

週刊

人と人 自然と食卓 つなげます。

クルコ

2019年	2月1週	2月お届け商品ご利用代金 口座引落日 3/6(水)				
		月	火	水	木	金
注文用紙 提出日	1/28	29	30	31	2/1	
定番品 お届け日	2/4	5	6	7	8	

※「くらしと生協」など、一部お届けが異なる商品もございます。

あの人には甘〜い愛を、
自分にはトロけるご褒美を♪

クルコde
バレンタイン

日本で初めて“バレンタインデーにチョコレートを贈る”コンセプトで商品を作ったのは「モロゾフ」なのだとか。そんな神戸の老舗洋菓子店から、詰め合わせ内容やパッケージを生協オリジナルにした限定チョコレートが届きました♪

カカオの配合37%・43%・56%・70%で作られた「カカオコレクション」では、プレーンチョコレートならではのなめらかな口溶けと豊かな香りを存分に味わって。アーモンド・プラリネ・ゆず・カシス味の「ショコラコレクション(ナッツ&フルーツ)」や、キルシュ・ラム・ウィスキー・ブルーベリーリキュールを加えた「トリュフチョコレート」では、素材とのマリアージュも楽しめます。贈り物に、自分用に、特別な味わいをお選びください。

ショコラコレクション
(ナッツ&フルーツ)

カカオコレクション

トリュフチョコレート



46 ページ

包装してお届け

新登場

702 未定 次期予定
モロゾフ ショコラコレクション(ナッツ&フルーツ)
9個 850円(税込918円)

原材料は46ページをご覧ください。



包装紙無。シュリンクしてお届け。

703 未定 次期予定
モロゾフ カカオコレクション
124g(24個) 1,000円(税込1,080円)



包装してお届け

704 未定 次期予定
モロゾフ トリュフチョコレート
12個 1,000円(税込1,080円)

もくじ | 今週のクルコ

■ 特集 2~8	■ お肉 22~25	■ パン・飲料 44	■ 生活雑貨 55~58
■ ビール 9	■ 冷凍食品 26~30	■ 飲料 45	■ 日用雑貨 59~62
■ なみレピ・クローズアップ 10	■ 惣菜 31~34	■ バレンタイン 46・47	■ コープデリミールキット 63
■ 産地からこんにちは・掲載マークの見方 11	■ 調味料・加工品・乾物 35~39	■ お菓子 48~51	■ なんでも掲示板 64
■ 青果 12~15	■ たまご・牛乳・乳製品 40	■ お酒 52	
■ 青果・お米 16	■ 乳製品 41・42	■ クルコママ 53	
■ お魚 17~21	■ パン 43	■ クルコママ・日用品 54	

別チラシ 千葉県漁連 イチオシおさかな祭り
同時配付の別チラシをご覧ください。

配達された商品がご注文どおりのものかどうか、また破損などしていないか直ちにご確認ください。不良品・破損品の返品・交換はクルココールセンターまでご連絡ください。

放射能汚染に関するクルコの取り組みと自主検査の結果についてホームページで公開しています。クルコ 検索 放射性物質による食品汚染への対応
~クルコの対応と自主検査の結果について~

CO-OP コーポクルコ
食卓を笑顔に、地域を豊かに。

しっとりやわらかな蒸し鶏に
四川風のピリ辛だれをかけて。



盛りつけ例
賞味期限変更21日→30日
459 未定 蔵 リニール
よだれ鶏(四川風ピリ辛蒸し鶏)
150g **348円(税込375円)**
乳麦 賞30日
ジョイフーズ(静岡県)

魚醤とラ・フランスを加えた
濃厚なうまみとコク。



盛りつけ例
438 未定 蔵
趙さんの味 熟成白菜キムチ
150g **288円(税込311円)**
麦え 賞15日 趙さんの味(宮城県)

冬の アジア ソフェア

新登場 パクチーの香りが広がる
本場の味わい。



辛み・酸味の
バランスに
こだわりました。
原材料は39ページを
ご覧ください。調理例
566 未定
パクチー香るトムヤムスープ
4食入 **358円(税込386円)**
乳麦え 賞12ヵ月
アスザックフーズ(長野県)

新登場 山椒のしびれる辛さが
くせになる!



