

KurūCo

2019年 2月3週 2月お届け商品ご利用代金 口座引落日 3/6(水)

	月	火	水	木	金
注文用紙提出日	2/11	12	13	14	15
定番品お届け日	2/18	19	20	21	22

※「くらしと生協」など、一部お届けが異なる商品もございます。

大隅産うなぎ蒲焼

たれを塗って焼いてを4回も！
香ばしさ満点のふっくら蒲焼き。



5・20
ページ

205 CO-OP 次回予定 3月2週 凍 冷蔵
大隅産うなぎ蒲焼
2尾230g 3,050円(税込3,294円)



ちよつぴり
豪華な

おさかなごはん

九州産うなぎを炭火併用で焼き上げ！
ごはんのにせれば魅惑の一杯に。

鰻楽うなぎめしの具



5・20
ページ

206 CO-OP 次回予定 3月3週 凍 冷蔵
鰻楽うなぎめしの具
3袋(150g) 1,680円(税込1,814円)



かれいみりん漬け(大きめ)

みりんベースの調味液で味付け！
カラスガレイのうまみを堪能。



5・19
ページ

166 CO-OP 次回予定 3月3週 凍 冷蔵
かれいみりん漬け(大きめ)
2切180g 448円(税込483円)



「もっと、おさかなが、
食べたいなあ」
そんなリクエストが
増えそうな
ごちそう感のある
メニューはいかが？

産地1回冷凍だから食感プリプリ！
迫力あるサイズ感のえびフライ。

大きなご馳走えびフライ



21
ページ

208 CO-OP 次回予定 3月3週 凍 冷蔵
大きなご馳走えびフライ
6尾280g 1,180円(税込1,274円)



もくじ | 今週のクルコ

■ 特集	2~9	■ 惣菜	31~34	■ お酒	50	■ オーラル&医療機器	59
■ クルコ食堂・クローズアップ	10	■ 調味料・加工品・乾物	35~39	■ ビール	51	■ 生活雑貨	60
■ 産地からごんには・掲載マークの見方	11	■ たまご・牛乳・乳製品	40	■ クルコママ	52	■ 調理	61
■ 青果	12~15	■ 乳製品	41~42	■ クルコママ・日用品	53	■ 日用雑貨	62
■ 青果・お米	16	■ パン	43	■ 化粧品	54	■ コープデリミールキット	63
■ お魚	17~21	■ パン・飲料	44	■ 日用品	55	■ 赤ちゃん誕生ルイボス茶プレゼント	64
■ お肉	22~25	■ 飲料	45	■ 書籍	56・57		
■ 冷凍食品	26~30	■ お菓子	46~49	■ 初春のソックス	58		

配達された商品がご注文どおりのものかどうか、また破損などしていないか直ちに確認ください。不良品・破損品の返品・交換はクルココールセンターまでご連絡ください。

放射能汚染に関するクルコの取り組みと自主検査の結果についてホームページで公開しています。

クルコ

検索

放射線物質による食品汚染への対応
~クルコの対応と自主検査の結果について~

CO-OP
コープフルコ
食卓を笑顔に、地域を豊かに。

別チラシ 冬の謝恩得販
同時配付の別チラシをご覧ください。

今季最終 かきのうまみを堪能!

冬のおいしさ&そろそろ食べ納め



調理例(500寄せ鍋つゆ(ストレート))

今季最終 かにをたっぷり楽しめます。



約3~4人前

135 蔵
三陸・宮城県産 生かき 生食用
110g **408円(税込440円)**
産お届け日きめ2日 宮城県産

136 凍
広島県産 冷凍かき
140g **438円(税込473円)**
広島県産

137 凍
かにいっぱい鍋セット(鍋つゆ付)
かに360g、鍋つゆ120g **1,640円(税込1,771円)**
麦か カナダ、アメリカ、その他産 GMO



週末はちよっとぜいたくに。
写真誌イメージです。
258 次回予定 凍
県産牛モモすきやき用(交雑牛)
744円税別/100g
160g **1,190円(税込1,285円)**
産90日 タケウチ 新潟産



