

# KurūCo

2018年 9月4週 9月お届け商品ご利用代金 口座引落日10/9(火)

	月	火	水	木	金
注文用紙提出日	9/17	18	19	20	21
定番品お届け日	9/24	25	26	27	28

※「くらしと生協」など、一部お届けが異なる商品もございます。

これからの季節に大活躍!

## 白だし

化学調味料無添加

& もち巾着入りおでんセット



## 4種のだしで味、決まる。

ほっこり料理に、使える1本。

お鍋など煮物を、上品に仕上げられる「KurūCoの白だし(化学調味料無添加)」。色が薄くて甘じょっぱい風味の白醤油に、低温でじっくりうまみを煮出した宗田かつお、かつお節、煮干し、昆布の4種のだしを配合。組合員とともに開発した、調味料(アミノ酸等)不使用の安全・安心なオリジナル商品です。

おでんセットも、おすすめ。

一方、おでんだねなら一押しはこれ。具材の目玉は、杵つきもちを油揚げに詰めた「もち巾着」! 定番のちくわやがんものほか、えび入つみれ、たこ入だんご、じゃがいも天など多彩なおいしさを楽しめます。



4・35 ページ

原材料一部変更

459 CO-OP 次週予定 翌々週 蔵 (ニコマル)

もち巾着入りおでんセット

9種17個入スープ付 468円(税込505円)

4・36 ページ

462 KurūCo 次週予定 翌々週

KurūCoの白だし(化学調味料無添加)

500ml ..... 328円(税込354円)

『KurūCo夏の感謝祭 8%割引』ご利用の皆様へお知らせ

割引対象の商品	①注文番号が1~818(最大)の商品。②アルコール類を除く予約登録商品 ③予約登録米。
割引対象外商品	ロイズの商品と酒類、および注文商品が6桁の商品。

もくじ | 今週のKurūCo

■ 特集 ..... 2~10	■ 調味料・加工品・乾物 ..... 36~40	■ KurūCoママ・日用品 ..... 53
■ なみレピ・クローズアップ ..... 11	■ たまご・牛乳・乳製品 ..... 41	■ 雑貨・書籍 ..... 54
■ 産地からこんにちは・掲載マークの見方 ..... 12	■ 乳製品 ..... 42~43	■ シューズ ..... 55
■ 青果 ..... 13~16	■ パン ..... 44	■ 栄養補助食品等 ..... 56~57
■ 青果・お米 ..... 17	■ パン・飲料 ..... 45	■ 化粧品 ..... 58~59
■ お魚 ..... 18~22	■ 飲料 ..... 46	■ 雑貨 ..... 60~61
■ お肉 ..... 23~26	■ お菓子 ..... 47~50	■ キッチン雑貨 ..... 62
■ 冷凍食品 ..... 27~31	■ お酒 ..... 51	■ コープデリミールキット ..... 63
■ 惣菜 ..... 32~35	■ KurūCoママ ..... 52	■ なんでも掲示板 ..... 64

2018年7月 西日本大雨災害 緊急支援募金取り組みのご報告

表記募金取り組みについて、多くの組合員の皆様からご協力いただきお礼申し上げます。下記の通り募金額をご報告させていただきます。

組合員の皆様からお預かりした募金額は

### 13,286,400円

なお、お預かりした募金は、日本生活協同組合連合会を通じて義援金として被災者へ届けられる他、支援金として被災地支援のための活動等に活用させていただきます。

配達された商品がご注文どおりのものかどうか、また破損などしていないか直ちにご確認ください。不良品・破損品の返品・交換はKurūCoコールセンターまでご連絡ください。

# KuruCoの収穫祭

果汁たっぷり、  
甘みと酸味のバランスが◎。



糖度13度(±0.5度)設定で選別

**4** 産直 次回予定 翌々週  
りんご(秋映)

1kg(3-4個) **550円(税込594円)**

信州産直組合(長野県)

写真はイメージです。

サクツとした歯ざわりで、甘みが強く、  
酸味が少ない。



糖度12度(±0.5度)設定で選別

**15** 次回予定 翌週  
なし(南水)

560g以上(2個) **480円(税込518円)**

JA新潟みらい(新潟市)

秋鮭といえば、  
やっぱりちゃんちゃん焼き!