あとを引く
スパイシーな
麻辣風味。
盛りつけ例
原材料は39ページを
ご覧ください。
581 未定 化
中華街の麻辣辣菜
70g **278円(税込300円)**
麦 賞18ヵ月
アーベストフーズ(日本)

新登場 メンマ本来の食感を生かした
こだわりのやわらか仕上げ。



盛りつけ例
原材料は39ページを
ご覧ください。
582 未定 化
中華街の旨味メンマ
70g **278円(税込300円)**
麦 賞18ヵ月 横浜大飯店(日本) GMD

深みのある辛さが食欲をそそります。



調理例
蔵
402 3月1週
横浜中華街「東園」麻婆豆腐の素
300g(150g×2) **418円(税込451円)**
乳麦 賞30日
ジョイフーズ(静岡県)
にいがた **100**
新潟産
予約登録番号
毎週 263046
隔週 263053
403 翌週 蔵
新潟大豆もめん豆腐
400g **95円(税込102円)**
にいがた **100**
新潟産
予約登録番号
毎週 263061
隔週 263079
404 翌週 蔵
新潟大豆絹ごし豆腐
400g **95円(税込102円)**
にいがた **100**
新潟産
予約登録番号
毎週 263061
隔週 263079

あんかけメニューもこれ一本!!



調理例
今季最終 にいがた **100**
そのままかけるだけで
簡単中華♪
唐揚げ・肉だんご・
酢豚にも◎
131 凍
新潟県産真だら角切
11-15個180g **408円(税込440円)**
賞90日 新潟県産
180 次回予定 3月1週 凍
お徳用からすかいい切身
5個300g **638円(税込689円)**
賞90日 カナダ産
497 COOP 次回予定 2月4週
中華甘酢あん
300g **198円(税込213円)**
麦 賞12ヵ月 コーミ(愛知県) GMD

手軽に使える中華料理のだしの素。



写真はイメージです。
アカイカ、ほたて、
天然むきえびを
ミックス。
144 次回予定 3月1週 凍
大粒シーフードミックス
200g **398円(税込429円)**
元 チリ、ペルー、国産、インドネシア産
493 次回予定 未定
中華風だし一番
8g×10袋 ... **338円(税込365円)**
乳麦 賞12ヵ月
創健社(栃木県)

味付きだから、レバニラも簡単♪



しょうがのきいた、
くさみの少ない
レバーです。
made in にいがた
調理例
60 次回予定 翌週
にら
1袋 **168円(税込181円)**
賞90日 栃の葉くらぶ(栃木県)、高知県、宮崎県
241 産直原料 使用 次回予定 3月1週
生協ポーク味付レバー(生姜味)
200g **288円(税込311円)**
麦 賞120日 いそべ(新潟県) GMD

甘辛たれ×とろとろチーズの相性抜群!



調理例
361 未定 凍
チェゴヤ監修 チーズタッカルビ
150g×2 **568円(税込613円)**
乳麦 わかば食品(岡山県) GMO



香味野菜がきいたチリソースに、ぶりぶりの大えびを合わせました。



調理例
366 3月1週 凍 化
赤坂璃宮大海老のチリソース
200g **548円(税込591円)**
麦 え マルハニチロ タイ製造 GMO



中華の名店「赤坂璃宮」監修の本格的中華をお楽しみください。

具材の肉と野菜はすべて国産にこだわった、食べごたえのある大粒餃子。



調理例
新登場 原材料は29ページをご覧ください。
367 未定 凍 化
赤坂璃宮監修 大餃子
8個296g **468円(税込505円)**
乳麦 え みまつ食品(群馬県) GMO



新登場

パクッと食べやすいひと口サイズの棒餃子。

原材料は29ページをご覧ください。

363 次期予定 凍
3月1週
繁盛厨房 小さなえび入り棒餃子
20本180g **275円(税込297円)**
麦 え 千代田物産 ベトナム製造 GMO



ごはんのお供、お酒のおつまみに、フライパンで簡単に調理できます。



365 次期予定 凍
ユッケジャンクッパ
180g×2 **398円(税込429円)**
麦 カラミノフーズ(和歌山県) GMO 調理例

具材のうまみが生きた韓国風茶漬け。

温泉たまごを加えると、まろやかな味わいに。ごはんは別途ご用意ください。



長年培ってきた技術と伝統が生み出す“うまみ”のあるあと味。



盛りつけ例
741 次期予定 未定
麻花兒(マファール)
5本 **350円(税込378円)**
麦 画150日 蘇州林(長崎県)