鴨肉のうまみしみ出す冬の味。
調理例
259 次回予定 凍
岩手あい鴨鍋セット
420g **999円(税込1,078円)**
卵乳麦 産180日 アマタケ(岩手県) GMO



4種のみそをブレンド。独自のうまみ・コクを味わえます。
調理例



made in にいがた
257 次回予定 凍化
もやしと合う国産豚肉の信州みそ鍋セット
235g **360円(税込388円)**
麦 産180日 いそべ(新潟県) GMO

499 次回予定 未定
すき焼のたれ(創味)
500ml **358円(税込386円)**
麦 産12ヵ月 創味食品(京都府)

500 CO-OP 次回予定 未定 化
寄せ鍋つゆ(ストレート)
750g(3~4人前) **168円(税込181円)**
麦 産12ヵ月 ダイショー(茨城県) GMO

501 次回予定 未定
ごまみそにんにく鍋つゆ(4倍濃縮)
320g(約4人前) **388円(税込419円)**
麦 産12ヵ月 ポールスタア(東京都) GMO

440 次回予定 蔵
翌々週 本漬野沢菜
300g **328円(税込354円)**
麦 産20日 岡本商店(長野県) GMO



今しか味わえない 冬季限定の野沢菜です。

304 次回予定 凍
コロちゃんグラタンコロッセ
10個400g **448円(税込483円)**
乳麦え ニッキーフーズ(北海道) GMO



衣はサクッ。中からとろ〜りグラタン。



和風・洋風☆ お好みの味付けでどうぞ。

305 次回予定 凍
3月3週 国産ロールキャベツ
4個360g **468円(税込505円)**
卵乳麦 山栄食品(福島県) GMO

made in にいがた
343 次回予定 翌々週 凍
お徳用餃子
306g(18個) **258円(税込278円)**
麦 産60日 三忠(新潟県) 調理例



人気の秘密は! シンプルで飽きのこない味わい。



北海道産豚肉と5種の野菜を一皿に包みました。

370 次回予定 凍
北海道産豚肉のごましゃぶ風紙包み
2個220g **398円(税込429円)**
麦 産180日 マルマス(北海道)

たっぷりの野菜と煮込んでどうぞ。



調理例
442 次回予定 蔵化
信州ほうとう 信州味噌煮込うどん
麺150g×2スープ付 **298円(税込321円)**
麦 産北福け日含め6日 信越明星(長野県) GMO

3種のチーズがとろけてる♪
電子レンジで約2分の
本格的フォンデュ。



644 次回予定 蔵化
レンジ用チーズフォンデュ
200g **350円(税込378円)**
乳 産120日 六甲バター(兵庫県) GMO

加熱用容器付き。



調理例
この商品には、アルコール分(使用量1.0%未満)が含まれています。

パパッと作れるので、休日ランチにもぴったり☆



調理例
545 次回予定 未定
鍋焼うどん
248g(めん200g)×8 **1,180円(税込1,274円)**
麦 産90日 入澤製麺(新潟県) GMO



調理例
539 次回予定 未定
マカロニグラタン ホワイトソース
98g(2皿分) **108円(税込116円)**
卵乳麦 産18ヵ月 マツヤ(愛知県) GMO



調理例
565 次回予定 未定
かにトマトクリームドリアソース
130g×2 ... **265円(税込286円)**
卵乳麦 えか 産12ヵ月 八チ食品(長野県) GMO



調理例
564 次回予定 未定
産直きのこドリアソース
280g(140g×2) **265円(税込286円)**
卵乳麦 産12ヵ月 八チ食品(長野県) GMO