塩焼き、ホイル焼き、  
揚げ物なども。

漁獲状況によりお届けできない場合があります。あらかじめご了承ください。

**107** 次回予定 蔵  
旬 生秋鮭ブロック

2枚600g **1,800円(税込1,944円)**

届お届け日含む2日

北海道産(根室・羅臼)

調理例

一切れずつ真空パック。  
いつでも食べたいときに食べたい分だけ。



調理例



**魚**  
骨とり

**170** CO-OP 次回予定 凍  
10月4週

骨取りさばの味噌煮

3切180g **358円(税込386円)**

ノルウェー産 GMS

たまごたっぷり!  
丸ごとおいしい(°ω°)



調理例

**125** 次回予定 凍  
10月4週

子持ちからふとししゃも

240g... **268円(税込289円)**

産120日

アイランド産

新潟の知られざるおいしさ  
「ニギス」。



調理例

**189** 次回予定 凍  
10月4週

新潟県産ニギス唐揚げ

200g... **238円(税込257円)**

産

新潟県糸魚川産

にいがた  
**100**

チーズ味の衣をまとった  
うまみたっぷりの「秋鮭」。



調理例

**190** 次回予定 凍  
10月4週

秋鮭のチーズソテー

2切120g **295円(税込318円)**

乳産 産61日

北海道産

強めの塩味がごはんにぴったり。  
お得なジャンボパック。



調理例

**166** 次回予定 凍  
10月4週

170円税別/1切  
しょっぱいトラウトサーモン切身ジャンボパック

7切420g **1,190円(税込1,285円)**

産90日

ノルウェー産(養殖)

おばあちゃんが作る  
懐かしい味わいが手軽に。



調理例 (288) おばあちゃんの里芋のごまみそ煮のたれ

ねりごま、  
焙煎すりごまの風味に  
みそが合わさり、  
コクがある  
しっかりとした味。



66 次回予定  
翌週

さといも  
500g(サイズ込) **380円(税込410円)**

岩崎ファーム(新潟市)、新潟県

484 次回予定  
未定

おばあちゃんの里芋のごまみそ煮のたれ

80g(3-4人前)×2 **178円(税込192円)**

麦 賞180日 ポールスタア(東京都) GMO

ごはんによく合うおかずが  
パパッと簡単に。



調理例

魚介のうまみやごま油、  
香味油の風味を加えた  
しょうゆ味。



63 次回予定  
翌週

ミニ白菜  
1個 ..... **198円(税込213円)**

信州産直組合(長野県)、長野県、群馬県

485 次回予定  
未定

白菜と豚肉の中華うま煮のたれ

70g×2 ..... **198円(税込213円)**

麦 賞180日 ポールスタア(東京都) GMO

主役にも脇役にも  
いろいろな料理に。



調理例



45 次回予定  
翌週

キャベツ

1個 **178円(税込192円)**

豪雪の恵生産グループ(津南町)、新潟県、群馬県

からだ温まるスープや  
シチューの具材に。



調理例



39 次回予定  
翌週

国産ブロッコリー

1個 **228円(税込246円)**

北海道

豚特有のくさみが少なく、脂身はあっさり。  
人気の生協ポーク!



調理例



調理例

予約登録番号  
毎週 262741  
隔週 262758

176円税別/100g

225 産直 次回予定  
翌週 凍

生協ポークモモスライスカット

170g ..... **298円(税込321円)**

賞120日 いそべ

224 産直 次回予定  
翌々週 凍

生協ポークロースとんかつ用(3枚)

3枚330g **698円(税込753円)**

賞120日 いそべ

筋切り処理をしているので  
やわらかく食べやすい。



調理例



226 次回予定  
10月4週 凍

国産豚モモロースステーキ(オニオンソース)

220g **370円(税込399円)**

麦 賞180日 コービート千葉(千葉県) GMO

ピリ辛のゆずこしょうを薬味に  
ガッツリ焼き肉。



調理例



244 次回予定  
10月4週 凍

国産牛焼肉用セット

モモ150g・バラ150g **1,500円(税込1,620円)**

賞90日 タケウチ 国産

508 次回予定  
未定

ゆずこしょう

50g ..... **258円(税込278円)**

賞180日 JAふくおか八女(福岡県)