もちり皮の中には、とろっと濃厚な黒ごまあんがたっぷり。



盛りつけ例
740 次期予定 凍
大阪王将 ごま団子
6個150g **298円(税込321円)**
麦 クレードル食品(北海道) GMO



新登場 コクのある自慢の黒あんをカステラ生地で包み、こんがり焼き上げました。

重慶飯店人気No.1の中華菓子。



原材料は49ページをご覧ください。盛りつけ例
742 次期予定 未定 化
重慶飯店 番餅(大)
1本 **850円(税込918円)**
卵乳麦 画60日 龍門商事(神奈川県) GMO



皮はふっくら、具はジューシー。満足感のある1個120g。



調理例
362 次期予定 凍 化
3月1週
蓬萊本館豚饅
3個360g **498円(税込537円)**
麦 蓬萊本館(大阪府) GMO



中華デザート定番! 3種類が一度に楽しめます。



盛りつけ例
625 次期予定 未定 蔵
四川料理劍閣 三宝豆腐
1kg(固形量500g) **438円(税込473円)**
乳麦 画120日 ヤムチャ・フーズ・サプライ(埼玉県) GMO



爽やかなジャスミンの香り。食事やデザートのお供に。



698 co-op 次期予定 未定 58円税別/1本
ジャスミン茶
525ml×24 **1,380円(税込1,490円)**
画9ヵ月 日生協(日本) GMO



家計応援!真冬の買い物はクルコ

煮る、焼く、炒める。
常備しておきたい万能野菜。



調理例
89 次回予定 翌週 箱企画
たまねぎ(特別栽培)
3kg箱(Mサイズ以上) **458円(税込494円)**
北海道

たまねぎの茶色の皮部分に黒いスス状のものが付着している場合がありますが、水洗いしていただければ品質に問題ありません。箱から出して風通しのよい場所で保存してください。

お弁当や料理の彩りに。



盛りつけ例
38 産直 次回予定 翌週
徳用ミニトマト
250g(サイズ込) **360円(税込388円)**
和郷園(千葉県)、野菜くらぶ(静岡県)

産直のまいたけを天ぷらで。



調理例
予約登録番号
毎週 262881
毎週 262899
98 産直 次回予定 翌週
中山さんの生まいたけ
150g **168円(税込181円)**
きのこ生産者の会 中山さん(新潟市)

11ページ
産地から
こんにちほ
のご案内
酸味が少なく、
香りがよくて、
甘みとコクがある。



袋破れを防止するため
「葉付き」は1玉のみとなります。
2 産直 未定
木熟ポンカン
1.4kg **798円(税込861円)**
JA紀南(和歌山県)

太陽の恵みを
たっぷり浴びて育った
「無袋ふじ」。



糖度13度(±0.5度)設定で選別
20 産直 次回予定 翌週
無袋ふじ
500g(2個) **380円(税込410円)**
信州産直組合(長野県)

温かいごはんのにのせるだけで
簡単に漁師飯。



調理例
177 次回予定 3月1週 凍
お徳用 漁師のまぐろ丼 190円税別/1袋
80g×5 **950円(税込1,026円)**
麦 90日 日本、韓国、その他(太平洋)産
118 未定
新潟産みずほの輝き
5kg **1,880円(税込2,030円)**
2018年産

海のエコラベル
MSC認証
www.msc.org.jp
ピリッとした辛さが
食欲をそそる。



凍化
135 CO-OP 次回予定 翌々週
無着色ひとくち明太子(徳用)
約13cm
120g **360円(税込388円)**
アメリカ(アラスカ)産 GMD

えびがプリプリ、
衣はサクサク。



調理例
凍
204 CO-OP 次回予定 未定
しっほがないえびフライ
350g **688円(税込743円)**
麦 え 베트남産/製造 GMD

ボイル、または電子レンジで
お召し上がりください。



魚 調理例
183 CO-OP 次回予定 3月1週 凍化
骨取り赤魚の煮付け(しょうゆ)
3切150g ... **378円(税込408円)**
アメリカ産 GMD
182 CO-OP 次回予定 3月1週 凍
骨取りさばの味噌煮(1切増量)
4切240g **478円(税込516円)**
麦 ノルウェー産 GMD