カカオの風味となめらかな食感。



日本を代表する
ショコラティエ
土屋公二氏 監修。

630 次回予定 蔵化
テオブロマ ショコラプリン
90g×4 **458円(税込494円)**
乳 産22日 北海道乳業(北海道) GMO

ホットひと息!ブレイクタイムに。



688 次回予定 3月3週
味わいのカフェ カプチーノ
11g×30袋 **830円(税込896円)**
乳 産18ヵ月 アサヒグループ食品(栃木県) GMO



689 次回予定 3月3週
抹茶くず湯
20g×10 **248円(税込267円)**
産180日 今岡製菓(広島県) GMO

今季最終 あっさりとした味が
自慢の和スイーツ。



781 蔵化
久保田の水ようかん
250g **390円(税込421円)**
産お届け日含め5日 久保田製菓(福井県)

今季最終 メープルシロップと
ホワイトチョコレートの
ハーモニー♪



666 124円税別/1個
メープルショコラータ
6個入 **740円(税込799円)**
卵乳麦 産60日 コモ(愛知県) GMO

どこか懐かしい素朴な味わい。



744 次回予定 3月2週
チョコ棒カステラ
16本入 **265円(税込286円)**
卵乳麦 産70日 吉永製菓(東京都) GMO

CO-OPフェア

人気商品 大集合

新登場 ピリッとした辛さが
食欲をそそります。



調理例
原材料は17ページを
ご覧ください。
139 CO-OP 次回予定 未定 凍化
無着色皮なし明太子
60gx2個 **318円** (税込343円)
アメリカ(アラスカ)産 GMO



調理例

手づくり感のある
ジューシーな食感!



278 CO-OP 次回予定 翌々週 凍
ふっくらジューシー生ハンバーグ
4個入(400g) **478円** (税込516円)
卵乳麦 賞180日
HMITソリューション(愛知県)牛肉はオーストラリア産



325 CO-OP 次回予定 3月2週 凍 レッドPマーク
チーズがとろ〜り5種の緑黄色野菜のとうふハンバーグ
4枚320g **358円** (税込386円)
卵乳麦 サンミート(香川県) GMO

チーズソースがとろ〜りおいしい。



調理例

今季最終 バリエーション豊かな
11種の具材入り。



調理例
476 CO-OP 蔵
あつあつおでんだねセット
11種22個スープ付 **468円** (税込505円)
卵麦 え 賞お届け日含む4日
伏見蒲鉾(新潟県) GMO



新登場 生めん食感の「ノンフライ麺」と
具材感が特徴のスープを合わせました。



調理例
原材料は38ページを
ご覧ください。
541 CO-OP 次回予定 未定 化
ふわふわたまごの中華そば(ケース)
96g(めん70g)×12 **2,180円** (税込2,354円)
卵麦か 賞180日
ユタカフーズ(愛知県) GMO



調理例
原材料は38ページを
ご覧ください。
542 CO-OP 次回予定 未定 化
コク塩野菜タンメン(ケース)
99g(めん70g)×12 **2,180円** (税込2,354円)
卵乳麦 賞180日
ユタカフーズ(愛知県) GMO

予約登録番号
毎週262261
隔週262279
613 CO-OP 次回予定 翌週 蔵
プレーンヨーグルトピフィス
400g **138円** (税込149円)
乳 賞15日 横浜乳業(神奈川県)



盛りつけ例

フルーティーで、飲みやすい!
708 CO-OP 次回予定 翌々週 75円税別/1本
ミックスキャロット
200ml×12 **890円** (税込961円)
賞180日 ゴールドバック(長野県)



728 CO-OP
メープルバウムクーヘン《期間限定》
9個 **285円** (税込307円)
卵乳麦 賞60日 香月堂(愛知県) GMO



盛りつけ例

ほんのり小豆色に
炊き上がります。



調理例

120 CO-OP 次回予定 未定
おいしい雑穀十五穀
10袋(20g×10) **348円** (税込375円)
賞12か月



骨まで丸ごとカルシウム♪



調理例
177 CO-OP 次回予定 翌々週 凍
ふっくらしらす干し
25g×3 **318円** (税込**343円**)
産 国産



今週の表紙
身離れのよい
やわらかな
カラスカレー。



調理例
166 CO-OP 次回予定 3月3週 凍
かれないみりん漬け(大きめ)
2切180g **448円** (税込**483円**)
産 カナダ、アメリカ、ロシア産