季節の野菜と一緒に煮物で。



245 次回予定  
翌週 凍

国産若鶏もも肉

400g **448円(税込483円)**

賞90日 タケウチ 国産

112円税別/100g

写真はイメージです。

# ホット Hot menu はじめ

## おでん

おなかの中から  
ほっこり温まる。  
そろそろおでんが  
恋しくなる季節。



今週の表紙



原材料一部変更  
**459** CO-OP 次回予定 10月3週 蔵 リニューアル  
もち巾着入りおでんセット  
9種17個入スープ付 **468円(税込505円)**  
卵麦え 産お届け日含め4日 GMD  
伏見蒲鉾(新潟県)



袋から出して風通しのよい  
場所で保存し、お早めにお  
召し上がりください。  
**74** 次回予定 10月3週  
じゃがいも(メークイン)  
1kg(サイズ込) **260円(税込280円)**  
北海道

**73** 次回予定 10月3週  
青首大根  
1本 **198円(税込213円)**  
北海道、青森県、新潟県

調理例  
今季初登場



**122** 未定 凍  
徳用いかボール  
200g **328円(税込354円)**  
卵 産180日 北海道産 GMD



**460** 次回予定 10月4週 蔵  
小糸ちゃん(小結びしらたき)  
6個120g **148円(税込159円)**  
卵61日 猪貝(新潟県) GMD



**487** 次回予定 10月3週  
おでん昆布(日高産)  
8本 **268円(税込289円)**  
卵12ヵ月 リアス(東京都) GMD



パッケージ変更  
規格変更 8袋→6袋  
賞味期限変更  
12ヵ月→18ヵ月  
**486** 次回予定 10月3週  
おでんの素  
90g(15g×6袋) **228円(税込246円)**  
卵麦 産18ヵ月 大日本明治製糖(大阪府) GMD



今週の表紙  
**462** クルコ 次回予定 10月3週  
クルコの白だし(化学調味料無添加)  
500ml **328円(税込354円)**  
卵 産12ヵ月 テンヨ武田(山梨県) GMD



- バラエティ豊かな  
11種の具材をセットに。
- 結び昆布1個
  - いわしつみれ2個
  - たこ入だんご2個
  - じゃがいも天2個
  - ふつらがんも3個
  - いか野菜だんご2個
  - 焼ちくわ2個
  - ごぼう巻2個
  - もち巾着2個
  - 玉ねぎ天2個
  - さつま揚げ2個



原材料一部変更 ・パッケージ変更  
・10種23個から規格変更  
・セット具材内容変更  
・アレルギー変更  
**461** CO-OP 次回予定 10月3週 蔵 リニューアル  
おでんセット 味の陣  
11種22個入スープ付 **548円(税込591円)**  
卵麦 産お届け日含め4日 GMD  
伏見蒲鉾(新潟県)



今季初登場  
お好みの大きさに丸めて。  
**123** CO-OP 次回予定 10月3週 凍  
とれとれいわし  
150g×2 ... **338円(税込365円)**  
卵120日 日本海、太平洋産 GMD



下処理せずに  
そのまま使える。  
**246** 未定 凍  
牛すじ串おでん用赤身すじ(国産)  
125g(5本入) **468円(税込505円)**  
卵180日 筑前屋(福岡県) GMD

## ドリア

ごはんの上にソースや  
チーズをかけて、焼き上げて。



**543** 未定 凍  
チキンドリアソース  
130g×2P **268円(税込289円)**  
卵乳麦 産12ヵ月 八チ食品(長野県) GMD



**544** 未定 凍  
ミートドリアソース  
130g×2P **278円(税込300円)**  
卵乳麦 産18ヵ月 八チ食品(長野県) GMD



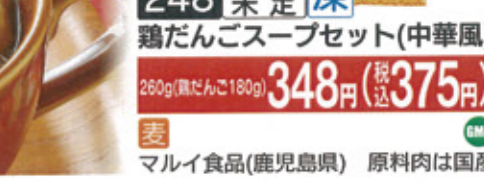
**287** 次回予定 10月3週 凍  
コロちゃんグラタンコロッケ  
10個400g **448円(税込483円)**  
卵乳麦え ニッキーフーズ(北海道) GMD