予約登録番号
毎週 262725
毎週 262733
199円税別/100g



238 産直 次回予定 翌週 凍
生協ポーク肩ローススライス
200g **398円(税込429円)**
調120日 いそべ 調理例

お鍋、揚げ物、炒め物、
いろんな料理に
使えます。



やわらかく、
あっさりとした味わい。



調理例
261 産直 次回予定 翌々週 凍
生協鶏ササミ
300g **408円(税込440円)**
調120日 いそべ



136円税別/100g
261 産直 次回予定 翌々週 凍
生協鶏ササミ
300g **408円(税込440円)**
調120日 いそべ

下楽チン



さめてもやわらかいのでお弁当にもおすすめです。



298 次回予定 蔵
翌々週
無塩せき焼いておいしいソーセージ
180g **278円(税込300円)**
麦 産20日 信州ハム(長野県)

焼くだけ簡単調理で手づくりの味。



242 次回予定 凍
3月1週
まきばのピーマン肉詰め
160g(4個入り) **278円(税込300円)**
麦 産180日 まきば(新潟県)

新登場 ポテトフ레이크を加えた衣がサクサク。



調理例
原材料は24ページをご覧ください。
275 次回予定 凍
未定
サクサクポテト衣のささみカツ
240g(6枚入り) **370円(税込399円)**
産180日 印南養鶏農協同組合(兵庫県)



カルシウム豊富ないわしをしょうゆベースの田舎煮に。



盛りつけ例
一袋に一粒、種付きの小梅が入っています。
456 次回予定 蔵
2月4週
いわし田舎煮
85g **268円(税込289円)**
麦 産60日 金沢錦(石川県)

国産大豆のうまみを堪能。



422 次回予定 クルコ
産週 蔵
国産中粒なっとう
45g×3(たれ・からし付) **98円(税込105円)**
麦 産13日 山ノ下納豆(新潟県)

山の恵みをご家庭で。



424 次回予定 蔵
未定
わらびしょうゆ漬
100g **310円(税込334円)**
麦 産30日 羽黒・のうきょう食品加工(山形県)

いろんな具材がお楽しみいただけます。



473 次回予定 蔵
翌々週
味のれん
10種18個入スープ付 **368円(税込397円)**
卵麦え 産お届け日を含め5日 伏見蒲鉾(新潟県)

電子レンジで簡単に調理!忙しい人におすすめです。

国産のじゃがいも、ごぼう、にんじん使用。



301 次回予定 凍
3月1週
ごぼうコロケ(レンジ用)
8個280g **275円(税込297円)**
卵乳麦 マルハニチロ(北海道)

5種類の野菜を加えた豆腐ハンバーグです。



323 次回予定 凍
3月1週
電子レンジで5種野菜のふんわり豆腐ハンバーグ
8個440g **370円(税込399円)**
卵乳麦 ニチレイフーズ(大阪府)

国産野菜と白えびを食べやすいひと口サイズで揚げました。



322 次回予定 凍
3月1週
富山産白えび入りミニかき揚げ
8個160g **368円(税込397円)**
麦え なかしま(富山県)

やわらかい身質のアカイカの天ぷらです。



304 次回予定 凍
未定
レンジでいか天ぷら
5枚200g **398円(税込429円)**
麦 姫生水産(徳島県)

家計応援! 真冬の買い物はクルコ

しょうゆベースで
おろししょうがの
風味。



調理例

302 次回予定 2月4週 凍 レンジOK
国産若鶏の竜田揚げ
210g **348円(税込375円)**
麦 マルイ食品(宮崎県) GMO



サクッとした衣とやわらかいお肉。



調理例

303 次回予定 未定 凍 レンジOK
レンジDEチキンカツボリュームパック
20個560g **758円(税込818円)**
卵乳麦 食研(千葉県) GMO



簡単だから、
ランチや夜食におすすめ。



調理例

344 次回予定 3月1週 凍 レンジOK
レンジでもOK!中華丼の具
185g×3 **520円(税込561円)**
麦 え マルハニチロ九州(熊本県) GMO



食感がよく、
味、香りも強く感じられます。



盛りつけ例

518 CO-OP 次回予定 未定
有明海産だしを極めた味付のり(卓上ボトル)
10切60枚 **468円(税込505円)**
麦 え 西嶋海苔(熊本県)



みそ汁やスープなどには
そのまま入れて♪



調理例

517 次回予定 未定
絆カットわかめ(石巻十三浜産)
25g **398円(税込429円)**
麦 え リアス(千葉県)