骨が取ってあるので食べやすい。



1袋増量
魚
調理例
186 CO-OP 次回予定 3月3週 凍
骨取りさばのみぞれ煮(1袋増量)
240g(2切×4袋) **478円** (税込**516円**)
産 ノルウェー産



今週の表紙

じっくりと焼き上げたうなぎを、
きざんでたれと一緒に。



206 CO-OP 次回予定 3月3週 凍
鰻楽うなぎめしの具
3袋(150g) **1,680円** (税込**1,814円**)
産 九州産



今週の表紙

ふっくらとして香ばしい。
じっくりと焼き上げました。



205 CO-OP 次回予定 3月2週 凍
大隅産うなぎ蒲焼
2尾230g **3,050円** (税込**3,294円**)
産 鹿児島県産



あと一品のおかず。



盛りつけ例
456 CO-OP 次回予定 翌々週 蔵
こんにやく白和え
200g(2個) **228円** (税込**246円**)
産 22日 さとの雪食品(静岡県)



便利な食べきりサイズの個食パック。



予約登録番号
毎週 262287
隔週 262295
盛りつけ例
408 CO-OP 次回予定 翌週 蔵
とうふ家族(国産大豆100%使用)
4個320g **118円** (税込**127円**)
産 15日 さとの雪食品(徳島県)



味しみがよく、弾力のある歯ごたえ。



調理例
409 CO-OP 次回予定 翌週 蔵
ねじり糸こんにやく
200g×2 **188円** (税込**203円**)
産 90日 若草食品(奈良県)



クリーミーで濃厚な味わい。



調理例
324 CO-OP 次回予定 3月3週 凍化
えびドリア(電子レンジ専用)
2個400g **275円** (税込**297円**)
産 乳麦え 明治(茨城県)



そのままおでんや鍋の具材に。



調理例
383 CO-OP 次回予定 翌々週 凍
枝豆がんと
240g(8個入) **275円** (税込**297円**)
産 不二神戸フーズ(兵庫県)



スパイシーに味付けした
手羽元をあぶり焼きに。



調理例
303 CO-OP 次回予定 未定 凍化
あぶり焼きチキン(ガーリック&ペッパー)
250g **398円** (税込**429円**)
産 ニチレイフレッシュ タイ製造



簡単・ラクチンがあると便利な冷凍野菜。



386 CO-OP 次回予定 3月2週 凍
冷凍 北海道の栗かぼちゃ
350g **238円** (税込**257円**)
産 北海道産



385 CO-OP 次回予定 翌々週 凍
冷凍 宮崎のカットほうれん草
300g **268円** (税込**289円**)
産 宮崎県産

チャックシール付き包材入り

6 コープフェア

2019年2月3週

のど越しのよさと、小麦の風味が楽しめる人気のうどん。



調理例
339 **CO-OP** 次回予定 3月3週 **凍** レンジ
讃岐うどん
5食入り(1kg) **268円(税込289円)**
麦 高松日清食品(香川県) 260kcal/1食(200g)



えびと彩りのよい野菜入り。



調理例
322 **CO-OP** 次回予定 翌々週 **凍** レンジ **フタ**
えびピラフ
2人前450g **258円(税込278円)**
乳麦え テーブルマーク(香川県) 342kcal/1食225g(1/2袋)



ふっくら焼き上げた卵で、ていねいに巻いています。



調理例
323 **CO-OP** 次回予定 翌々週 **凍** レンジ
ふっくら卵のオムライス
200g×2 **358円(税込386円)**
卵乳麦 日豊食品工業(熊本県) 303kcal/1袋200g



取り出しやすいポット容器入りです。



520 **CO-OP** 次回予定 3月2週 **化**
味付のり(卓上タイプ)
10個80枚(各のり8枚分) **358円(税込386円)**
麦 丸9ヵ月 玉喜(佐賀県) **GMO**