クリーミーな  
ホワイトソースが  
たっぷり。



調理例



**248** 未定 凍  
鶏だんごスープセット(中華風)  
260g(鶏だんご180g) **348円(税込375円)**  
卵 産100日 マルイ食品(鹿児島県) 原料肉は国産 GMD

# トメニュー ました



## シチュー

509 次期予定 翌々週  
あったかクリームシチュー  
160g **338円(税込365円)**  
乳麦 産12ヵ月 GMD  
東京フード(茨城県)



ほどよいコクと  
うまみのある  
やさしい味わいが  
からだを包みます。



273 次期予定 凍 翌々週  
無塩せきベーコンスライス  
70g **398円(税込429円)**  
麦 産180日 フリーデン(神奈川県)



247 産直 次期予定 凍 翌々週  
生協鶏ムネ肉  
270g **248円(税込267円)**  
92円税別/100g  
いそべ

## ロールキャベツ

和風・洋風、  
味付けは自由自在。



321 次期予定 凍 翌々週  
ロールキャベツ  
5個300g ..... **470円(税込507円)**  
卵麦 産180日 JA全農ミートフーズ(愛知県)



79 次期予定 翌週  
たまねぎ  
1.5kg(サイズ込) **380円(税込410円)**  
JAきたみらい(北海道)

たまねぎの茶色の皮部分に黒いス状のものが付着している場合がありますが、水洗いしていただければ品質に問題ありません。袋から出して風通しのよい場所で保存してください。

82 次期予定 翌週  
にんじん(洗い)  
400g(サイズ込) **148円(税込159円)**  
飯塚農場(津南町)、北海道

洗浄作業の際に薄皮がむけ、その部分が空気に触れて乾燥し黒ずみが発生する場合がありますが、品質に問題ありません。

## ポトフ

じっくり煮込んで  
ソーセージや野菜のうまみを  
しみ込ませて。



274 次期予定 蔵 翌々週  
グリーンマスケロン風味&パセリポークウィンナー  
100g **298円(税込321円)**  
産30日 信州ハム(長野県) GMD

482 CO-OP 次期予定 翌週  
コンソメ  
5g×20 **238円(税込257円)**  
乳麦 産12ヵ月 ユタカフーズ(鳥取県) GMD

## ホット麺

あつあつふうふう、休日のお家ランチに。



にんにくをきかせた  
濃厚みそ味。

新登場  
428 次期予定 蔵 化 翌々週  
新潟濃厚味噌ラーメン  
麺150g×2(スープ付) ..... **348円(税込375円)**  
麦 産13日 入澤製麺(新潟県) GMD



カレースープは  
10種類のスパイスを  
使用したおとなの味。

430 未定 蔵 化  
黒い極太 カレー餛飩  
麺250g×2、カレー調味料×2 **468円(税込505円)**  
麦 産90日 堀製麺(三重県) GMD

## おやつ

甘すぎない  
ビターな味わい。



ふわふわに  
とろとろクリーム。

695 次期予定 凍 レンジ 未定  
ケーキみたいな今川焼(チョコレートクリーム)  
315g(5個) ..... **328円(税込354円)**  
卵乳麦 キューレイ(福岡県) GMD

# 秋のドライパックフェア



素材の持つ水分で蒸し上げるので、うまみや食感をそのまま味わっていただけます。缶を開けてすぐに使える便利さも魅力！

甘みとうまみ、彩りもプラス。



555 **CO-OP** 次回予定未定  
93円税別/1缶  
スイートコーンドライパック缶  
90g×3 ..... **278円(税込300円)**  
調36ヵ月 トーアス(愛知県)

556 **CO-OP** 次回予定未定  
82円税別/1缶  
スイートコーンドライパック缶(ケース)  
90g×12 **980円(税込1,058円)**  
調36ヵ月 トーアス(愛知県)

大豆のうまみとホクホク食感。



557 **CO-OP** 次回予定未定  
120円税別/1缶  
大豆ドライパック缶  
140g×3 **358円(税込386円)**  
調36ヵ月 トーアス(愛知県)