パン、餃子の皮、ピザの生地作りに。

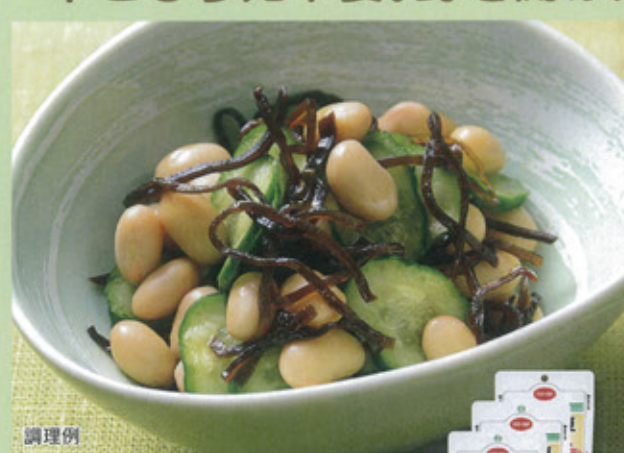


調理例

536 クルコ 次回予定 翌々週
強力粉ゴールドクラウン
1kg **198円(税込213円)**
麦 え 丸栄製粉(新潟県)



下ごしらえ不要。封を開けたらそのまま使える手軽さ。



調理例

564 CO-OP 次回予定 未定
大豆ドライパック(パウチ)
60g×5 **398円(税込429円)**
麦 え トーアス(愛知県)



調理例

565 CO-OP 次回予定 未定
ひじきドライパック(パウチ)
50g×5 **568円(税込613円)**
麦 え トーアス(愛知県)



おいしいひき肉入り
ミートドリア。



調理例

544 CO-OP 次回予定 未定 化
ミートドリアソース
130g×3P **298円(税込321円)**
麦 え 日生協(日本) GMO



まろやかで深みのある味わい。



調理例

563 CO-OP 次回予定 未定 化
たまごスープ
70g(7g×10袋) **498円(税込537円)**
卵麦か 八戸東洋(青森県) GMO



調理例

562 次回予定 未定
海藻スープ詰合せ
3種10食入り **838円(税込905円)**
卵乳麦 アサヒグループ食品(岡山県) GMO



オーブントースターで
約5分ででき上がり。



調理例

545 次回予定 3月1週 凍 レンジOK
チキンドリアソース
130g×2P **268円(税込289円)**
卵乳麦 八チ食品(長野県) GMO



で楽チン



チーズたっぷり!
あつあつ
グラタンに。



637 次回予定 未定 蔵
とろけるミックスチーズ
320g **478円**(税込**516円**)
賞味期限90日
ジェー・シー・シー(神奈川県)

ほたての貝柱が持つ
本来のうまみを生かしました。



577 CO-OP 次回予定 3月1週
ほたて貝柱水煮缶(ほくし身)
70g(固形量45g)×3 **998円**(税込**1,077円**)
賞味期限24ヵ月
ハチカン(青森県)

山桜チップを使用した
本格的スモークチーズ。



638 次回予定 3月1週 蔵
お徳用スモークチーズ
120g **270円**(税込**291円**)
賞味期限9ヵ月
全国酪農協同組合連合会(埼玉県)

料理やお菓子作りから
コーヒーなどの飲み物まで。



使用例
なみレヒ
474 CO-OP 次回予定 翌々週
きび砂糖
750g **275円**(税込**297円**)
新東日本製糖(千葉県)

味を引き立てる薄口醤油。
いつもお食事に。



475 次回予定 翌々週
うすくちしょうゆ(かおり)
900ml **388円**(税込**419円**)
賞味期限12ヵ月
麦 菱山六磨油(新潟県) GMD

からだが温まる
とろーりくず湯。



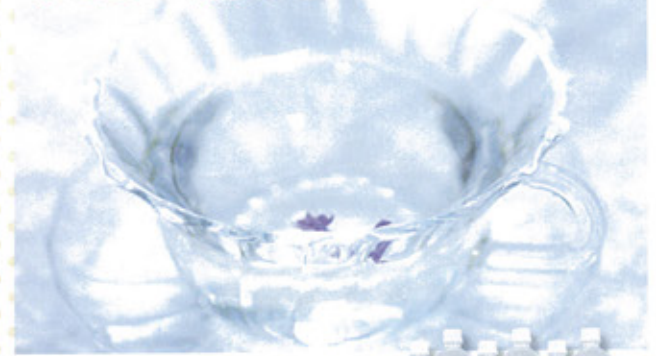
683 CO-OP 次回予定 未定 33円税別/1袋
しょうがくず湯
20g×8袋 **258円**(税込**278円**)
賞味期限18ヵ月
今岡製菓(広島県)