すっきりとしたなかにもコクのある味わい。



調理例 92円税別/1個
543 **CO-OP** 次回予定 未定 **化**
コープヌードルしょうゆ(ケース)
71g(めん62g)×12 **1,100円(税込1,188円)**
卵乳麦え 丸180日 **GMO**
日清食品(日本)



シーフードのうまみとコクたっぷり。



調理例 92円税別/1個
544 **CO-OP** 次回予定 未定 **化**
コープヌードルシーフード(ケース)
72g(めん60g)×12 **1,100円(税込1,188円)**
卵乳麦ピカ 丸180日 **GMO**
日清食品(日本)



まろやかな三杯酢の風味に仕上げました。



調理例
561 **CO-OP** 次回予定 未定 **化**
沖縄産もずくスープ
18g(3.6g×5袋) **298円(税込321円)**
麦 丸12ヵ月 八戸東洋(青森県) **GMO**



新登場 山椒の風味がきいたピリ辛のスープ。



調理例
原材料は38ページをご覧ください。
560 **CO-OP** 次回予定 3月3週 **化**
ピリ辛ごまスープ
5食入 **308円(税込332円)**
卵乳麦 丸12ヵ月 **GMO**
MCエフティーズ(山口県)



ごぼうの食感がシャキシャキ。



調理例
562 **CO-OP** 次回予定 未定 **化**
国産ごぼうのスープ
5食入 **308円(税込332円)**
麦 丸12ヵ月 **GMO**
MCエフティーズ(山口県)



酢飯を詰めればでき上がり。



調理例
555 **CO-OP** 次回予定 3月2週
味付いなりあげ
179g(10個分) **158円(税込170円)**
麦 丸10ヵ月 松田食品工業(大阪府) **GMO**



風味を生かし、くせのない味わいにブレンド。



調理例
511 **CO-OP** 次回予定 翌々週
エクストラバージンオリーブオイル
910g **1,080円(税込1,166円)**
丸12ヵ月 J-オイルミルズ(日本)



具材の野菜はすべて国産です。



500ml 使用例
518 **CO-OP** 次回予定 未定
野菜たっぷり和風ドレッシングカロリーーフ
500ml **378円(税込408円)**
麦 丸8ヵ月 **GMO**
フンドーキン醤油(大分県)



野菜もお肉も、もりもりすすむ1本。



500ml 使用例
519 **CO-OP** 次回予定 未定
深煎り胡麻ドレッシング
500ml **378円(税込408円)**
卵麦 丸8ヵ月 **GMO**
フンドーキン醤油(大分県)



ミルク感のあるマイルドな風味。



643 CO-OP 未定 蔵
モzzarellaシュレッドチーズ
250g 398円(税込429円)
乳 賞120日 マリンフード(大阪府、滋賀県)



使用例

東北地域の国産フルーツに
こだわりました。



629 CO-OP 次週予定 蔵
国産みちのくフルーツヨーグルトセット
70g×6 288円(税込311円)
乳 賞19日 日清ヨーク(埼玉県) GMO

「ノンシュガー」「ノンカロリー」の
シンプルな炭酸水。



711 CO-OP 次週予定 3月2週
ただの炭酸水
500ml×24 1,680円(税込1,814円)
賞180日 日生協(日本)

純米黒酢を梅果汁で
すっきり味に。



54円税別/1本
709 CO-OP 次週予定 3月3週
鹿児島黒酢ドリンク 梅 +ビタミンB1・B6
125ml×12 648円(税込699円)
賞180日 ふくれん(福岡県) GMO

乳酸菌が腸まで届く、
抹茶味の九州産青汁ブレンド。



30円税別/1本
712 CO-OP 未定
乳酸菌入り九州産大麦若葉の粉末青汁
3g×30本 880円(税込950円)
賞24ヵ月 東洋新薬(佐賀県)