558 **CO-OP** 次回予定未定  
107円税別/1缶  
大豆ドライパック缶(ケース)  
140g×12 **1,280円(税込1,382円)**  
調36ヵ月 トーアス(愛知県)

面倒な水戻し不要！  
そのまま煮物やサラダに。



559 **CO-OP** 次回予定未定  
184円税別/1缶  
ひじきドライパック缶  
110g×2 ... **368円(税込397円)**  
調36ヵ月 トーアス(愛知県)

560 **CO-OP** 次回予定未定  
157円税別/1缶  
ひじきドライパック缶(ケース)  
110g×12 **1,880円(税込2,030円)**  
調36ヵ月 トーアス(愛知県)

ひよこ豆・青えんどう・赤いんげん豆を  
彩りよくミックス。



561 **CO-OP** 次回予定未定  
106円税別/1缶  
ミックスビーンズドライパック缶  
120g×3 ... **318円(税込343円)**  
調36ヵ月 トーアス(愛知県)

562 **CO-OP** 次回予定未定  
92円税別/1缶  
ミックスビーンズドライパック缶(ケース)  
120g×12 **1,100円(税込1,188円)**  
調36ヵ月 トーアス(愛知県)



75円税別/1パック  
563 **CO-OP** 次回予定未定  
スイートコーンドライパック(パウチ)ケース  
55g×10 **748円(税込807円)**  
調12ヵ月 トーアス(愛知県)



79円税別/1パック  
564 **CO-OP** 次回予定未定  
大豆ドライパック(パウチ)ケース  
60g×10 **790円(税込853円)**  
調12ヵ月 トーアス(愛知県)



108円税別/1パック  
565 **CO-OP** 次回予定未定  
ひじきドライパック(パウチ)ケース  
50g×10 **1,080円(税込1,166円)**  
調12ヵ月 トーアス(愛知県)

お肉との相性も◎。



一緒にコープの  
ドレッシングもどうぞ！

300ml  
506 **CO-OP** 次回予定未定  
10月4週  
野菜たっぷり和風ドレッシングカロリーハーブ  
300ml **258円(税込278円)**  
調3ヵ月 フンドーキン醤油(大分県) GMO

ほどよい酸味のフレッシュな味わい。



190ml  
507 **CO-OP** 次回予定未定  
ピンクのたまねぎドレッシング  
190ml **268円(税込289円)**  
調150日 フンドーキン醤油(大分県) GMO

熟成したうまみが楽しめます。



調理例  
156 CO-OP 次回予定 10月4週 凍  
塩紅鮭切身  
4切240g 538円(税込581円)

アメリカ(アラスカ)、ロシア産 タイ製造

ちょこっとにお役立ち!  
使いきりパック。



盛りつけ例  
175 CO-OP 次回予定 10月4週 凍  
ふっくらしらす干し(食塩不使用)  
25gx3 318円(税込343円)

産180日

国産

ごはんのお供に◎。



盛りつけ例  
121 CO-OP 次回予定 10月4週 凍化  
ピリッと辛子明太子(切り)  
60g 248円(税込267円)

アメリカ(アラスカ)産 GMO

うなぎのうまみと  
香ばしさが生きてます。



調理例  
184 CO-OP 次回予定 10月4週 凍  
鰻楽うなぎ炭火蒲焼  
3枚150g 2,350円(税込2,538円)

