

KurūCo

2018年 9月2週 9月お届け商品ご利用代金
口座引落日10/9(火)

	月	火	水	木	金
注文用紙 提出日	9/3	4	5	6	7
定番品 お届け日	9/10	11	12	13	14

※「くらしと生協」など、一部お届けが異なる商品もございます。

国産栗だけ、
こだわりの
栗ごはん。

季節を感じる和の食卓を彩るなら、素材もじっくり、国産にこだわりたい。そんな思いが込められているのが、「国産栗使用 ふぞろい栗ごはんの素」です。一般的に、加えて炊き込むだけの商品は、その多くが輸入栗を原料にしているため、「国産栗だけ」といえるものはかなり希少。サイズこそふぞろいではありませんが、結果的にほどよく価格を抑えながら、栗の量を増やすことにも成功しました。手間が掛かる栗の皮むきについては、すべて済ませてあるため、手軽で簡単に作れるのも魅力です。またほっこりやさしいおいしさへ導くため、付属のだしは素朴であっさりした味付けに、北海道・道南産昆布のうまみを抽出し、しょうゆと伯方の塩で味を調え、調味料(アミノ酸等)は使わずに仕上げました。秋の味わいをこの機会にご堪能ください。

クルコの
秋
ごはん



2・31
ページ



468 未定蔵
国産栗使用 ふぞろい栗ごはんの素
150g3合用(栗100g) 668円(税込721円)

『クルコ夏の感謝祭 8%割引』ご利用の皆様へお知らせ
割引対象の商品 ①注文番号が1~818(最大)の商品。②アルコール類を除く予約登録商品 ③予約登録米。
割引対象外商品 ロイスの商品と酒類、および注文商品が6桁の商品。

もくじ | 今週のクルコ

■ 特集 2~5	■ 惣菜 28~31	■ クルコママ 48	■ 栄養補助食品等 60・61
■ なみレピ・クローズアップ 6	■ 調味料・加工品・乾物 32~36	■ クルコママ・日用品 49	■ 書籍 62
■ 産地からごんには・掲載マークの見方 7	■ たまご・牛乳・乳製品 37	■ 書籍 50・51	■ コープデリミールキット 63
■ 青果 8~11	■ 乳製品 38・39	■ 植物成分シリーズ 52・53	■ おいしさいっぱい。笑顔で食卓 64
■ 青果・お米 12	■ パン 40	■ 美容雑貨 54	
■ お魚 13~17	■ パン・飲料 41	■ 日用品 55	
■ お肉 18~21	■ 飲料 42	■ 寝具 56	
■ ハイカラデパート・別チラシもご覧ください。 22	■ お菓子 43~46	■ 日用品 57	
■ 冷凍食品 23~27	■ お酒 47	■ 化粧品 58・59	

別チラシ 秋のハイカラデパート
同時配付の別チラシをご覧ください。

配達された商品がご注文どおりのものかどうか、また破損などしていないか直ちにご確認ください。不良品・破損品の返品・交換はクルココールセンターまでご連絡ください。

秋の味覚「栗おこわ」は国産栗で。



調理例(889 冷凍 むき栗)

2kg

106 次週予定 翌々週
新潟産こがねもち

2kg 1,150円(税込1,242円)
2017年産



389 次週予定 10月2週 凍

冷凍 むき栗

150g 780円(税込842円)
愛媛県産



今週の表紙



国産栗 こだわりのだし

468 次週予定 未定 蔵

国産栗使用 ふぞろい栗ごはんの素

150g3食用(栗100g) 668円(税込721円)
麦 賞90日 協同物産(愛媛県)



今季初登場

うまみたっぷり 具たくさん の あら汁に。



調理例

122 次週予定 翌々週 凍

ぶりあら煮用

500g 408円(税込440円)

賞180日 ぶり頭(鹿児島県産養殖)身(東シナ海産)