730 CO-OP 未定
黒糖ドーナツ棒
16本 450円(税込486円)
卵麦 賞90日 フジパンビ(熊本県) GMO

黒糖のコクに、口あたりさっくり。



盛りつけ例

昔ながらの
素朴な味。



盛りつけ例

ねっとりとした
食感と甘さ。



盛りつけ例

今季最終 期間限定のいちご味。



盛りつけ例



729 CO-OP
国産小麦のミニロールケーキ いちご
10個 278円(税込300円)
卵乳麦 賞90日 山内製菓(鹿児島県)



726 CO-OP 次週予定 3月3週
茨城の干しいも
125g 458円(税込494円)
賞90日 マルツポ(茨城県)



今季最終
727 CO-OP
茨城の紅はるか干しいも
110g 458円(税込494円)
賞90日 マルツポ(茨城県)



賞味期限を1/2以上残してお届けしています。
670 CO-OP 未定 53円税別/1個
デンリッシュあんぱん
10個 528円(税込570円)
卵乳麦 賞36日 イケダパン(鹿児島県)

しっとりしたデンリッシュ生地で、
甘く仕上げたあんを包みました。



盛りつけ例

粒あんです。

ほのかなメープル風味。



盛りつけ例

2個増量 期間限定の
増量タイプ
です。



賞味期限を1/2以上残してお届けしています。
671 CO-OP 未定 61円税別/1個
メープルキャラメルクロワッサン(増量)
10個(8個+2個) 608円(税込656円)
卵乳麦 賞36日 コモ(愛知県) GMO

あなたのお買物が
誰かの**笑顔**に
つながります

クルコのエシカル

エシカルとは「倫理的」という意味です。

エシカルなお買物とは地域や社会、環境や人々に配慮して、モノやサービスを買うことを言います。

オーガニック。土壌の力を食卓へ

あなたのお買い物が

農地と周辺的环境保全に役立ちます。

オーガニック(有機・有機栽培)は、農薬や化学肥料に頼ることなく、土壌の負荷をできるだけ少なくする農法です。日本ではJAS規格による非常に厳しい認証を受けた商品だけに、「有機JASマーク」が表示できます。

生産者の苦勞の証。有機JASマークについて。



※有機農産物のJAS規格とは農業の自然循環機能の維持増進を図るため、右記の方法で生産された農産物。

- たい肥などで土作りを行い、種まきまたは植え付けの前2年以上、禁止された農薬や化学肥料を使用しない。
- 土壌の性質に由来する農地の生産力を発揮させる。
- 農業生産に由来する環境への負荷をできる限り低減。
- 遺伝子組み換え技術を使用しない。

ノンカフェインでどなたにも
気軽に楽しめます。



804 **CO-OP** 次回予定 未定
有機栽培茶葉使用 グリーンルイボスティー
500ml×24 **1,880円(税込2,030円)**
有機栽培のグリーンルイボスだけを使用しました。ノンカフェインでどなたでも楽しめるお茶です。
賞9ヵ月 静岡ジェイエイフーズ(静岡県)



805 **CO-OP** 次回予定 未定
有機宇治抹茶
30g **448円(税込483円)**
鮮やかな緑色と風味豊かな味わいをもつ、有機栽培の宇治抹茶です。お料理やお菓子作りにも。
賞8ヵ月 共栄製茶(京都府)



806 **CO-OP** 次回予定 未定
ルイボスブレンド&カモミール
1.5g×18袋 **388円(税込419円)**
有機原料を使ったハーブティーで、ハニーブッシュとルイボスをベースにカモミールを配合。ノンカフェイン。
賞24ヵ月 山陽商事(静岡県)



807 **CO-OP** 次回予定 未定
鹿児島県産有機茶葉の粉末緑茶
50g **348円(税込375円)**
鹿児島県産の有機茶葉を使った粉末緑茶です。急須を使わず、お湯でも水でも手軽に飲めます。
賞12ヵ月 国太楼(静岡県)



808 **CO-OP** 次回予定 未定
有機栽培トマトジュース(食塩無添加)
190g×20 **1,650円(税込1,782円)**
カリフォルニア州の畑で真っ赤に完熟した有機栽培のトマトをジュースにしました。
賞24ヵ月 日本デルモンテ(長野県)



