

週刊

人と人 自然と食卓 つなげます。

# KururCo

2018年	10月3週	10月お届け商品ご利用代金 口座引落日11/6(火)			
	月	火	水	木	金
注文用紙 提出日	10/8	9	10	11	12
定番品 お届け日	10/15	16	17	18	19

※「くらしと生協」など、一部お届けが異なる商品もございます。



ふうふう  
お鍋が  
召し上がれ♪

秋冬の定番メニューとして人気の鍋料理。  
簡単＆便利な「鍋つゆ」とクルコの食材を使えば、  
幅広い味のバリエーションが楽しめます！  
おすすめはリニューアルした2種の「鍋つゆ」。  
トレンドの魚介だしがきいた  
うまみあふれる味わいで、  
週に何度もお鍋を食べたくなるおいしさですよ。



2・38 ページ  
504 **CO-OP** 未定 **化** リニューアル  
寄せ鍋つゆ(ストレート)  
750g(3-4人前) 168円(税込181円)



2・38 ページ  
505 **CO-OP** 未定 **化** リニューアル  
キムチ鍋つゆ(ストレート)  
750g(3-4人前) 168円(税込181円)

## クルコにおまかせ！ おいし〜いお鍋

お鍋の具材も新潟県産を中心とした、クルコの食材で！



2・18 ページ  
89 **産直** 翌週  
鍋用きのこセット  
1/パック(4種) 350円(税込378円)



2・20 ページ  
40g増量  
133 **CO-OP** 翌週  
冷凍かき大粒(加熱調理用)増量  
200g+40g 668円(税込721円)



2・20 ページ  
今季初登場  
100  
134 翌週  
新潟県産真だら角切  
11-15切180g 408円(税込440円)



3・33 ページ  
408 翌週  
にいがたそだち もめん  
300g ..... 128円(税込138円)



3・33 ページ  
409 翌週  
にいがたそだち きぬ  
300g ..... 128円(税込138円)

### もくじ | 今週のクルコ

■ 特集 ..... 2~11	■ 惣菜 ..... 33~36	■ お酒 ..... 52	■ コーパデリミールキット ..... 63
■ クルコ食堂・クローズアップ ..... 12	■ 調味料・加工品・乾物 ..... 37~41	■ クルコママ ..... 53	■ 季節の贈り物 ..... 64
■ 産地からこんにちは・掲載マークの見方 ..... 13	■ たまご・牛乳・乳製品 ..... 42	■ クルコママ・日用品 ..... 54	
■ 青果 ..... 14~17	■ 乳製品 ..... 43~44	■ 日用雑貨 ..... 55	
■ 青果・お米 ..... 18	■ パン ..... 45	■ 書籍 ..... 56~57	
■ お魚 ..... 19~23	■ パン・飲料 ..... 46	■ 日用雑貨 ..... 58~59	
■ お肉 ..... 24~27	■ 飲料 ..... 47	■ 化粧品 ..... 60~61	
■ 冷凍食品 ..... 28~32	■ お菓子 ..... 48~51	■ キッチン雑貨 ..... 62	

別チラシ ・クルコのおさかな祭り  
・山英  
同時配付の別チラシをご覧ください。

配達された商品がご注文どおりのものかどうか、また破損などしていないか直ちにご確認ください。不良品・破損品の返品・交換はクルココールセンターまでご連絡ください。

放射能汚染に関するクルコの取り組みと自主検査の結果についてホームページで公開しています。 [クルコ](#)   → 放射性物質による食品汚染への対応  
~クルコの対応と自主検査の結果について~ コーパクルコ





野菜や肉と相性抜群のとろ〜りスープ。



241 次期予定 凍  
国産豚肉の醤油とろみ鍋セット  
450g ..... **598円(税込645円)**  
調理例 国産 180日 いそべ(新潟県) GMS

# わが家のホ

## 鍋セット

手軽に楽しめる鍋セット。  
野菜を用意するだけ。



しょうがたっぷり。  
パンチのきいたしょうゆ味。

240 次期予定 凍  
新潟長岡風 生姜醤油鍋  
280g ..... **448円(税込483円)**  
調理例 国産 180日 北日本ホーム食品(新潟県) GMS



人気店の味をご家庭でどうぞ。

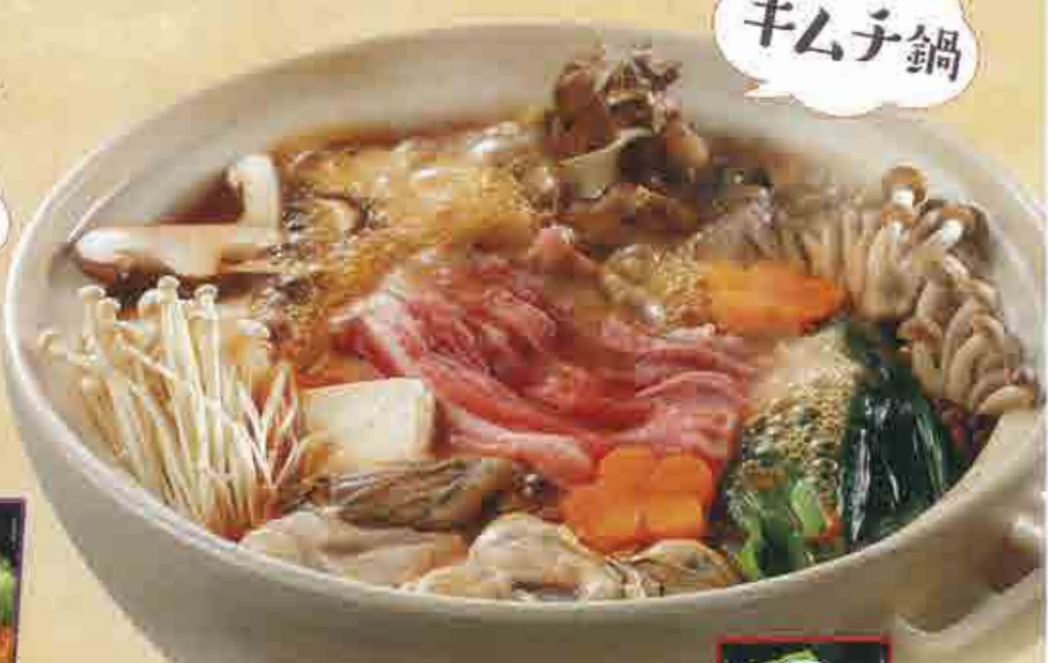
242 次期予定 凍化  
赤から監修やわらか豚もつ鍋セット  
300g ..... **658円(税込710円)**  
調理例 国産 180日 マルマツ食品(静岡県) GMS