脂のりがよく、ふっくらやわらか。



魚どい

調理例

146 次週予定 10月2週 凍

北海道産骨なし鮭ハラス

300g 408円(税込440円)
北海道産



骨取りで食べやすく、 個包装で使いやすい。



魚どい

調理例

169 次週予定 未定 凍

骨取り赤魚のみぞれ煮

3食216g(固形量150g) 378円(税込408円)
麦 アメリカ産 GMO



もも串、ねぎま串、つくね串の 人気3種のアソート。



調理例



264 次週予定 10月2週 凍

鶏屋の焼き鳥串セット塩味

160g(3種×2本) 448円(税込483円)
麦 印南養鶏農業協同組合(兵庫県) GMO

軟骨がとろけてビールには 最高のおつまみ。



調理例



467 次週予定 10月2週 蔵

バラなんこつとろとろ煮込み

200g 278円(税込300円)
麦 賞21日 肉の片山(新潟県) GMO

塩こうじでまるやかさとコクを 引き出しました。



盛りつけ例



443 次週予定 翌々週 蔵

塩こうじ沢庵

1本入 278円(税込300円)
賞90日 野崎漬物(宮崎県) GMO

そぼろ状の豆腐生地に 国産きのこ・野菜を加え、 生ゆばで巻きました。



調理例



388 次週予定 未定 凍

国産きのこのゆば巻

6個102g 358円(税込386円)
卵麦 あいち研醸社(愛知県) GMO

っぱい。食卓

もち米と一緒に炊き込むだけ。



調理例

588 **未定**
お赤飯用あずき水煮

230g×2 **258円(税込278円)**

調180日 トーアス(愛知県)



バラエティ豊富な5種類の味わい。



調理例

318 **未定 凍**
串揚げバラエティセット

320g(5種20本) **748円(税込807円)**

調180日 卵乳麦え マルハニチロ タイ製造 GMO



香味野菜が生きた本格的なえびチリ。



調理例

346 **未定 凍**
赤坂璃宮大海老のチリソース

200g **548円(税込591円)**

調12ヵ月 麦え マルハニチロ タイ製造 GMO

食べごたえのある大きめのえび。



梨果汁入りで厚みのあるお肉がやわらか仕上げ。



調理例



244 **未定 凍**
梨果汁でやわらか新潟県産豚の一口香味ステーキ

180g **370円(税込399円)**

調180日 麦 栄デリカ(新潟県) GMO

脂が苦手な方におすすめ。お好みのソースで。



調理例



740円税別100g

245 **未定 凍**
県産牛モモステーキ(交雑牛)

100g×2 **1,480円(税込1,598円)**

調90日 麦 タケウチ 新潟産

サラダによく合う和風醤油ベースのソース付き。



調理例



317 **未定 凍**
切れてるローストビーフ スライス

115g **470円(税込507円)**

調180日 麦 日東ベスト(山形県) GMO

ごはんに入れて、好きな具材をトッピング。



調理例



586 **未定 凍**
五目ちらしの素(のりごま付き)

4人前(2人前×2) **168円(税込181円)**

調12ヵ月 麦 ヤマモリ(三重県) GMO

初めての方でも簡単に作れます。



調理例

無洗米(もち米、うるち米)とあんの素がセット。

587 **未定**
手作りおはぎセット

10個分(約80g/個) **428円(税込462円)**

調180日 麦 イチビキ(愛知県)



よもぎの香りと粒あんのおいしさを笹の香りが引き立てる。



つばあん 調理例

735 **未定 凍**
笹だんご(冷凍)

275g(5個) **438円(税込473円)**

調180日 麦 港製菓(新潟県) GMO



食後のデザートに。



706 **未定 凍**
ハーゲンダッツクラシックコレクション

75ml×2個×3種 **745円(税込804円)**

調12ヵ月 卵乳 麦 ハーゲンダッツジャパン(群馬県) アイスクリーム



まるやかなうまみと目にも鮮やかな色あい。



680 **未定**
ひとつ上の味 知覧茶

100g **1,080円(税込1,166円)**

調12ヵ月 麦 銘葉(静岡県)



502 **未定 凍**
こめ油

1500g **835円(税込901円)**

調12ヵ月 麦 築野食品工業(和歌山県)



504 **未定 凍**
木樽熟成特選丸大豆しょうゆ

500ml **258円(税込278円)**

調12ヵ月 麦 大分醤油協業組合(大分県)



485 **未定 凍**
金笛春夏秋冬のだしの素

1L **908円(税込980円)**

調12ヵ月 麦 笛木醤油(埼玉県)



クルコのマル得市



4~5ページに掲載の商品

よりどり

2点以上で

同一商品
2点でもOK.

