまめ  
450g **498円(税込537円)**  
上塩ハウス組合、にいがた村 枝豆生産グループ(新潟市)

**52 産直 次回予定 翌週**  
えだまめ  
900g(450g×2) **880円(税込950円)**  
上塩ハウス組合(新潟市)

さやの表面が黒くなっている場合がありますが、風ですれた跡で品質に問題ありません。

爽やかな甘みと酸味。



**26 次回予定 翌週**  
トマト  
500g(2-5玉) **398円(税込429円)**  
北海道、新潟県、群馬県

赤くてかわいいミニトマト!  
サラダの彩りにも。



**29 次回予定 翌週**  
徳用ミニトマト  
230g **280円(税込302円)**  
JA魚沼みなみ(南魚沼市)、新潟県

ベーコンで巻いて  
おつまみや夕食の一品に。



この時期のアスパラガスは  
色が薄くなります。  
**44 次回予定 翌週**  
徳用グリーンアスパラ  
140g **248円(税込267円)**  
JAえちご上越 アスパラ倶楽部(上越市、妙高市)、新潟県

鮮度よくみずみずしい食感。



**53 次回予定 翌週**  
レタス  
1玉 **198円(税込213円)**  
長野県

写真はイメージです。