## 鍋 お鍋の季節到来!!お好みのつゆ&具材でお楽しみください。



よせ鍋

パッケージ変更  
原材料一部変更  
504 次期予定 未定 化  
寄せ鍋つゆ(ストレート)  
750g(3-4人前) ..... **168円(税込181円)**  
調理例 国産 12.16日 ダイショー(茨城県) GMS



キムチ鍋

パッケージ変更  
原材料一部変更  
505 次期予定 未定 化  
キムチ鍋つゆ(ストレート)  
750g(3-4人前) ..... **168円(税込181円)**  
調理例 国産 12.16日 ダイショー(茨城県) GMS



40g増量  
133 次期予定 凍  
冷凍かき大粒(加熱調理用)増量  
200g+40g ..... **668円(税込721円)**  
広島県産 国産 90日



今初登場  
134 次期予定 凍  
新潟県産真たら角切  
11-15切180g ..... **408円(税込440円)**  
新潟県産



89 産直 次期予定 未定 週  
鍋用きのこセット  
1パック(4種) ..... **350円(税込378円)**  
きのこ生産者の会中山さん、きのこ生産者の会五十嵐さん(新潟市)  
福田農産(五泉市)、JA北魚沼(長岡市)



199円税別/100g  
237 産直 次期予定 凍  
生協ポークモモ極うす切り  
200g ..... **398円(税込429円)**  
国産 120日 いそべ



# ホットメニュー おでん

お好みの具材を入れて、  
家族でわいわいと食卓を囲んで。

**481** 次回予定未定 **蔵** にこーろ  
あつあつおでんだねセット  
11種22個スープ付 **468円(税込505円)**  
**卵麦え** 賞お届け日含め4日 **GMO**  
伏見蒲鉾(新潟県)



パッケージ変更  
・セット具材内容変更  
・規格変更  
・9種20個→11種22個  
・原材料配合割合変更

**135** 次回予定未定 **凍**  
ほっけつみれ  
200g **478円(税込516円)**  
賞180日 北海道産



**480** 次回予定11月2週 **蔵**  
ふんわり海老だんご  
8個 **268円(税込289円)**  
**卵え** 賞お届け日含め6日 **GMO**  
鈴廣かまぼこ(神奈川県)



調理例(481あつあつおでんだねセット)

**426** 次回予定翌週 **蔵**  
国産しらたき  
180g **90円(税込97円)**  
賞61日 猪貝(新潟県)



**425** 次回予定翌週 **蔵**  
国産こんにゃく  
260g **90円(税込97円)**  
賞61日 猪貝(新潟県)



**2コ得**  
**527** 次回予定11月2週  
おでん昆布(日高産)  
8本 **295円(税込318円)**  
2個以上のご利用で1点 **285円(税込307円)**  
賞12ヵ月 リアス(東京都)



**528** 次回予定未定  
おでんの素  
90g(15g×6袋) **228円(税込246円)**  
賞18ヵ月 大日本明治製糖(大阪府) **GMO**



鍋の締めは  
やっぱりこれ!  
どんなスープにも  
よく合います。

**508** 次回予定未定  
味一番鍋用ラーメン  
65g×3 **178円(税込192円)**  
**乳麦** 賞3ヵ月 ユタカフーズ(愛知県)



## 湯豆腐

豆腐のおいしさが味わえる湯豆腐。  
からだもぽかぽか温まります。

**409** 次回予定翌週 **蔵**  
にいがたそだち きぬ  
300g **128円(税込138円)**  
賞お届け日含め5日 こなかわ(新潟県)



**408** 次回予定翌週 **蔵**  
にいがたそだち もめん  
300g **128円(税込138円)**  
賞お届け日含め5日 こなかわ(新潟県)



調理例

**60** 次回予定翌週  
ミニ白菜  
1個 **198円(税込213円)**  
白根生産者の会(新潟市)、野菜くらぶ(群馬県)、新潟県、長野県



**506** 次回予定翌々週  
かけぼん  
400ml **328円(税込354円)**  
賞12ヵ月 長工醤油味噌協同組合(長崎県)



**507** 次回予定未定  
胡麻ぼん  
300ml **398円(税込429円)**  
賞12ヵ月 ポールスタア(東京都) **GMO**







# シチュー

コトコト煮込まれた  
わが家のシチュー。

152円税別/100g  
238 産直 翌週 凍  
生協ポークカレー・シチュー用  
250g **378円(税込408円)**  
賞120日 いそべ



523 次回予定 未定  
国内小麦使用ホワイトシチュールー  
150g(約5回分) **368円(税込397円)**  
乳麦 賞180日 GMO  
ダブル・エル・ジー(神奈川県)