8% OFF



定番のマヨネーズを付けて。
調理例

41 次回予定 翌週
国産ブロッコリー

よりどり2点以上で8%OFF
1個 **248円(税込267円)**
けーあいファーム(北海道)、北海道



ネバネバメニューで
残暑を乗りきろう。
調理例

天候(風や雨)の影響で、ヘタの周りや角が黒く変色する場合があります。あらかじめご了承ください。

42 次回予定 翌週
オクラ

よりどり2点以上で8%OFF
M・Lサイズ(8-12本) **168円(税込181円)**
JA北越後オクラ部会(新発田市、聖籠町)
JA北魚沼(魚沼市、長岡市)、新潟県



粒が大きいので食べごたえ、
かみごたえがあり。
調理例

105 次回予定 翌々週
新潟産みずほの輝き

よりどり2点以上で8%OFF
5kg **1,880円(税込2,030円)**
2017年度



お茶わん1杯分の
食べきりサイズ。
盛りつけ例

107 次回予定 翌々週 凍
まぐろ(ねぎとろ用)食べきりパック

よりどり2点以上で8%OFF
40gx3 **350円(税込378円)**
産30日 国産 GMD



冷凍のまま使える
手軽さ。
調理例

126 次回予定 10月2週 凍
国内産冷凍あさり(大粒)

よりどり2点以上で8%OFF
200g **370円(税込399円)**
国内産



骨抜き済みで
食べやすい。
調理例

167 次回予定 10月1週 凍
千葉県産骨抜きさばみりん干し

よりどり2点以上で8%OFF
3枚240g **415円(税込448円)**
産120日 千葉県産



お酒の
おつまみに。
盛りつけ例

480 次回予定 翌々週 蔵
ふんわり海老だんご

よりどり2点以上で8%OFF
8個 **268円(税込289円)**
産お届け日迄6日 鈴廣かまぼこ(神奈川県)



ごはんをおかわりしたくなる
「しょうが焼き」で。
調理例

予約登録番号
毎週 262022
毎週 262030

221 産直 翌週 凍
生協ポークふれあいミックス

よりどり2点以上で8%OFF
200g **348円(税込375円)**
産120日 いそべ



使いたい分だけ使えて
とっても便利。
チャックシール付き包材入り

予約登録番号
毎週 263228
毎週 263236

266 翌週 凍
国産豚挽肉バラバラミンチ

よりどり2点以上で8%OFF
300g **370円(税込399円)**
産90日 コーブミート千葉 国産



素材の味を生かすため
薄味に炊き上げ。
盛りつけ例

466 次回予定 10月1週 蔵
紅鮭昆布巻

よりどり2点以上で8%OFF
4本120g **318円(税込343円)**
産60日 宮崎商店(新潟県)



電子レンジやフライパン調理で
夕食のおかすが、パパッと一品でき上がり。
調理例

306 次回予定 10月2週 凍
フライパンで海老チーズカツ

よりどり2点以上で8%OFF
6枚240g **380円(税込410円)**
産麦え ナカシン冷食(鹿児島) GMD



調理例

307 次回予定 翌々週 凍
国産若鶏の竜田揚げ

よりどり2点以上で8%OFF
210g **358円(税込386円)**
産麦え マルイ食品(宮崎県) GMD



調理例

325 CO-OP 未定 凍
豆腐バーグ(4枚+1枚増量)

よりどり2点以上で8%OFF
400g(5枚入り) **320円(税込345円)**
産麦え 日生協(兵庫県) GMD



パスタ作りに。
調理例

505 CO-OP 次回予定 翌々週
エキストラバージンオリーブオイル

よりどり2点以上で8%OFF
400g **538円(税込581円)**
産18ヵ月 日生協(日本)