麦

九州産 GMO

食欲をそそるしょうゆソース付き。



調理例



283 CO-OP 次回予定 10月4週 凍化  
国産牛コロコロステーキ  
220g 555円(税込599円)

卵乳麦 産180日 GMO  
IHミートソリューション(佐賀県) 原料肉は国産

こんがり焼けて、  
じゅわっとあふれる肉汁。



調理例



284 CO-OP 次回予定 未定 凍  
ふっくらジューシー生ハンバーグ  
1個入(100g) 128円(税込138円)

卵乳麦 産180日 GMO  
IHミートソリューション(愛知県) 牛肉はオーストラリア産

簡単・ラクチン!副菜にも、お弁当にも。



盛りつけ例



441 CO-OP 次回予定 10月4週 蔵  
ひじき豆  
175g 128円(税込138円)

麦 産60日 マルヤナギ小倉屋(兵庫県) GMO



盛りつけ例



442 CO-OP 次回予定 10月4週 蔵  
たたきごぼうかつお風味  
90g 168円(税込181円)

麦 産90日 カネハツ食品(愛知県) GMO

だしのきいた風味豊かな味わい。



盛りつけ例



443 CO-OP 次回予定 未定 蔵化  
具だくさん茶碗むし  
200g×2個 288円(税込311円)

卵麦え 産20日 ふじや食品(栃木県) GMO

ちょっぴり甘めの、  
ふっくら仕上げ。



盛りつけ例



457 CO-OP 次回予定 10月4週 蔵  
鹿児島さつまあげ 五種詰合せ  
12個入(280g) 378円(税込408円)

乳 産21日 立石食品(鹿児島県) GMO

鹿児島県産黒豚と  
天然えびがたっぷり入った、  
ぜいたくなしゅうまい。



調理例



326 CO-OP 次回予定 10月4週 凍化  
鹿児島県産黒豚の焼売  
6個198g 380円(税込410円)

卵麦え 味の素冷凍食品(佐賀県) GMO



ベーコンのうまみと  
舞茸の食感が  
いいアクセントになってるわ。



調理例



306 CO-OP 次回予定 10月4週 凍  
きのこベーコン味のとうふハンバーグ  
4枚280g 348円(税込375円)

乳麦 サンミート(香川県) GMO

電子レンジで  
簡単に調理できる小籠包。



新登場

原材料は29ページを  
ご覧ください。

328 CO-OP 次回予定 10月4週 凍化  
レンジでできる生姜香るスープの小籠包  
8個200g 330円(税込356円)

麦 一品香食品(福岡県) GMO

調理例



香ばしいしょうゆ、だしの風味。  
ごはんのおいしさが、生きています。



調理例

325 CO-OP 次回予定 10月4週 凍化 レンジ

焼おにぎり  
10個480g **258円(税込278円)**

麦 日本水産(東京都) 82Kcal/1個48g GMO

ミニサイズですが、具はたっぷり!



調理例

345 CO-OP 次回予定 10月4週 凍化 レンジ

具たっぷりミニ豚まん  
8個288g **258円(税込278円)**

麦 メイショク(兵庫県) GMO

MSC認証  
MSC 12335  
MSC 認証管理委員会が認証を付与した、持続可能な漁業で獲られた水産物です。  
www.msc.org.jp

白身魚のフライが  
かわいい形になりました。



調理例

レンジで星とハートの白身魚のフライ

288 CO-OP 次回予定 10月4週 凍化 レンジ

192g(星6個ハート6個) **380円(税込410円)**

卵乳麦 デルマール タイ製造 GMO

かつおだしのきいたとろ〜り食感。  
たっぷり50個入り。



調理例

たこ焼

346 CO-OP 次回予定 10月4週 凍化

50個1kg **548円(税込591円)**

卵麦 ビーコック(新潟県) GMO

電子レンジで簡単調理!  
忙しい日の朝食にも。



調理例

ふんわりレンジピザ

654 CO-OP 次回予定 翌々週 蔵 レンジ

2個入り **298円(税込321円)**

乳麦 開14日 トレビ(埼玉県) GMO

バターが香る、えびグラタン。



調理例

えびグラタン(電子レンジ専用)