524 CO-OP 次回予定 11月2週 化  
デミグラスソース(レトルトパウチ)  
280g **105円(税込113円)**  
麦 賞24ヵ月 ヤマモリ(三重県) GMO

調理例  
調理例



からだが温まる  
あったかスープ。

小籠包のおいしさを引き立てる、  
しょうゆベースのスープ付き。

今季 初登場



366 次回予定 11月2週 凍  
大きめえび天の鍋焼うどん  
2食586g・つゆ付 **448円(税込483円)**  
卵麦 え 賞 GMO  
ニッキーフーズ(大阪府) 432kcal/1食(293g)



6種類の具材入りで、ボリューム満点!

- ね 油 え
- に にん 揚
- じ いた び
- ん じん 天
- ぎ

調理例

344 次回予定 11月2週 凍  
スープで食べる小籠包  
8個245g・スープ付 **348円(税込375円)**  
麦 隆峯(東京都) GMO



じっくり煮込んだような深い味わい。



約5分間ポイルするだけ!



464 次回予定 11月2週 蔵  
茶豆入りふんわり肉詰めいなり煮  
4個280g **348円(税込375円)**  
麦 賞30日 まきば(新潟県) GMO

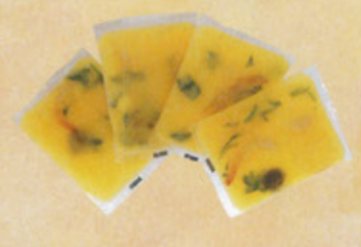
今季 初登場 かにのうまみたっぷりの  
みそ汁に。



136 次回予定 11月2週 凍  
花咲かに(鉄砲汁用)  
250g **440円(税込475円)**  
か 賞180日 北海道産



器に移して蒸すだけ!  
できたて、あつあつを。



389 次回予定 11月2週 凍 缶  
茶わん蒸し  
120g×4袋 **568円(税込613円)**  
卵麦 え 福田食品工業(富山県) GMO



作り方は簡単  
流水解凍し容器に入れて蒸すだけ!  
蒸し器がなくても  
普通のお鍋でもOK!

調理例





# グラタン

寒い日は、  
あつあつグラタンを。



調理例



マカロニ変更  
570 **CO-OP** 次回予定 11月2週 **リユ-7%**  
マカロニグラタン ホワイトソース  
98g(2皿分) **108円(税込116円)**  
卵乳麦 国18ヵ月 マツヤ(愛知県) **GMO**



299 **次回予定 11月2週 蔵**  
無塩せき黒こしょうの荒挽きウイナー  
154g **360円(税込388円)**  
国12日 フリーデン(神奈川県)



645 **未定 蔵**  
モッツアレラとろけるチーズ  
130g **298円(税込321円)**  
乳 国90日 六甲バター(神奈川県)



646 **未定 蔵**  
生にこだわったパルメザン  
60g **258円(税込278円)**  
乳 国120日 ユニオンチーズ(神奈川県)

チャックシール付き包材入り

和風にも。洋風にも。  
お好みのスープで煮込んで。



調理例

**新登場**  
325 **次回予定 11月2週 凍** 原材料は29ページをご覧ください。  
国産ロールキャベツ  
4個360g **468円(税込505円)**  
卵乳麦 山栄食品(福島県) **GMO**

こんがりとした焼き色が食欲をそそります。



ふうふうしながら  
あつあつをどうぞ。

調理例  
324 **次回予定 11月1週 凍** **レコ-7%**  
こんがり焼いたえびグラタン(北海道産生乳使用)  
2個400g **368円(税込397円)**  
乳麦え マルハニチロ(北海道) **GMO**



## ホット。ひと息 リラックスタイム。

**今季初登場**  
甘さひかえめで、  
クリーミーな泡立ち。



682 **CO-OP** 次回予定 11月2週 29円税別/1袋  
味わいのカフェ カプチーノ  
11g×30袋 **850円(税込918円)**  
乳 国18ヵ月 アサヒグループ食品(栃木県) **GMO**



上品な香りに、  
まるやかな味わい。



683 **クルコ** 次回予定 11月2週  
生協の村上茶(棒ほうじ)  
100g **260円(税込280円)**  
国12ヵ月 お茶の常盤園(新潟県)



ほかほかおやつ定番。



調理例  
704 **CO-OP** 次回予定 11月1週 **凍**  
ふんわり今川焼(北海道小豆の小倉あん)  
5個(370g) **298円(税込321円)**  
卵乳麦 キューレイ(福岡県) **GMO**







りんご酢を加え、酸っぱすぎないまるやか仕立て。

食べやすいひと口サイズにカット済み。



簡単便利

おがず

規格変更 100g→70g

113 次回予定 11月2週 凍化

しめさば昆布ダ

1枚70g 265円(税込286円)

麦 国120日 さば(国産)、昆布(北海道産)



130 CO-OP 次回予定 11月2週 凍化

紅鮭すじこ醤油漬

50g 360円(税込388円)

麦 アメリカ(アラスカ)産 GMD



家庭の食卓に、もっと魚料理を。手軽に食べられる「骨取りシリーズ」。

あったかごはんのにのせるだけ。ねぎとろ丼のでき上がり。



179 CO-OP 次回予定 11月2週 凍化

骨取りさばの和風カレー煮

固形量180g(2切×3枚) 370円(税込399円)