日本の伝統食を朝食に。



盛りつけ例
予約登録番号
毎週263020
毎週263038

428 クルコ 次回予定 翌週 蔵
国産中粒なっとう

よりどり2点以上で8%OFF
45g×3(たれ・からし付) **100円(税込108円)**

麦 画13日

山ノ下納豆(新潟県) GMD

556 CO-OP 次回予定 10月1週
熟旨即席みそ汁

よりどり2点以上で8%OFF
30食(5種×6食) **795円(税込858円)**

乳麦 画180日

ハナマルキ(群馬県) GMD

買い置きがあると便利な乾物。



調理例

527 次回予定 未定
絆カットわかめ(石巻十三浜産)

よりどり2点以上で8%OFF
25g ... **435円(税込469円)**

画12ヵ月

リアス(千葉県)

529 産直 次回予定 10月2週
中山さんの乾燥しいたけ(スライス)

よりどり2点以上で8%OFF
30g ... **275円(税込297円)**

画12ヵ月

中山食茸(新潟県) 菌床

子どもたちのおやつ時間に。



611 次回予定 蔵
翌々週
ビルクル

よりどり2点以上で8%OFF
65ml×10 ... **160円(税込172円)**

乳 画15日

日清ヨーク(埼玉県、兵庫県) GMD



626 CO-OP 次回予定 蔵
翌々週
国産フルーツヨーグルトセット

よりどり2点以上で8%OFF
70g×6 ... **318円(税込343円)**

乳 画19日

日清ヨーク(埼玉県) GMD



盛りつけ例

651 次回予定 蔵
翌々週
森の木の实と果実のパン

よりどり2点以上で8%OFF
1個 ... **248円(税込267円)**

卵乳麦

画お届け日を含め3日 マルジャン(新潟県)



盛りつけ例

666 次回予定 蔵
10月2週
イチゴジャムパン

よりどり2点以上で8%OFF
6個 ... **555円(税込599円)**

卵乳麦

画60日 酵母工業(長野県・山口県) GMD

そのままはもちろん、お酒の割り材としても。



700 CO-OP 次回予定 蔵
10月2週
ただの炭酸水

よりどり2点以上で8%OFF
200ml×24 ... **1,180円(税込1,274円)**

画12ヵ月

ふくれん(福岡県)



701 CO-OP 次回予定 蔵
10月2週
鹿兒島の黒酢ドリンク アセロラ+ビタミンC

よりどり2点以上で8%OFF
125ml×12 ... **648円(税込699円)**

画180日

ふくれん(福岡県) GMD

1本に鹿兒島つぼ造り黒酢6mlを配合。



ちょっとおながすいたときやスポーツの合間に。



702 CO-OP 次回予定 蔵
未定
ドリンクゼリーマスカット味(エネルギー)

よりどり2点以上で8%OFF
180g×6 ... **528円(税込570円)**

画10ヵ月

長野興農(長野県)、井村屋フーズ(愛知県) GMD

デザートパイから食事用のパイまで幅広く使えます。



718 CO-OP 次回予定 蔵
未定
パイシート(発酵バター入り)

よりどり2点以上で8%OFF
300g(4枚入) ... **368円(税込397円)**

卵乳麦

画ニッポン冷蔵(茨城県) GMD

細かく切った栗の食感も楽しめるひと口サイズの羊かん。



736 次回予定 蔵
未定
栗羊かん

よりどり2点以上で8%OFF
10本入 ... **190円(税込205円)**

画

かし原(埼玉県) GMD

油を使わないノンフライ製法にて焼き上げました。



757 次回予定 蔵
10月2週
食塩無添加ミックスナッツ(ケース)

よりどり2点以上で8%OFF
13g×25P ... **1,370円(税込1,479円)**

画

画180日 東洋ナッツ食品(兵庫県) GMD