307 CO-OP 次回予定 10月4週 凍化 レンジ

3個600g **358円(税込386円)**

乳麦 え 明治(茨城県) GMO

冷凍庫があると安心!  
煮物の具材に便利です。



調理例

枝豆がんも

370 CO-OP 次回予定 翌々週 凍化 レンジ

240g(8個入り) **275円(税込297円)**

麦 不二神戸フーズ(兵庫県) GMO

具たくさんで食べごたえあり。



調理例

ごぼう にんじん たまねぎ えだまめ きくらげ れんこん

369 CO-OP 次回予定 10月3週 凍化 レンジ

ひとくち五目のれんこんもち

標準10個180g **270円(税込291円)**

卵麦 サンオーク(奈良県) GMO

いろんな料理にパツと“ちょい足し”。



調理例

チャックシール付き包材入り

387 CO-OP 次回予定 翌々週 凍化 レンジ

冷凍 宮崎のカットほうれん草

300g **258円(税込278円)**

宮崎県産

じゃがいもの風味が味わえる皮付き。



調理例

308 CO-OP 次回予定 翌々週 凍化 レンジ

北海道のナチュラルカットポテト

350g **178円(税込192円)**

JA士幌町(北海道) GMO

ごまやひじきが  
おいしくとれる肉だんご。



調理例

368 CO-OP 次回予定 10月4週 凍化 レンジ

ごま・ひじきだんご

標準10個140g **210円(税込226円)**

卵乳麦 不二つばフーズ(茨城県) GMO



パリッとおいしい磯の香り!



調理例  
盛りつけ例  
511 CO-OP 次期予定 翌々週 化  
味付のり(卓上タイプ)  
10個80枚(個のり8枚分) **358円(税込386円)**  
麦 8月12日 玉喜(佐賀県) GMD

パツと手軽に使えます。



調理例  
512 CO-OP 次期予定 翌々週  
三陸産カットわかめ  
15g **238円(税込257円)**  
麦 12月12日 かわむら(宮城県)

湯戻し5分でいろいろな料理に。



調理例  
新登場  
529 CO-OP 次期予定 未定 化  
国産乾燥ごぼう  
40g **268円(税込289円)**  
麦 12月12日 吉良食品(熊本県)

ランチや軽食に常備しておきたいカップ麺。



調理例  
92円税別/1個  
552 CO-OP 次期予定 未定 化  
コープヌードルシーフード(ケース)  
72g(めん60g)×12 **1,100円(税込1,188円)**  
卵乳麦ヒガ 180日 日清食品(日本)



調理例  
92円税別/1個  
551 CO-OP 次期予定 未定 化  
コープヌードルしょうゆ(ケース)  
71g(めん62g)×12 **1,100円(税込1,188円)**  
卵乳麦え 180日 日清食品(日本)



調理例  
新登場  
550 CO-OP 次期予定 未定 化  
コープヌードルごま旨みそ(ケース)  
73g(めん60g)×12 **1,100円(税込1,188円)**  
卵乳麦 180日 日清食品(滋賀県) GMD



調理例  
パッケージ変更  
・原材料一部変更  
549 CO-OP 次期予定 未定 化  
日本のコーンスープ  
250g(2-3人前) **248円(税込267円)**  
乳麦 12月12日 日本罐詰(北海道) GMD



調理例  
566 CO-OP 次期予定 未定 化  
ふんわりしたたまごのおみそ汁  
5食入 **338円(税込365円)**  
卵麦 12月12日 八戸東洋(青森県) GMD



パッケージ変更  
・原材料一部変更  
・製造工場変更  
調理例  
553 CO-OP 次期予定 未定 化  
炊くだけおこわ 栗おこわ  
2合用 **358円(税込386円)**  
麦 8月12日 カネカ食品(岐阜県) GMD

調味料 毎日の料理に備えておきたい。



調理例  
488 CO-OP 次期予定 翌々週  
オリーブオイル  
910g **1,080円(税込1,166円)**  
麦 12月12日 J-オイルミルズ(日本)



調理例  
新登場  
483 CO-OP 次期予定 未定 化  
ガラスープ(化学調味料不使用)  
130g **428円(税込462円)**  
乳 2月24日 ヨウキ食品工業(長野県) GMD



調理例  
料理の香りや味を引き出します。  
768 CO-OP 次期予定 翌々週  
虹の宴料理酒  
900ml **368円(税込397円)**  
アルコール分13度以上14度未満



調理例  
お料理にうまみと甘みを演出。  
769 CO-OP 次期予定 翌々週  
コープ本みりん  
1.8L **498円(税込537円)**  
アルコール分13.5度以上14.5度未満

酒類販売 管理者標識	販売場の名称及び所在地 生活協同組合コープクルコ 新潟市西区流通1-5-3	酒類販売管理者の氏名 佐藤 素子	酒類販売管理研修受講年月日 平成29年11月2日	次回研修の受講期限 平成32年11月1日	研修実施団体名 一般社団法人 日本ボランティアチェーン協会
---------------	---	---------------------	-----------------------------	-------------------------	-------------------------------------