乳麦 ノルウェー産 GMD



178 CO-OP 次回予定 11月1週 凍化

骨取り赤魚のみぞれ煮

3切216g(固形量150g) 378円(税込408円)

麦 アメリカ産 GMD



114 CO-OP 次回予定 11月2週 凍化

まんまるねぎとろ丼

3個入120g 418円(税込451円)

麦 国36日 日本、台湾、韓国、その他産 GMD



10種類以上のスパイスがきいたおとなから子どもまで楽しめるカレー味。



278 次回予定 未定 凍化

南国元気鶏フライパン焼(カレー味)

250g 338円(税込365円)

乳麦 マルイ食品(熊本県) GMD



279 次回予定 翌々週 凍化

国産やきとり盛り合わせ(タレ)

270g(10本) 925円(税込999円)

乳麦 フタバフーズ(鹿児島県) GMD



つくね串、ねぎま串、もも串、皮串、ささみ串



手間の掛かる茶わん蒸しがお手軽に。



納豆と混ぜてごはんのにのせてどんぶりに。

467 次回予定 11月1週 蔵

静家 ゆば入り海鮮茶わん蒸し

300g(150g×2個) 268円(税込289円)

卵麦か 国14日 みやげ食品(新潟県) GMD

387 次回予定 未定 凍化

オクラと芽かぶのやまいも和え

50g×4袋 298円(税込321円)

麦 富士物産(静岡県)



油を使わずに電子レンジで揚げ物。



304 次回予定 11月2週 凍化

ごぼうコロッカ(レンジ用)

8個280g 275円(税込297円)

卵乳麦 マルハニチロ(北海道) GMD



国産のじゃがいも、ごぼう、にんじんを使用。



319 次回予定 11月2週 凍化

レンジで白身魚フライ

200g 358円(税込386円)

乳麦 ナカシン冷食(鹿児島県) GMD



揚げたてのようなサクサクした食感が楽しめる。



# パパッと

まろやかな酸味と  
すっきりした甘さの甘酢だれが  
食欲をそそる。



調理例

345 次回予定 11月2週 凍

国産若鶏甘酢唐揚げ

230g ..... 358円 (税込386円)

麦

マルイ食品(鹿児島県) GMO



調理例

323 次回予定 未定 凍

カレーソースハンバーグ(濃厚キーマカレー)

150g×2 ... 368円 (税込397円)

卵乳麦

エム・シーシー食品(兵庫県) GMO



調理例

電子レンジや  
ボイルはもちろん、  
自然解凍でもOK。

320 次回予定 未定 凍

若鶏のみぞれ煮

200g ..... 358円 (税込386円)

麦

マルイ食品(鹿児島県) GMO



## とろ〜りあったかメニューが恋しくなる季節。



571 CO-OP 次回予定 11月2週 化

ミートドリアソース

130g×3P 328円 (税込354円)

乳 圓12ヵ月

日生協(日本) GMO



調理例



572 次回予定 11月1週 化 オープン

きのこクリームドリアソース

130g×2 278円 (税込300円)

卵乳麦 圓12ヵ月

ハチ食品(長野県) GMO



調理例



調理例

573 CO-OP 次回予定 未定

すき焼き風炊き込み飯の素

230g(3合用) 268円 (税込289円)

麦 圓12ヵ月

アーベストフーズ(栃木県) GMO



調理例

587 CO-OP 次回予定 11月2週 化

中華風かに玉

2-3人前×2回分 308円 (税込332円)

乳麦えか 圓12ヵ月

ヤマモリ(三重県) GMO



調理例

588 次回予定 未定

大人の麻婆豆腐の素(中辛)

140g×2 268円 (税込289円)

乳麦 圓18ヵ月

ハチ食品(長野県) GMO



### クープの かんたん レシピ

家庭料理 研究家 奥菌 壽子さんがかんたんレシピをご紹介します♪

#### トマトチーズパイ

調理時間約20分(解凍時間を除く)/  
1食あたり472kcal/塩分1.1g

材料 (2人前)

- パイシート 2枚
- ミニトマト(へたを取る) 4個
- ピザ用チーズ 適量
- マヨネーズ 小さじ4
- みりん 適量

作り方

- パイシートは柔らかくなるまで解凍する(常温で10~15分、冷蔵庫で30分~1時間が目安)。
  - 半分に切ったパイシートにマヨネーズとミニトマトをのせ、周りにピザ用チーズを散らす。
  - 三角に折り、端をフォークで押さえる。
  - 表面にみりんをぬり、200℃に温めたオーブンで12~15分焼く。
- ※焼き時間はオーブンの機種によって異なるので、様子を見ながら加減してください。



家庭料理研究家 奥菌 壽子作

これぞ奥菌流!



スイーツ系以外の  
パイも作りたいな

トマトとチーズで  
かんたん!