濃厚な味わいが特徴です。



699 CO-OP 次回予定 未定 80円税別/1本
国産野菜ぎゅっと1日分
125ml×12 **950円**(税込**1,026円**)
賞味期限180日
ふくれん(福岡県)

北アルプスの自然の恵みを含んだ
やさしい味わい。



700 次回予定 3月1週 83円税別/1本
北アルプス安曇野のやさし水
2L×6 **498円**(税込**537円**)
賞味期限24ヵ月
東京アート(長野県)

よもぎの香りと
粒あんのおいしさ!



754 次回予定 未定 凍
笹だんご(冷凍)
275g(5個) **448円**(税込**483円**)
賞味期限180日
港製菓(新潟県) GMD

瀬戸内海産
カタクチイワシ使用。



772 次回予定 3月1週
さかなっハイ!
7g×30袋 **1,080円**(税込**1,166円**)
賞味期限180日
東洋ナッツ食品(兵庫県)

コモの人気デニッシュ
詰め合わせ。



盛りつけ例
賞味期限を1/2以上残してお届けしています。
663 次回予定 3月1週
デニッシュセレクション
6個(3種×2個) **678円**(税込**732円**)
賞味期限60日
コモ(愛知県) GMD

5種類のチーズを
トッピング。



調理例
664 次回予定 翌々週 蔵
5種のチーズフランス
224g(4本入り) **298円**(税込**321円**)
賞味期限17日
日本ハム食品(兵庫県) GMD

今夜はお鍋!

今季最終 5種の海鮮具材と鍋つゆをセットに。海鮮のうまみがたっぷりです。

セット内容
 ・すけそうだら切身 ・ほたて
 ・赤魚切身 ・かにつみれ
 ・かき

797 **凍**

具だくさんの海鮮寄せ鍋セット

5種4人前(452g)…… **880円(税込950円)**

5種類(赤魚、助宗たら、ポイルほたて、かき、かにつみれ)の具材に鍋つゆ、雑炊用だし汁をセット。

卵麦か 賞180日

東北トクスイ(宮城県) **GMO**



辛さのなかにコク・甘みがあり
くせになる味わい。



798 **未定 凍化**

赤から監修やわらか豚もつ鍋セット

300g…… **648円(税込699円)**

愛知県名古屋屋発の「赤から」監修の鍋セットです。野菜を足して約2人前~3人前。

乳麦

マルマツ食品(静岡県) **GMO**



国産の豚肉とたっぷりのしょうがを入れ、
パンチをきかせたしょうゆ味。

調理例

調理例

799 **未定 凍**

新潟長岡風 生姜醤油鍋

280g…… **438円(税込473円)**

醤油ベースのスープにたっぷりの生姜を入れた生姜風味豊かな鍋です。寒い時期にぴったり。

麦 賞180日

北日本ホーム食品(新潟県) **GMO**



made in
にいがた

今季最終 冬の味覚!
鍋であんこうのうまみを丸ごと堪能。



800 **凍**

新潟県産鍋用あんこう切身セット

300g…… **688円(税込743円)**

新潟県産のあんこうを鍋用にカットしました。あんこうの出汁と食感が食欲をそそります。

賞90日

新潟県産



にいがた
100

小籠包、野菜のおいしさを引き立てる、
しょうゆベースのスープ付き。



調理例

801 **未定 凍**

スープで食べる小籠包

8個245g・スープ付 **348円(税込375円)**

国産の豚肉、たまねぎ、キャベツ、鶏肉を包んだ小籠包です。温めたスープに入れてお召し上がりください。

麦

隆峯(東京都) **GMO**



保存にもラクチンな
キャップ付き。



802 **未定 化**
まつや とり野菜みそ

340g **548円(税込591円)**

まつやオリジナルのとり野菜みそです。なべ料理にはもちろん、いろいろなお料理にお使い頂けます。

賞180日

マルコメ(石川県) **GMO**

味わい深い風味とコクが、
くせになるみそ味。



具材のうまみが引き立つ、
あっさり塩味。



803 **未定**

塩炊きちゃんこ鍋スープ

200g(3-4人前) **258円(税込278円)**

鶏だしを使い塩味ベースに仕上げたちゃんこ鍋スープです。5倍希釈タイプ。

賞15ヵ月

一番食品(福岡県)