ほどよい酸味で食べやすい。



予約登録番号  
毎週262261  
隔週262279

盛りつけ例

599 **CO-OP** 次週予定 翌週 蔵  
プレーンヨーグルトピフィス  
400g **138円(税込149円)**

乳 賞15日 横浜乳業(神奈川県)



粒々の食感が楽しい♪



674 **CO-OP** 次週予定 10月4週 72円税別/1本  
つぶつぶみかん  
195g×15 **1,080円(税込1,166円)**

園12ヵ月 ふくれん(福岡県) **GMO**



毎日1本。続けられる黒酢ドリンクです。



675 **CO-OP** 次週予定 翌々週 52円税別/1本  
鹿児島黒酢ドリンク  
125ml×12 **618円(税込667円)**

園180日 ふくれん(福岡県) **GMO**



お家で焼き上げるから、外は香ばしく、中はふんわり。



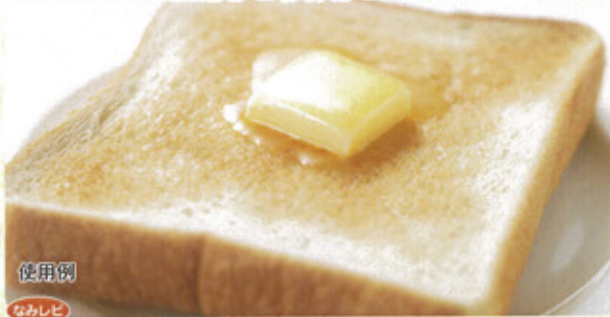
調理例

655 **CO-OP** 次週予定 翌々週 凍 次週予定 10月4週 蔵  
ミニフレンチロール  
標準8個入(360g) **370円(税込399円)**

麦 ジェーシー・コムサ リトアニア製造 **GMO**



北海道産生乳を使用したバターです。



使用例

631 **CO-OP** 次週予定 10月4週 蔵  
生協バター  
150g **278円(税込300円)**

乳 園180日 よつ葉乳業(北海道)



のせでも巻いても、うまみしっかり。



予約登録番号  
毎週263103  
隔週263111

調理例

632 **CO-OP** 次週予定 翌週 蔵  
スライスチーズ  
126g(7枚入) **170円(税込183円)**

乳 園12ヵ月 明治(長野県)



香ばしいアーモンドの  
リッチな味わい。



盛りつけ例

729 **CO-OP** 次週予定 10月4週  
アーモンドリーフ  
8枚 **265円(税込286円)**

卵 乳 麦 園180日 ちほりキネヤ(山梨県) **GMO**



黒糖の風味が広がる  
棒状ドーナツ。



盛りつけ例

728 **CO-OP** 次週予定 10月4週  
黒糖ドーナツ棒  
16本 **450円(税込486円)**

卵 麦 園90日 フジパンビ(熊本県) **GMO**



手づくり感のある形と、  
味わい深い栗の風味。



盛りつけ例

696 **CO-OP** 次週予定 未定 凍  
モンブラン  
4個(280g) **578円(税込624円)**

卵 乳 麦 五洋食品産業(福岡県) **GMO**



栗を一面に敷き詰め、  
ぜいたくに仕上げました。



盛りつけ例

727 **CO-OP** 次週予定 未定  
栗粒入り蒸しようかん  
210g **360円(税込388円)**

麦 園60日 桃太郎製菓(岐阜県) **GMO**



ほっとするやさしい甘さの  
おやつやお茶うけに。



調理例

531 **CO-OP** 次週予定 未定  
北海道の大納言ゆであずき缶  
190g×2 **298円(税込321円)**

園36ヵ月 ナニワ(愛知県) **GMO**

530 **CO-OP** 次週予定 未定  
切り餅《1個包装タイプ》  
1kg **598円(税込645円)**

園24ヵ月 越後製菓(新潟県)



苦み・渋みを抑えたソフトな味。



666 **CO-OP** 次週予定 10月4週  
煎茶深むし茶(紫)  
100g **568円(税込613円)**

園12ヵ月 ハラダ製茶(静岡県)