中に入れる具材は下ごしらえ  
いらずなのでかんたん。マヨネー  
ズの上にミニトマトをのせると、  
転がらずに  
上手に包め  
ます。



736 CO-OP 次回予定 未定 凍

パイシート(発酵バター入り)

300g(4枚入) 338円 (税込365円)

卵乳麦

ニッポン冷食(茨城県) GMO



# 秋の新商品 特集



調理例

あかもくの  
シャキシャキ、  
めかぶのコリコリの  
食感がくせになる。



**新登場**

189 次回予定 11月2週 **凍**

国産あかもくめかぶミックス

40gx3 ..... **298円(税込321円)**

国180日

あかもく(国産)、めかぶ(三陸産)

国産あかもくと三陸産めかぶを1:1でミックスしました。あかもくのシャキシャキ食感とめかぶのコリコリ食感、単品では味わえないそれぞれの味わいとねばねばが楽しめます。あえ物、どんぶり、麺類の具などにもおすすめです。



調理例

秋鮭とみそのうまみが  
口いっぱい広がる。

**新登場**

156 次回予定 11月2週 **凍**

秋鮭仙台味噌漬

3個180g **448円(税込483円)**

国180日

国産 GMO

北海道産または三陸産の秋鮭を切り身にし、かつおだし汁を加えた、仙台味噌をベースにした特製味噌で24時間じっくり漬け込みました。新米がおいしい季節。ごはんとの相性もぴったりなこと間違いなし。



調理例

爽やかに広がるゆずの香り。

**新登場**

275 次回予定 未定 **凍化**

ひとくち国産鶏ささみメンチカツ(柚子胡椒味)

266g **278円(税込300円)**

乳麦

オープン(愛媛県) GMO

国産の鶏ささみを使用。ゆずこしょうをささみに練り込んでいるので、食べると口いっぱいにゆずの香りが広がります。夕食のおかずにはもちろん、ひとロサイズなので、お弁当にもどうぞ。

バラ冷凍でカット済みだから、  
とっても使いやすく、便利。



調理例

**新登場**

282 次回予定 未定 **凍**

国産バラバラカットベーコン

180g **528円(税込570円)**

国180日

印南養鶏農業協同組合(兵庫県) GMO

国産豚バラのベーコンを使いやすい大きさにスライスカット後、バラ冷凍しているので使いたいときに必要なだけ取り出して使えるだけでなく、包丁要らずなので、とっても便利です。スープやパスタ、炒め物などにどうぞ。

加賀の伝統料理「じぶ煮」をお手軽に!



調理例

**新登場**

463 次回予定 未定 **蔵**

加賀 じぶ煮

130g **368円(税込397円)**

麦 国60日

金沢錦(石川県)

金沢名産のすだれ麩、加賀野菜の加賀れんこんを使用し、国産の鶏肉・野菜を加え、片栗粉でとろみをつけてじぶじぶと煮た金沢を代表する郷土料理。本来鴨肉を使用するじぶ煮ですが、本品は鶏肉を使用しています。

ひとロサイズにきざみ済みのお漬物。



盛りつけ例

**新登場**

443 次回予定 11月2週 **蔵**

やわらか菜(小松菜浅漬)

150g **228円(税込246円)**

麦が

国お届け日なめ7日

マルハチ(山形県)

シャキシャキ感がありながら、肉厚でやわらかく、えぐみが少なく甘みの強い小松菜をお漬物にしました。ひとロサイズにきざんであるので、子どもから年配の方まで食べやすくなっています。ごはんのお供にどうぞ。

原  
材  
料

189 国産あかもくめかぶミックス

原材料/あかもく(国産)、めかぶ(三陸産)

156 秋鮭仙台味噌漬

原材料/白鮭(国産)、味噌、醸造調味料、砂糖、清酒、酒粕、鰹削り節、(一部に鮭・大豆を含む)

275 ひとくち国産鶏ささみメンチカツ(柚子胡椒味)

原材料/鶏肉(ささみ)、たまねぎ、柚子胡椒、粒状大豆たん白、粉末状大豆たん白、植物油、でん粉、しょうゆ、衣(パン粉、でん粉、小麦粉、クラッカー、植物油、大豆粉、デキストリン、食塩)/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、香料、増粘多糖類、乳化剤、膨脹剤、(一部に鶏肉・小麦・大豆・乳成分・ごまを含む)

282 国産バラバラカットベーコン

原材料/豚ばら肉(国産)、粉末水あめ、食塩

463 加賀 じぶ煮

原材料/鶏肉(国産)、醤油、砂糖、たけのこ、人参、れんこん(金沢産)、しいたけ、すだれ麩、味噌、片栗粉、だし(昆布、かつお)(原材料の一部に大豆、小麦を含む)

443 やわらか菜(小松菜浅漬)

原材料/小松菜、漬け原材料[砂糖・ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ、醸造酢]、醸造調味料、酒精、キトサン、酸化防止剤(ビタミンC)、(原材料の一部に小麦、かにを含む)



おつまみにぴったりな  
ひと回サイズのちぎり揚げ。



調理例

**新登場**

386 次回予定 11月2週 **凍レシ**  
海鮮5種具材のちぎり揚げ  
140g **275円(税込297円)**  
フジフレッシュフーズ(兵庫県) **GMO**

魚肉すり身で作った生地に、5種の海鮮具材(いか・えび・たこ・貝柱・しらす干し)を練り込んだ、具材感たっぷりのちぎり揚げです。これからの季節は鍋やおでん具材はもちろん、自然解凍OKなのでお弁当にもおすすめです。

忙しいときのランチや夕食の一品に。



調理例

**新登場**

341 次回予定 11月2週 **凍レシ**  
富山産白えび入りミニかき揚げ  
8個160g **368円(税込397円)**  
なかしま(富山県) **GMO**

富山県産白えびと国産の野菜(たまねぎ、にんじん、小松菜)を具材にミニサイズのかき揚げにしました。うどんやそばなど麺のトッピング、ごはんのせて丼物、お弁当など幅広いシーンで大活躍間違いなし。