809 **CO-OP** 次回予定 未定 凍 **冷凍**
冷凍 有機栽培つぶコーン
350g **298円(税込321円)**
アメリカで有機栽培されたスーパースイート種を使用した粒コーンです。
アメリカ産/加工



810 **CO-OP** 次回予定 未定
有機きな粉
100g **125円(税込135円)**
アメリカ産の有機大豆を100%使用。直火焙煎製法で煎り上げ、香りをひきだしました。
賞10ヵ月 キングフーズ(兵庫県)

持続可能な漁業を応援。MSC認証

あなたのお買い物が

海を守り、持続可能な漁業を支えます。

1997年に設立された海洋管理協議会(MSC-Marine Stewardship Council)は、持続可能な漁業を推奨する独立した非営利団体です。MSCの目的は漁業の方法に変化をもたらすことにあります。魚種資源の減少から増加への転換、漁業者の生計維持、世界の海洋環境の保護などをめざしています。

MSC認証のしくみ

海の資源を守る基準があります(漁業認証)



海から家庭まで確実に届けます(CoC認証)



ハンバーグや炒め物など、お魚料理の幅が広がります。

812 CO-OP 次期予定 3月3週 凍
おさかなだけのパラパラミンチ
200g **318円(税込343円)**

骨と皮をとったスケソウダラの身をひき肉状にひいてパラ凍結しました。ハンバーグや炒め物に。すけそうだら(アメリカ産)



着色料、発色剤は不使用。

813 CO-OP 次期予定 翌々週 凍化
無着色ひとくち明太子(徳用)
120g **388円(税込419円)**

着色料、発色剤を使用せず、じっくりと漬けた、ひとくちサイズの明太子です。アメリカ(アラスカ)産



小骨を取り除いたさばを、信州味噌でじっくり漬け込みました。

814 CO-OP 次期予定 3月3週 凍
骨取りさば信州みそ漬け
3枚230g **368円(税込397円)**

脂のついたさばを小骨まで取り除き、信州味噌にじっくり漬け込み、まろやかに仕上げました。ノルウェー産 ベトナム製造



かわいいお魚 #どれて嬉しい

レンジで星とハートの白身魚のフライ

815 CO-OP 次期予定 3月2週 凍化 レンジ
レンジで星とハートの白身魚のフライ
192g(星6個ハート6個) **398円(税込429円)**

MSC認証を受けたスケソウダラを使用、すり身にしたスケソウダラにコンソメ味をつけたフライにしました。卵乳麦 デルマール タイ製造



レンジでサクッと白身魚のフライ

816 CO-OP 次期予定 3月3週 凍 レンジ
レンジでサクッと白身魚のフライ
6個240g **398円(税込429円)**

サクとした衣の食感が楽しめる白身魚(ホキ)のフライです。おかずやお弁当にどうぞ。卵乳麦 デルマール タイ製造



817 CO-OP 次期予定 未定
北欧さばフィーレ 水煮缶
120g **245円(税込264円)**

旬に漁獲された北欧産のさばの美味しさをとじてこめました。塩のみで味付けした「水煮タイプ」です。賞48ヵ月 日本水産 デンマーク製造



818 CO-OP 次期予定 未定
北欧さばフィーレ オイル漬缶
120g **245円(税込264円)**

旬に漁獲された北欧産のさばの美味しさをとじてこめました。味付けは塩のみ。パンやパスタに相性のよいオイル漬。賞48ヵ月 日本水産 デンマーク製造



新登場 調味料(アミノ酸)を使用せず、塩分を減らし、素朴な味に仕上げました。

811 CO-OP 次期予定 未定 蔵
減塩ちくわ
90g(3本) **118円(税込127円)**

無リンすり身を調味料(アミノ酸)を使用せず、魚の風味をいかして素朴な味に仕上げました。賞お届け日含め5日 日本水産(東京都) GMO

原材料/魚肉(すけそうだら)、なたね油(遺伝子組換えでない)、でん粉(コーン(遺伝子組換えでない)、ばれいしょ(遺伝子組換えでない))、砂糖、米発酵調味液、食塩、醸造酢