炊飯器で簡単に  
お豆と雑穀の  
おこわが作れる。



調理例

**新登場**

574 **CO-OP** 次回予定 11月2週  
炊くだけおこわお豆と十五穀  
2合用 **408円(税込440円)**  
カネカ食品(岐阜県) **GMO**

4種類(大豆・ひよこ豆・青大豆・赤インゲン豆)の豆、「おいしい雑穀十五穀」ともち米をセットにしました。焼津産かつお節と日高産昆布の合わせだしと一緒に、炊飯器で炊くだけでおいしいお豆入り雑穀おこわができて上がります。

一本あると何かと便利なキムチの素。



調理例

**新登場**

482 未定  
いろいろ使えるキムチの素  
155g **368円(税込397円)**  
ポールスタア(東京都)

2種類の唐辛子と国産りんごを使用しえび醤を加え、辛さ、香り、うまみのある味わいに仕上げました。調味料(アミノ酸等)は使用していません。キムチ漬けはもちろん、お鍋や炒め物など、いろいろな料理でお試ください。

話題の【マヌカハニー】を  
配合したトレンド感あふれる  
ヨーグルト。



**新登場**

629 未定 **蔵**  
マヌカハニーヨーグルト  
90g×4 **448円(税込483円)**  
北海道乳業(北海道)

雄大な自然が広がる北海道の生乳で作られたまろやかでコクのあるヨーグルトベースに、今話題のマヌカハニーを組み合わせました。ヨーグルトと相性のよいはちみつ。はちみつのなかでも、希少価値の高いマヌカハニーを使用して仕上げました。

ミックスジュースを  
飲んでいるかのような味わい。



盛りつけ例

**新登場**

628 次回予定 11月2週 **蔵**  
おいしく果実フルーツミックスヨーグルト  
70g×6 **218円(税込235円)**  
オハヨー乳業(茨城県) **GMO**

おいしさにこだわった果肉を味わえるフルーツヨーグルトです。桃、なし、みかん、バナナを使用し、ヨーグルトはまろやかで、風味豊かなフルーツを引き立てる味わいに仕上げています。

青森と高知の  
それぞれの名産果汁2種の  
おいしい出会い。



**新登場**

687 **CO-OP** 次回予定 11月2週  
ゆず・りん  
200ml×12 **948円(税込1,023円)**  
青森県りんごジュース(青森県)

青森県産りんご果汁に、高知県産ゆず果汁の香りがアクセントとなった、新しいおいしさをお楽しみいただける国産果汁100%ジュースです。りんご・ゆずのバランスがよく、子どもからおとなまで飲みやすい味わいです。

原  
材  
料

386 海鮮5種具材のちぎり揚げ

原材料/魚肉すり身、植物油、いか、えび、たこ、貝柱(いたやがい)、しらす干し、粉末状大豆たん白、でん粉、砂糖、食塩、酵母エキス、糖質エキス、魚醤(魚介類)、ぶどう糖、揚げ油(なたね油)、(一部にえび・いか・大豆・魚醤(魚介類)を含む)

629 マヌカハニーヨーグルト

原材料/生乳、砂糖、乳製品、はちみつ、寒天/香料

341 富山産白えび入りミニかき揚げ

原材料/野菜【玉ねぎ(国産)、人参(国産)、小松菜(国産)】、白えび(富山産)、衣(小麦粉、コーンフラワー、でん粉)、揚げ油(なたね油)/ベーキングパウダー

628 おいしく果実フルーツミックスヨーグルト

原材料/生乳、もも果肉・果汁、乳製品、砂糖、なし果肉・果汁、乳等を主要原料とする食品、みかん果汁、果糖ぶどう糖液糖、乳たんぱく、ゼラチン、デキストリン、バナナ果汁/増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、香料、酸味料、乳酸Ca

574 炊くだけおこわお豆と十五穀

原材料/【もち米】もち精米(国産)(無洗米)【豆】黄大豆(遺伝子組換えでない)、ひよこ豆、砂糖、青大豆(遺伝子組換えでない)、赤いんげん豆、かつおぶしエキス、こんぶエキス、みりん、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス/乳酸Ca【雑穀】黒米、もちあわ、アマランサス、黒大豆(遺伝子組換えでない)、発芽玄米、白ごま、キヌア、小豆、大麦、もちぎび、赤米、はと麦、とうもろこし(遺伝子組換えでない)、ひえ、黒ごま

482 いろいろ使えるキムチの素

原材料/水あめ(国内製造)、すりにんにく、醸造酢、すりりんご、食塩、しょうゆ、砂糖、梨ピューレ、豆板糖、唐辛子、すりしょうが、パプリカパウダー、魚醤、酵母エキス、蝦醤、でん粉、こんぶエキス/酸味料(クエン酸)、(一部に小麦・えび・りんご・大豆を含む)

687 ゆず・りん

原材料/果実(りんご、ゆず)/酸化防止剤(ビタミンC)



今回だけのご注文。このページの商品のお届けは10月4週[10月22日(月)~26日(金)]となります。

# 北海道の銘店 ハロウィン集合

お届け日	月	火	水	木	金
	10/22	23	24	25	26

**ROYCE'**  
ロイズのチョコレート

にぎやかチョコが勢ぞろい!  
ハロウィン限定のアソートパック。

ハロウィン限定パッケージ



**新登場**  
800 **蔵**  
ロイズ ハロウィンバラエティパック  
8種29個 **1,200円(税込1,296円)**  
ロイズのチョコレートを手軽に楽しめる話合せ。ハロウィン限定包装です。包装紙:有  
乳麦 賞90日 GMD  
ロイズコンフェクト(北海道)

内容

・ナッティバーチョコレート(3本)	・ロイズハロウィンアールショコラ[ストロベリー](2個)
・ロイズハロウィンプチボールショコラ[キャラメルベリー](個包装:紫)(2個)	・プラーフィッシュショコラ[ベリーキューブ](10枚)
・ロイズハロウィンプチボールショコラ[キャラメルナッティ](個包装:オレンジ)(2個)	・ロイズハロウィンピュアチョコレート[スイート](4枚)
・チョコレートウエハース[ヘーゼルクリーム](2個)	・ロイズハロウィンピュアチョコレート[ミルク](4枚)

原材料/●ナッティバーチョコレート/砂糖、クッキー、ココアバター、アーモンドパウダー、全粉乳、カカオマス、アーモンド、ヘーゼルナッツペースト、アーモンドペースト、マカダミアナッツ、カシューナッツ、ペカンナッツ、乳化剤、膨脹剤、香料、(原材料の一部に小麦・大豆を含む)●ロイズハロウィンプチボールショコラ[キャラメルベリー](個包装:紫)/砂糖、ココアバター、植物油、全粉乳、乳糖、脱脂粉乳、キャラメルパウダー、ストロベリーパウダー、カカオマス、練乳パウダー、アーモンドペースト、ラズベリーパウダー、乳化剤、香料、(原材料の一部に大豆を含む)●ロイズハロウィンプチボールショコラ[キャラメルナッティ](個包装:オレンジ)/砂糖、ココアバター、全粉乳、植物油、乳糖、脱脂粉乳、キャラメルパウダー、ヘーゼルナッツペースト、アーモンドペースト、カカオマス、ココアパウダー、乳化剤、香料、(原材料の一部に大豆を含む)●チョコレートウエハース[ヘーゼルクリーム]/砂糖、ウエハース(小麦粉、食塩、植物油、小麦胚芽)、植物油、カカオマス、乳糖、全粉乳、ココアバター、ヘーゼルナッツペースト、ココアパウダー、乳化剤、加工でん粉、カラメル色素、香料、膨脹剤、(原材料の一部に大豆を含む)●ロイズハロウィンアールショコラ[ストロベリー]/砂糖、全粉乳、植物油、ココアバター、乳糖、カカオマス、ストロベリーパウダー、脱脂粉乳、練乳パウダー、乳化剤、香料、(原材料の一部に大豆を含む)●プラーフィッシュショコラ[ベリーキューブ]/砂糖、ココアバター、ベリーソース(水あめ、砂糖、レッドラズベリー濃縮果汁、ブルーベリー濃縮果汁)、全粉乳、カカオマス、いちご粉末、練乳パウダー、乳化剤(大豆由来)、酸味料、香料、増粘剤(ベクチン)、アカシア色素●ロイズハロウィンピュアチョコレート[スイート]/砂糖、カカオマス、ココアバター、全粉乳、乳糖(大豆由来)、香料●ロイズハロウィンピュアチョコレート[ミルク]/砂糖、ココアバター、全粉乳、カカオマス、乳糖(大豆由来)、香料

**新登場** 個性豊かなひと回りサイズのカラフルショコラ。

ロイズの頭文字“R”をモチーフにしたふたつの形で、4種類のおいしさを楽しめます。

801 **蔵**  
ロイズ ハロウィンアールショコラ  
20個 **760円(税込820円)**  
ロイズの“R”の形のひと回りサイズのショコラ。(ジャンドゥーヤ、ストロベリー、ミルクココア、レモン)包装紙:無  
乳麦 賞90日 ロイズコンフェクト(北海道) GMD

原材料/【ジャンドゥーヤ】砂糖、カカオマス、ヘーゼルナッツペースト、植物油、ココアバター、全粉乳、クッキー、乳糖、脱脂粉乳、乳化剤、香料、(原材料の一部に小麦・大豆を含む)【ストロベリー】砂糖、全粉乳、植物油、ココアバター、乳糖、カカオマス、ストロベリーパウダー、脱脂粉乳、練乳パウダー、乳化剤、香料、(原材料の一部に大豆を含む)【ミルクココア】砂糖、全粉乳、植物油、ココアバター、乳糖、ココアパウダー、カカオマス、クッキー、脱脂粉乳、乳化剤、香料、(原材料の一部に小麦・大豆を含む)【レモン】砂糖、植物油、カカオマス、ココアバター、全粉乳、乳糖、脱脂粉乳、レモンパウダー、グレープフルーツパウダー、乳化剤、トレハロース、香料、カロチン色素、(原材料の一部に大豆を含む)

**新登場** チョコレートとクッキーの絶妙なバランス。

じっくりローストしたココナッツの香ばしさに、サクサクの食感がたまらないクッキーとまるやかなチョコレートのベストコンビ。

802 **蔵**  
ロイズ ハロウィンバトンクッキー  
25枚 **730円(税込788円)**  
ハロウィン限定のモチーフをデザインした可愛いバトンクッキー。包装紙:有  
卵乳麦 賞90日 GMD  
ロイズコンフェクト(北海道)

原材料/砂糖、ココナッツ、小麦粉、全卵、ココアバター、バター、植物油、カカオマス、脱脂粉乳、全粉乳、マーガリン、食塩、乳化剤、(原材料の一部に大豆を含む)

**新登場** 素材や形にこだわったピュアチョコレート。

豊かなカカオの香りと上品な甘さが広がる[スイート]と、カカオとミルクの味わいを生かしバランスよくまるやかに仕上げた[ミルク]のセットです。

803 **蔵**  
ロイズ ハロウィンピュアチョコレート  
40枚(200g) **830円(税込896円)**  
ハロウィン限定のピュアチョコレート。スイート20枚とミルク20枚の話合せ。包装紙:有  
乳 賞90日 GMD  
ロイズコンフェクト(北海道)

原材料/スイート/砂糖、カカオマス、ココアバター、全粉乳、乳糖(大豆由来)、香料  
ミルク/砂糖、ココアバター、全粉乳、カカオマス、乳糖(大豆由来)、香料

ナッツの香ばしさが広がるパーティ型のチョコ。

804 **蔵**  
ロイズナッティバーチョコレート  
6本入 **600円(税込648円)**  
ナッツ(アーモンド、カシュー、ペカン、マカダミア)とアーモンドパウダー、クッキークラッシュを詰めました。包装紙:無  
乳麦 賞90日 GMD  
ロイズコンフェクト(北海道)

4種の砕いたナッツとクッキークラッシュ、アーモンドパウダーを練り込んだチョコレートに入れた食べごたえのあるチョコレートバー。

やわらかな食感となめらかな口溶け。

805 **蔵**  
ロイズ生チョコレート[マイルドミルク]  
20粒 **720円(税込777円)**  
洋酒を使わずマイルドでココのある味わいに仕上げたミルクチョコに生クリームをブレンド。包装紙:無  
乳 賞30日 GMD  
ロイズコンフェクト(北海道)

ココのある味わいに仕上げたミルクチョコレートに北海道産の生クリームをブレンド。あと味にほんのりキャラメルが香ります。(洋酒はまったく使用していません。)

かぼちゃそっくりのバウムクーヘン。

箱の内側には物語が。

806 **蔵**  
魔女のパンキン  
5個 **694円(税込749円)**  
かぼちゃの風味が味わえるしっとりとした食感のバウムクーヘン。秋冬限定商品です。包装紙:無  
卵乳麦 賞22日 柳月(北海道) GMD

カットされたかぼちゃにそっくりなバウムクーヘン。1本ずつ個包装してあります。ハロウィンのちょっとしたおもてなしにもどうぞ。

原材料/鶏卵、砂糖、バター、小麦粉、植物油、かぼちゃペースト、牛乳、水あめ、かぼちゃパウダー、アーモンドパウダー、全粉乳、カカオマス、ココアパウダー、ココアバター、乳化剤(大豆由来)、膨脹剤、香料、クチナシ色素、酒精、増粘剤(キサンタン)、pH調整剤





# はちみつ 特集

## 藤井養蜂場

藤井養蜂場は創業明治42年から100年以上にわたり、南は九州、種子島から、北は北海道、釧路まで季節の花を追って、はちみつの生産を続ける日本で古い歴史を持つ事業養蜂家です。



北海道で採蜜した百花蜂蜜。たくさんのはちみつを使いたい方におすすめの大容量。

**新登場**

807 次回予定 未定

北海道産純粋蜂蜜

1kg **3,480円** (税込 **3,758円**)

北海道で採蜜した百花蜂蜜です。「百花蜂蜜」は、ミツバチが多種類の花から集めた蜂蜜という意味です。

圖24ヵ月

藤井養蜂場(福岡県)

原材料/はちみつ(国産)

ほんのりとりんごの花の香りが漂い、やさしい甘さで食べやすい。



808 次回予定 未定

国産リンゴの花はちみつ

220g **998円** (税込 **1,077円**)

ほんのりとりんごの香りがたたく、まろやかな味の食べやすいはちみつです。

圖24ヵ月

藤井養蜂場(福岡県)

くせがなく淡い色で、東北地方を中心に採蜜。



809 次回予定 未定

国産アカシアの花はちみつ

220g **1,180円** (税込 **1,274円**)

東北地方を中心に採蜜。はちみつの中で最もくせがなく、色も淡くいろいろな用途に使えます。

圖24ヵ月

藤井養蜂場(福岡県)

味・香りともあっさりとして、食べやすく、多くの方に好まれるはちみつ。



810 次回予定 未定

国産レンゲの花はちみつ

220g **1,250円** (税込 **1,350円**)

南九州を中心に採蜜。味、香りともあっさりしてとても食べやすい蜂蜜です。

圖24ヵ月

藤井養蜂場(福岡県)

軽やかな味で、ほんのりとオレンジの花の香りが広がる。



811 次回予定 未定

スペイン産オレンジはちみつ

350g **778円** (税込 **840円**)

スペインに咲くオレンジの花から採れたはちみつ。軽やかな味でほんのりとオレンジの花の香りがします。

圖24ヵ月

藤井養蜂場(福岡県)

ほんのりとコーヒーの花の香りが漂う。コーヒーの砂糖代わりに。



812 次回予定 未定

コーヒーはちみつ ブラジル産

450g **1,080円** (税込 **1,166円**)

コーヒーの本場ブラジル産コーヒーの花から採れるはちみつです。コーヒーの砂糖代わりにどうぞ。

圖24ヵ月

藤井養蜂場(福岡県)

オーストラリアのカンガルー島で生産された春に咲く花々のはちみつ。



使用例

813 次回予定 未定

カンガルー島オーガニックはちみつ

450g **1,180円** (税込 **1,274円**)

カンガルー島はミツバチ保護区として制定されています。中でもNASAA認定のオーガニックはちみつです。

圖24ヵ月

藤井養蜂場(福岡県)

